

Summary **sommaire**

Numéro 08 avril-juin 2008

Editorial	03
Agenda Life Saving 2008	06
Deux clubs sous les projecteurs	09
Vie des clubs et des ligues	10
Euro news	16
L'actualité du sauvetage sportif en Europe : évolutions des règles Internationales, escales en Allemagne, Suisse et Belgique	
Championnat de France eau plate à Valenciennes	20
Lacydon Marseille triomphe chez les ch'tis et Toulouse monte en puissance	
Retour sur le festival international d'Hossegor	25
Championnats de France masters	
Dossier surfboat	28
Perspectives du surf rowing en Europe	
Retour sur la coupe d'Europe	
Nage en eau libre	33
Le trophée Coureurs d'écume, la traversée de Bordeaux et Oléron - Fouras	
Paddleboard	34
Portrait d'Arnaud Samson et présentation de la saison 2008 du Paddleboard	
Pirogue	38
Rencontre avec Vaïmiti Chaves, va'a courte distance à Saint-Nazaire et courses d'outrigger au Pays Basque	
Thomas Jones, l'aventurier de la cause écologiste	42
Brian Keaulana, la légende hawaïenne	44
Body surf / Retour sur l'exploit de Frédéric David à Hawaï	47
Rencontre avec Henrique Pistilli	
Wave ski / Championnats de France au Cap-Ferret	52
World wave ski Tour et détour par la Guadeloupe	
Zoom sur la saison australienne de sauvetage côtier	57
Au cœur du circuit professionnel, avec Flora Manciet et les stars locales	
Préparation physique	60
La pliométrie, arme à double tranchant	
Secourisme	62
Résultats des championnats de France eau plate	65
Publirédactionnel	66
Tests pirogues OC 1/ Annonces matos	68
J'aime, j'aime pas par Aurélie Goffin	70
Livres	71
Au sommaire du prochain numéro	72
Abonnez-vous et gagnez un paddleboard Bennett !	73
La BD des maître-nageurs	74

Coureurs d'écume :
www.coureurs-d'ecume.com - redaction@coureurs-d'ecume.com

Directrice de Publication : Geneviève Carrère
Rédacteur en chef : Bruno Magnès
Secrétaire de rédaction : Stéphane Destugues

Ont collaboré à ce numéro : Jean-Pierre Arbouet, Médéric Berthe, Kelly Brennan, Pauline Cantou, Stéphane Forgue, Olivier Gentsch, Sophie Gonzalbes, Guillaume Pace, Fabien Rabatel, Dominik Stauber.

Photos : Pascal Alibert, Harvie Allison, Bastien Bonnarne, Xavier Ges, Véronique Mazeiraud, Allen Mozo, David Potter, Philippe Salvat, Eric Sarran, Paul Villecourt, Julien Wagner.

Conception graphique : Fabien Goczaleck / www.d-clic.fr

Coureurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.
Dépôt légal : 2^{ème} trimestre 2008
Numéro de commission paritaire en cours.
ISSN : 1779-2541

Edité par : Association Coureurs d'écume, Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coureurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.



© Bastien Bonnarne

16. Euro news
L'actualité du sauvetage sportif en Europe



© Julien Wagner

20. Championnat de France eau plate à Valenciennes
Michaël Illinger et Lacydon Marseille au sommet



© Allen Mozo

44. Sauveteur de légende
Rencontre avec Brian Keaulana, lifeguard à Hawaï



© Harvie Allison

57. Escale en Australie
Retour sur la saison de Flora Manciet au pays des kangourous

Biarritz

OPEN CARCABUENO

Il est avancé cette année au samedi 21 juin. Biarritz Sauveteur Côtier célébrera l'été sur la Côte des Basques, où la traditionnelle compétition essentiellement destinée aux jeunes lancera un week-end copieux. En effet, le lendemain, le site accueillera une manche de l'Oceanman Super Séries, ainsi qu'une étape de la coupe de France de surfboat.



Capbreton

OPEN DE CAPBRETON

Il est programmé le dimanche 29 juin. Cette seconde édition de l'Open de Capbreton sera cette année dédiée aux jeunes sauveteurs, des poussins aux juniors.



Aquitaine

CHAMPIONNATS UNSS À L'HORIZON

Avec les beaux jours, le championnat inter-collèges reprend ses droits en Aquitaine ! Certains collégiens préparent d'ores et déjà les échéances de juin... Rendez-vous le 11 juin pour les épreuves départementales, avant que le championnat académique ne se déroule le mercredi 18 mai à Lacanau. Philippe Hivernaud (UNSS), Geneviève Carrère et Philippe Doïmo s'attellent aux préparatifs.

Albi

UNE COUPE DES PYRÉNÉES POPULAIRE

Organisée sur ses terres par l'Entente Nautique Albigeoise, la Coupe de Pyrénées rencontra un vif succès, début mars. Huit clubs, venant pour certains de loin (ASPTT Marseille) ou débutant en compétition (Muret), avaient répondu à l'invitation de Jean-Marie Lavergne et son équipe. Les sauveteurs locaux ont brillé à l'image de la minime Marie Lailheugue, qui gagne le 200 m obstacles, le 200 m SLS et le 100 m combiné. Chez les cadettes, Estelle Hebrard de Lavaur et Marine Cambon d'Albi remportent deux succès chacune. Même domination des Albigeoises en juniors, à travers les succès d'Hélène Mourier et Gaëlla Gizycki. Quant à Anaïs Riand, elle confirme son retour au premier plan en enlevant le 200 SLS seniors, ainsi que le 200 m obstacles et le 50 m mannequin.

Côté masculin, mention au frères marseillais Guillaume et Romain Muller qui ramène une jolie collection de médailles pour la famille. Le Castrais Simon Bessières s'illustre à plusieurs reprises en juniors, tandis que chez les grands William Forgues fait sensation, en enlevant le 200 SLS, le 200 m obstacles et le 100 m combiné.



/ Jérémy Betz (Albi)

France

/ Collectif France



/ Charlotte Robin et Emmanuelle Bescheron

// A French team has been created by the FFSS for the next World championships in Berlin. Based on precise criteria, the preselection takes place during the training sessions organized in Toulouse by Nicolas Gurtler and Vincent Thomas, both employees of the federation. The final selection will be made at the end of the Roadsign Rescue in Dinard (Brittany) scheduled 1 - 4 May. This is the line up of the French team :

BESCHERON Emmanuelle
GARDERE Cécile

LE RHUN Perrine
LUX Alexandra
MACINEIRAS Sandrine
MANCIET Flora
RIAND Anaïs
ROBIN Charlotte

DESPERGERS Johnathan
DUBES David
ILLINGER Mickaël
LACLAUSTRA Floriant
LALANNE Julien
LOPEZ Julien
LONGUEFOSSE Clément
MAZZER Anthony
PECCI Vincent
VILLACECA Thomas

Spain

/ Seleccion Espanola



Federación Española de Salvamento y Socorismo

// Con la brillante actuación de la catalana Carolina Routier Canigüeral en la Copa Colmar, celebrada en Francia, en la que destacó en las categorías de '100 m. rescate' y '100 m. con maniquí', los salvadores españoles pusieron de manifiesto que también se encuentran en plena preparación de los mundiales. La selección definitiva se decidirá después del Campeonato de España, a celebrar en Playa de Vilaseca (Tarragona), el 17 y 18 de mayo. Los resultados de estas pruebas los podrán seguir en nuestro próximo número, así como un reportaje sobre la Selección Española y el Trofeo Internacional de Cáceres.

Germany

/ Deutschland mannschaft



// Die Damen-Mannschaft der DLRG , angeführt von Jessica und X , hat im Februar den Colmar Cup gewonnen.Zur Zeit bereiten die deutschen Retter die Weltmeisterschaften vor, die in ihrem Land stattfinden. Einige von ihnen nehmen am 31.Mai am Victorino X Cup in der Schweiz teil. Ausserdem ist für den 13. bis 15. Juni das Hawaiian Festival in Rerik geplant, auf dem Programm stehen der Deutschland Cup in Surf-Ski und Ausleger, Paddleboard und der Oceanman im Surf Life Saving. Sie finden die Berichte und Resultate dieser Wettkämpfe in unserer nächsten Ausgabe, ferner selbstverständlich Informationen über die deutsche Auswahl vor dem Rescue.



/ Damien Demoor (Lardy)



/ Une belle réussite populaire



/ Cécile Gardère (Capbreton)



/ Cédric Gilardi (Cannes) et Anne Fauré (Lacydon)



/ Sébastien Hervé (Aqualove)



/ Blandine Goiset (Tours)

Médaille d'or à 12 ans !

Un des moments forts du festival restera la victoire de Johana Geyer sur le 2 km sable. Engagée hors concours, la fille de Walter s'imposa sans aucune difficulté, du haut de ses 12 printemps ! Stupéfiant.

Championnats de France masters

Les championnats de France vétérans se sont déroulés en préambule du festival, dans une ambiance comme toujours chaleureuse. Une compétition auréolée de la présence de sauveteurs de haut niveau, qui assurèrent le spectacle. Ainsi, Walter Geyer domina les débats, même si Ronan Lhenry lui donna du fil à retordre.

Le Montpelliérain se console avec une première place au général chez les plus « jeunes », les 30-34 ans. Ces championnats furent marqués par l'apparition de nouveaux clubs, tels Muret, Royan ou Soulac. A noter au passage les victoires du Royannais Fabien Boireau sur le sprint et les beach flags. Les Marseillais de l'ASPTT avaient également fait le déplacement, à l'instar des Tourangeaux. Lesquels montèrent sur la plus haute marche, grâce à Blandine Goiset.



/ Jean-François Dechanet (Muret)



/ Flora Manciet

« En route pour Berlin » ou l'inaccessible exploit...

World trip

Flora entame ce début d'octobre 2007 sa cinquième saison d'entraînement en Australie plus précisément à Northcliffe, le prestigieux club de la Goldcoast...

Aux derniers championnats du monde, à Lorne en 2006, Flora domine la finale du kayak jusqu'au dernier instant, avant qu'une vague ne ramène deux adversaires et coiffe notre tricolore d'une petite spatule... C'est à dire d'un rien... Une médaille de bronze en consolation... C'est du jamais vu dans une épreuve aquatique pour une Européenne...

En titrant « En route pour Berlin » sur son blog peu après son arrivée sur les plages australes, Flora vise une revanche lors de la prochaine Rescue en juillet 2008...

Après une Coolangata Gold plus qu'honorable (voir CDC n°7), les ennuis commencent fin octobre pour Flora, qui se fait percuter sur son scooter par une voiture... Plus de peur que de mal même si un mollet est touché... Elle est obligée de différer la reprise de ses entraînements... pourtant ces objectifs restent clairs, à l'époque...

« J'avais prévu de prendre une semaine de plus mais le coach s'est montré assez impatient. Je l'étais aussi et je peux vous dire que je suis super motivée et excitée rien que de penser à cette nouvelle saison sportive. 3 objectifs majeurs, les Kellogg's Ironman Series, les Championnats d'Australie et enfin les Championnats du monde en Allemagne en juillet. »

Après deux semaines d'entraînement intensif, nous retrouvons Flora pour la première manche de l'un des deux circuits professionnels,

l'Océan Assault, patronné par une marque de téléphonie mobile très en vogue en Australie... Hélas les ennuis continuent pour la plus célèbre des « Frenchies » (c'est bien sûr son surnom) de Northcliffe et de la Gold Coast... en attendant mieux...

« J'ai pris une méga branlée en série, il a fallu que je remonte sur mon kayak à trois reprises, mais je sauve ma peau pour me qualifier. Je passe les demi-finales plus aisément. La suite moins marrante, après le départ de la finale, on a ramassé ! Une vague me pète dessus, je réussis à rester sur mon kayak tout en me faisant emporter en sens inverse et là une nana de derrière va venir me percuter de plein fouet dans le dos. Respiration coupée. 10min plus tard, je serai brancardée dans la pièce des premiers secours »

Enfin un mal pour un futur bien... Chez un célèbre chiropraticien, elle croise Kelly Slater et Trevor Hendy... D'après le médecin et le kiné « tout est à refaire et un replâtrage complet s'impose ».

Flo reprend l'entraînement morte de faim... Toujours sur son blog elle nous raconte :

« Je n'aime pas trop faire les choses à moitié... C'est tout ou rien... Sinon je suis du genre insatisfaite. En fin de compte, je crois que ce petit accident aura été très bénéfique. Après seulement 3 séances chez le chiropraticien, voilà mes chronos à la piscine qui tombent comme des mouches et le coach me fait remarquer que j'ai rarement nagé aussi vite. Je lui confirme. Bref, je crois que j'ai croisé la route de quelqu'un qui va pouvoir m'emmener au plus haut de mes capacités. En plus de me manipuler il me re-focalise à chaque fois sur mes objectifs. »