

COUREURS D'ÉCUME



L I F E S A V I N G E U R O M A G

MAGAZINE TRIMESTRIEL | 8.00 €

JUILLET – SEPTEMBRE 2015 | CDC N°037



De NARBONNE à SWANSEA SOMMETS EUROPÉENS

SPAIN

VAGUES MYTHIQUES À ALICANTE

MASTERS

LE PAPY-BOOM !

TECHNIQUE

ZOOM SUR LE SURFSKI



ÉDITO

© Michel Dumergue

Sa persévérance a fini par payer. L'Euro Beach Flags Tour qu'il a imaginé avec Robert Hendriks et Anthony Mazzer est désormais incontournable. Frederic Tortosa a réussi son pari, ainsi qu'en témoigne la reconnaissance de ce circuit, par l'ILSE* ! Polyglotte averti, « Fredi » le Barcelonais fait l'unanimité. Titulaire de la double nationalité, il sera au Pays de Galles, début août, pour disputer les championnats d'Europe avec la sélection suisse.

Autre passionné de sauvetage sportif et de sauvetage professionnel, Jean-Baptiste Gimie a accueilli à Marseille une délégation, venue du Sénégal. L'objectif de cette opération était notamment de sécuriser les zones de baignades sur les plages de Dakar. Les Sénégalais sont repartis enchantés. Ils ont dans la foulée appliqué les méthodes de « Jibé » et de son équipe. Des centaines de vies seront ainsi sauvées !

Vous trouverez au sommaire de cet opus estival la première d'une série de fiches pédagogiques répondant à une demande de nos lecteurs. Le surf ski en fait l'objet, présenté par Julien Lalanne, entraîneur à Mount Maunganui (NZ) et membre de l'équipe de France. Dans les numéros à venir, Jérémy Badré abordera le 200 m obstacles et le 50 m mannequin.

Les semaines à venir, marquées par la DLRG Cup à Warnemunde, les championnats d'Europe à Swansea et l'Oceanperf Challenge à Capbreton s'annoncent palpitantes... Que les paddleboards fendent l'écume ! Que le spectacle soit grandiose !

Je vous souhaite à tous un bel été.



His perseverance has paid off. The Euro Beach Flags Tour that he created with Robert Hendriks and Anthony Mazzer is now a must do event. Frederic Tortosa has succeeded the challenge, the circuit now has ILSE * recognition! "Fredi", the talented polyglot from Barcelona has won unanimous support. Holder of dual nationality, he will be in Wales in early August to compete in the European Championships with the Swiss team.

The professional and lifesaving sport enthusiast, Jean-Baptiste Gimie invited a delegation from Senegal to Marseille. The objective of this operation was to create secure bathing areas on Dakar beaches by teaching them modern lifesaving techniques. The Senegalese left delighted. They applied immediately the new techniques taught by Jean-Baptiste and his team. Hundreds of lives will thus be saved!

You will find in the summary of this summer edition the first instalment of a series of educational worksheets responding to a request from our readers. The first subject is the surf ski presented by Julien Lalanne, coach at Mount Maunganui (NZ) and a member of the French team. In future issues, Jeremy Badré will look at the 200m obstacles and the 50m manikin.



We've got an exciting few weeks to look ahead to; the DLRG Cup in Warnemunde, the European Championships in Swansea and the Oceanperf Challenge in Capbreton... May the paddleboards cleave the water! Bring on the show! I wish you all a great summer.

Bruno Magnes

redaction@coureurs-dcume.com

CDCN°37

JUILLET SEPTEMBRE 2015

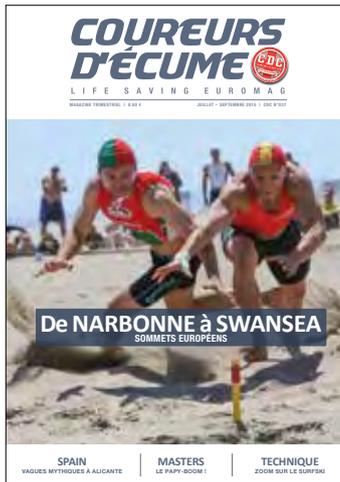


Photo de couverture :
Clément Longuefosse et Christopher Baroni. © Michel Dumergue

www.coueurs-dcume.com
redaction@coueurs-dcume.com

Directeur de Publication :
Michel Dumergue
Rédacteur en chef :
Bruno Magnès
Secrétaires de rédaction :
Danielle Scozzaro et Geneviève Carrère
Conseillère technique :
Emmanuelle Bescheron

Ont collaboré à ce numéro :
Olivier Legrand - Jean-Pierre Arbouet -
Andy Osman - Anthony Mazzer - Lutz
Krusche - Claude Callède - Yves Lacrampe
- Aurélie Subra - Robert Hendriks -
Frederic Tortosa - Pablo San Roman -
Stephanie Kasperski - Romain Baldran

Photographes :
Michel Dumergue - Alain Dabbadie - Jeff
Ruiz - Stephan Helbig - Frédéric Baldran
- Sébastien Bernié - Eric Sarran - Michel
Doucoudré - Xavier Ges - Martina Wanger -
Michel Ollivier

Conception graphique :
Fabien Goczaleck / www.d-clic.fr

COUREURS D'ÉCUME est imprimé par le
service d'impression de Surf Session -
Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.
Dépôt légal :
3^e trimestre 2015
Numéro de commission paritaire ISSN :
0713 G 91219

Edité par :
Association Coueurs d'écume,
Paradise Océan, Lot 74,
40130 Capbreton
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et
des illustrations parus dans Coueurs d'écume
sans l'autorisation de l'éditeur constitue une
contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable
des photos et articles qui lui sont communiqués.
Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les
textes et les photos des pages de publicité sont
publiés sous la responsabilité des annonceurs.

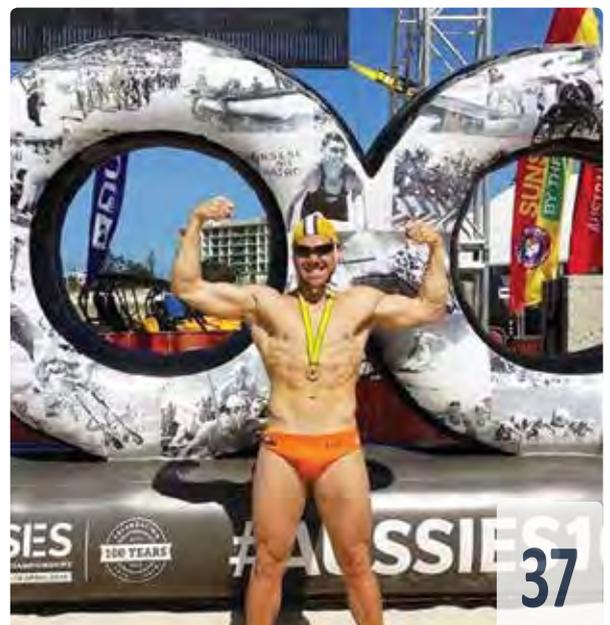


☺

*Robert,
tu es plus
australien
que le
Vegemite !*

☺

Simon Harris (AUS),
à propos du Hollandais
Hendriks.





AGENDA

ACTU

- Rescue FFSS p08
- Euros in Wales p18

EURONEWS

- Euro Beach Flags Tour p20
- Championnats d’Espagne p24
- Training camp in Lacanau..... p26
- Sélectif à Warendorf p27
- Lakeman Euro Challenge..... p28

WORLD

- Rencontre avec Brooklyn Reardon..... p30
- Coopération Marseille – Dakar p32
- Zoom sur Bastien Soret..... p33
- Aussies Titles..... p36

DOSSIER

- Masters, le renouveau p39

ASSOCIATIONS

- Coupe de France de surfboat..... p44
- Championnats des jeunes sauveteurs p46
- Championnats UNSS à Dinard..... p48
- Signons l’océan p49
- Portfolio : tour de France du sauvetage..... p50
- Actualités FFSS..... p54
- Rescue Cup Sète..... p56
- Fiche nutrition p57
- Technique et pédagogie : le surfski par Julien Lanne p58

WATERMEN

- Ludovic Dulou l’inoxydable p60

DERNIÈRE ESCALE

- Games of drones..... p62
- Page shopping..... p63
- Prochain numéro p64
- Abonnez-vous p65
- Décalé p66

31 EVENTS 2015

L'agenda des sauveteurs

AOÛT

Du 1er au 15 août

- Championnats d'Europe seniors (nations et interclubs) au Pays de Galles

Le 15

- Championnats des Landes, à Messanges



Le 16

- Trophée Coureurs d'écume, dans le canal d'Hossegor

Le 22

- Oceanperf Challenge à Capbreton



Le 23

- Rescue Games à Palavas

Le 29

- Finale du Lakeman Tour

SEPTEMBRE

Du 4 au 6

- Championnats de France côtiers minimes, cadets, juniors et seniors à Dinard



Le 05

- Finale du Lakeman Tour à Yvonand (Suisse)

Le 08

- SLSTC Grand Prix à Riccione (Italie)

Le 19

- Signons l'océan à Hossegor

Le 20

- Journée du Gouf à Capbreton

Du 23 au 27

- Championnats d'Europe juniors et masters à Alicante



OCTOBRE

Le 3

- Surf Speed Lifesaving à Colmar

Le 10

- Etape de l'Euro beach flags tour à Barcelone



Les 24 et 25

- Rescue 13 à Martigues, pour les 20 ans de l'AMSA
- Finale de l'Euro Beach Flags Tour

Le 25

- SLSTC Grand Prix à Grosseto (Italie)

Le 31

- CDC Lifesaving Awards, à Capbreton

NOVEMBRE

Les 20 & 21

- German Cup à Warendorf



Alerte à Yvonand le 5 septembre.

MASTERS COUREURS D'ÉCUME

Un formidable état d'esprit



► Jeanne Lemauff et Zdenka Krcalova

► Les vainqueurs du classement général

► Le Prix du Fair Play pour l'association Coureurs d'écume

A lors que la pratique du sauvetage se développe chez les masters (+ de 30 ans), les Dauphins de Fronton ont créé le Challenge Coureurs d'écume, sorte de coupe de France des sauveteurs expérimentés.

Cyrille Garnier et les Dauphins de Fronton ont relevé le défi de mains de maîtres ! Il faut dire que le principal orchestrateur est désormais une référence en terme d'organisation, bien secondé par ses bénévoles, à l'image de Stan, informaticien dévoué. Venus du Val d'Orge (91), Marseille, Hossegor, Lit-et-Mixe, Biarritz, Albi, Toulouse, Tournefeuille, Muret et bien entendu Fronton, les masters de la France

entière ont pris un immense plaisir, les 31 mai et 1^{er} juin derniers. Les épreuves côtières ouvrent le bal, sur le lac bucolique de Bressols (Tarn et Garonne) où les duels entre Jeanne Lemauff et Zdenka Krcalova (masters 1) enflamment les berges. Valérie Bonnal (masters 2) et Fabrice Lucas (masters 3) s'imposent chez les nageurs. Tanguy Auffret, Nicolas Coulet, Agnès Garnier et Fabienne Demoor s'adjugent le surf ski dans leurs catégories respectives. Jérôme Costinot, Benoît Sudret, Patrick Perticaï et Nadir Chick forment le top 4 en planche. Nicolas Ferrier, Jean-Baptiste Gimmié et Patrick Yoh font, quant à eux, parler la poudre sur les beach flags. Le lendemain,

les sauveteurs ont pris la direction de Bessières, où le maire a bien voulu mettre à disposition son bassin, un mois avant l'ouverture ! L'ancien poloïste, Grégory Caïazzo, se montre le plus rapide sur le 100 m bouée tube (1 mn 04 s 49) et le 100 SLS. Tournefeuille (Sudret-Costino) précède Muret (Ratier-Pirolley) sur le relais corde, en 14 s 59 alors que Val d'Orge s'impose chez les filles.

CLASSEMENT GÉNÉRAL

Au final, les Marseillais dominent le classement général individuel. Zdenka Krcalova et Grégory Caïazzo s'imposent en masters 1, Agnès Garnier et Jean-Baptiste Gimmié chez les masters 2, Anne Mary

et Patrick Yoh en masters 3 ! Mais au delà des résultats, nous retiendrons avant tout le formidable état d'esprit qui a soufflé sur les bords du lac et de la piscine !

PRIX DU FAIR PLAY

À l'issue des joutes endiablées, l'équipe de Coureurs d'écume (Gene Carrère, Fred Baldran et Bruno Magnès) a reçu le prix du Fair Play, offert par l'organisation et la ville de Bessières. Il faut dire que les journalistes ont mouillé le maillot et participé à la plupart des épreuves... Partenaire de la manifestation, CDC remercie Cyrille Garnier et son équipe pour ce magnifique week-end !

LES MASTERS TÉMOIGNENT

Zoom sur un nouveau phénomène

Avec le développement du sauvetage sportif, le nombre de masters croît inévitablement. L'ambiance régnant lors des rassemblements favorise par ailleurs l'essor de cette activité.

☺

La formule du Challenge Coureurs d'écume (côtier et eau plate) est géniale ! Depuis la fin de la compétition, on se chambre en vue de la prochaine édition...

Fabienne Demoor

☺

Ils ont regagné leur contrées respectives, en se promettant de renouveler l'expérience. A l'issue de la coupe de France masters Coureurs d'écume, à Bédières (31), les sauveteurs expérimentés n'avaient qu'une envie : recommencer ! « Il faut surfer sur cette belle



Daniel Chocteau.

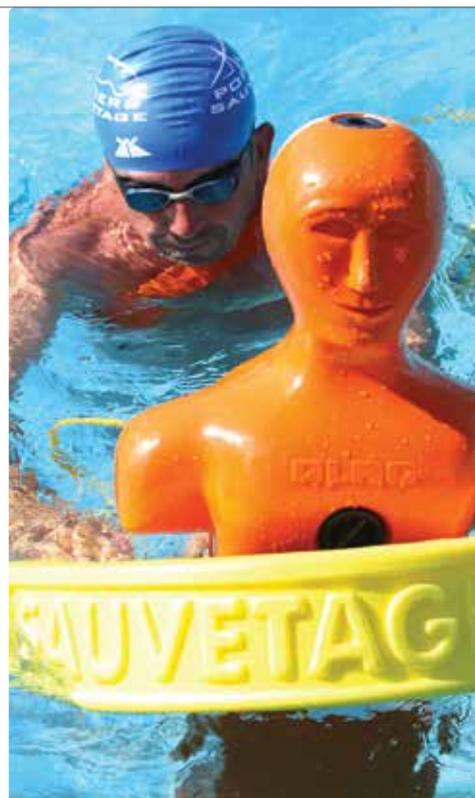
réussite » prévient Jibé Gimié le Marseillais. « C'est pourquoi nous allons reprendre le flambeau de Cyrille Garnier et organiser la prochaine édition, chez nous à Martigues ! ». Même son de cloche du côté du Val d'Orge (91). « La formule du Challenge CDC est géniale ! Depuis la compétition, on se chambre entre clubs... On se promet une belle revanche en 2016... C'est hyper convivial et cela permet de rencontrer des athlètes. A titre personnel, j'apprécie de m'entraîner avec mes collègues, de vivre des efforts différents. C'est agréable de se fixer des objectifs communs. Mais les rassemblements de masters sont encore trop rares ! J'ai un projet de compétition sous forme de relais. Il faut que je trouve une idée attrayante afin que les sudistes montent... » sourit Fabienne Demoor, depuis l'Essonne. Daniel Chocteau (Toulouse) a lui aussi apprécié la compétition de Bressols et Bédières. « Ce genre de rassemblement est intéressant. Il permet d'avoir des

◊ J'AI TESTÉ POUR VOUS...

...LE 100 M BOUÉE TUBE. Par Bruno Magnès, rédacteur en chef de CDC

Devant l'enthousiasme général et dans une telle ambiance, je ne pouvais que jouer le jeu jusqu'au bout... Je n'avais jamais disputé d'épreuves en eau plate et ce Challenge Coureurs d'écume était l'occasion pour moi de franchir le pas. Hélas, mon club de Lit et Mixe a regagné les Landes, à l'issue du côtier. La traversée du fleuve Womé, au sud du Bénin, le mois précédent, constituait mon seul entraînement de l'année... Après le 100 m obstacles, me voici en lice sur le 100 m bouée tube (dans une piscine de 25 m) ! Bruno Lailheugue me prodigue quelques conseils sur les bords du bassin mais je ne comprends pas trop les notions de clipsage... Je chausse mes palmes, que je n'ai jamais utilisées. Je mets mon bonnet de Poitiers et monte sur le plot. La bouée tube m'embarrasse un peu, je ne sais pas trop où la mettre. Les premiers 50 mètres se passent plutôt bien, malgré l'eau glacée. Il faut dire que le maire de Bédières nous a mis sa piscine à disposition, un mois avant l'ouverture officielle ! Arrive le moment fatidique du clipsage. Je clipse sur le mauvais anneau et je dois m'y prendre à deux fois... Le chrono défile. Le record du monde masters ne tombera pas aujourd'hui. Les officiels, Cécile, Philippe (Gracia) et Jean-Marie (Lavergne) m'encouragent et je finis par repartir (enfin !). Je prends ensuite beaucoup de plaisir à remorquer le mannequin et trouve l'exercice intéressant. Dans les derniers mètres, je savoure les applaudissements d'une foule en délire et me promets de rééditer l'expérience ! Dans la foulée, je teste pour la première fois le relais corde, avec Fred (Baldran), sous les yeux du champion du monde de la spécialité, Kevin Contios. Le premier lancer est le bon, le chrono est décevant mais les spectateurs sont à nouveau en transe et nous remportons notre série ! J'ai, au final, beaucoup apprécié cette journée d'eau plate. Merci et bravo aux Dauphins de Fronton pour l'organisation. Je serai là l'an prochain.

Bruno Magnès. ►



NEXTISSUE ► OCTOBRE



© Michel Dumergue

INTERCLUBS À DINARD ►

Retour sur les France côtiers minimes, cadets, juniors et seniors.



P R O C H A I N N U M E R O P R O C H A I N

MOLOKAÏ EN PADDLEBOARD ►

Détour par Hawaii avec Ludo Dulou et Alban Cornic.

© DR



P R O C H A I N N U M E R O P R O C H A I N

TECHNIQUE ET PÉDAGOGIE ►

Le 200 m obstacles, par Jérémy Badré

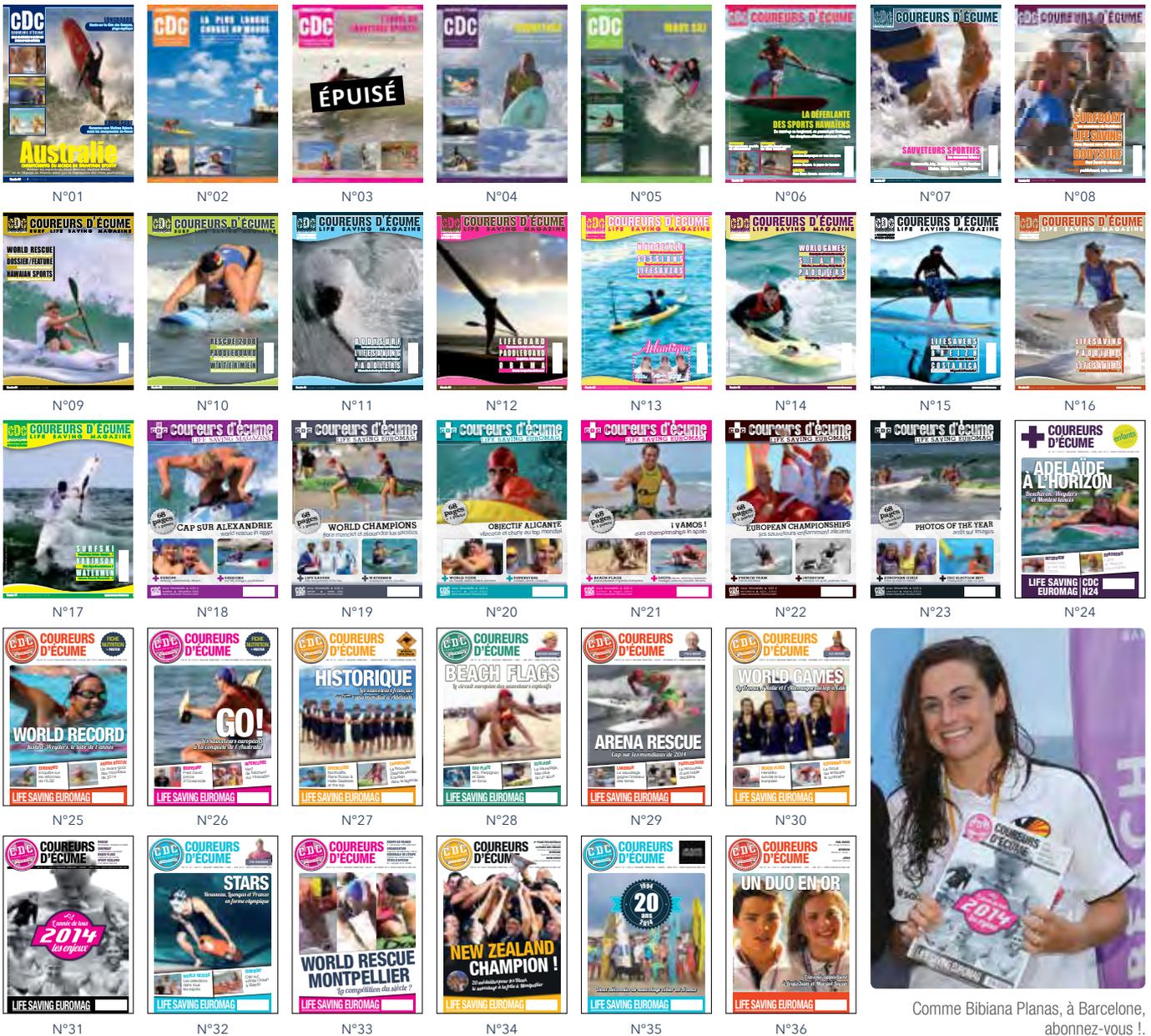
© DR



P R O C H A I N N U M E R O P R O C H A I N

SWANSEA ►
Euros seniors

ALICANTE ►
Euros juniors



Comme Bibiana Planas, à Barcelone, abonnez-vous !

BULLETIN D'ABONNEMENT AU MAGAZINE COUREURS D'ECUME

VOS COORDONNÉES / DÉTAILS

M. Mme Melle
 Nom/Name.....
 Prénom/Surname.....
 Adresse/Address.....
 Code Postal/Zip code Ville/City.....
 Pays/Country.....
 Tél..... Mail.....
 Licencié FFSS : Oui Non
 Au club de :.....

ABONNEMENT / SUBSCRIPTION

- Pour 1 an/ 1 year, soit 4 magazines 26 €
- Pour 2 ans/ 2 years, soit 8 magazines 48 €

ANCIENS NUMÉROS / OLD MAGAZINES

Prix unitaire/Unit price 5,00 €
 Spécifiez les n° voulus/Please indicate the n°

OFFRE GROUPÉE POUR LES CLUBS

Nous contacter sur : info@coureurs-dcume.com

3 moyens de paiement au choix :

CARTE BANCAIRE/ PAYPAL

Connectez-vous sur notre site : www.coureurs-dcume.com
 Rubrique abonnement.

VIREMENT BANCAIRE / PAYMENTS BY BANK TRANSFER

Banque CREDIT AGRICOLE D'AQUITAINE
 IBAN : FR76 1330 6009 8600 0819 4388 982
 Adresse SWIFT (BIC) : AGRIFRPP833

RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE :

Association Coureurs d'écume

À ENVOYER AVEC LE BULLETIN À/ SEND TO

COUREURS D'ECUME
 Allée de La Nive - Paradise Océan Lot 74
 40130 Capbreton / France