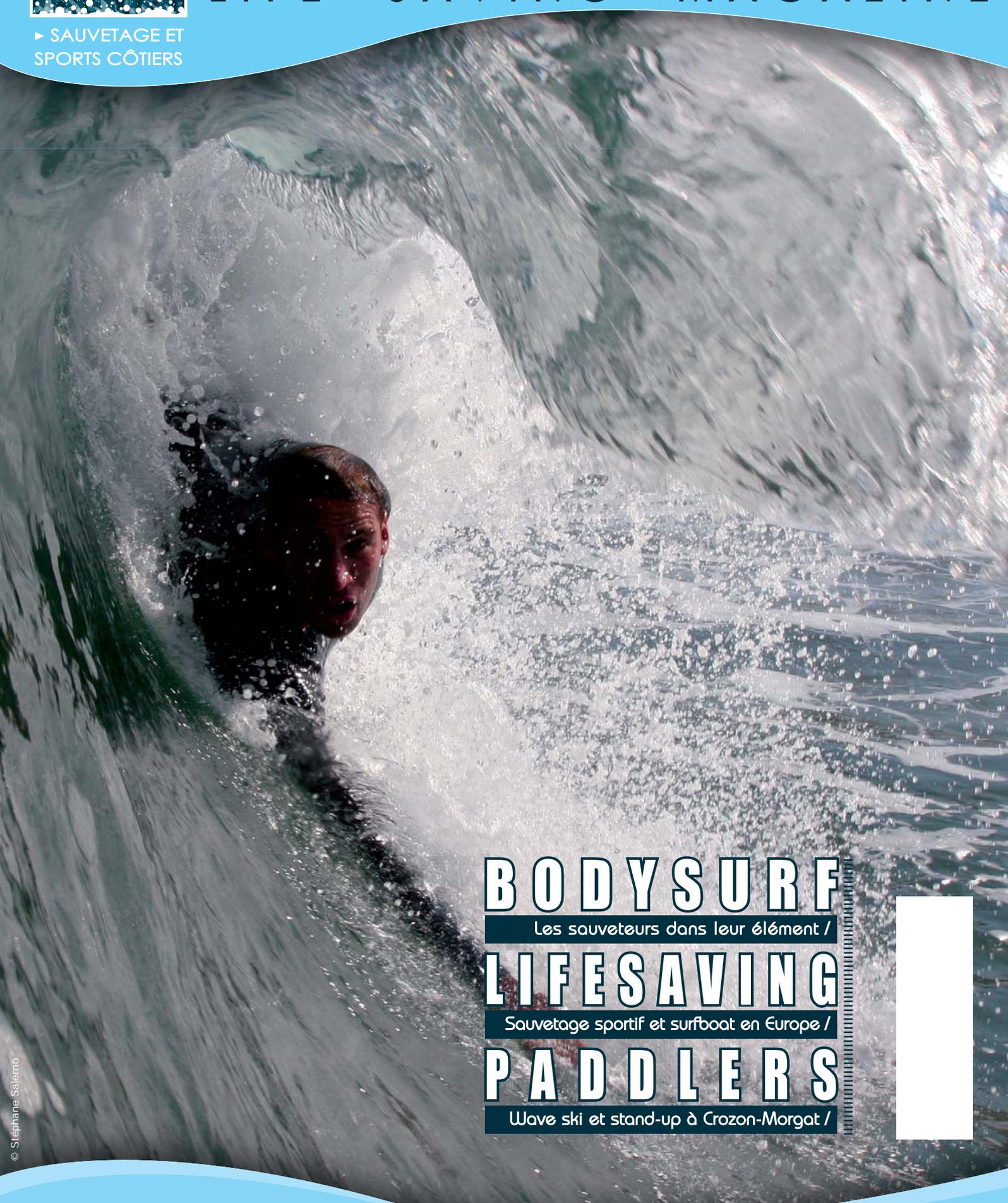




# COUREURS D'ÉCUME

LIFE SAVING MAGAZINE

► SAUVETAGE ET  
SPORTS CÔTIERS



**BODYSURF**

Les sauveteurs dans leur élément /

**LIFESAVING**

Sauvetage sportif et surfboat en Europe /

**PADDLERS**

Wave ski et stand-up à Crozon-Morgat /





© Michel Dumergue

# éditorial

Qui n'a jamais « pris » une vague dans sa vie ? Et tenté de glisser sur l'ondulation avec son corps ? Sans le savoir, tout le monde ou presque a pratiqué un jour le bodysurf. Cette discipline universelle, chère à Barack Obama, fédère de nombreux passionnés, d'Hawaï à l'Australie en passant par l'Europe ou la Californie. Les surveillants de nos plages sont naturellement adeptes de bodysurf, sport qu'il pratique en dehors de leurs heures de travail, afin d'entretenir leur condition physique et de rester en harmonie avec l'océan. Aussi, les compétitions sont fréquemment dominées par les sauveteurs, comme en témoignent les performances à l'échelle internationale de Jonathan Despergers ou Frédéric David, disciples de David Dubès.

Les champions européens du sauvetage, tels Rafael Tamaral (Spain) ou Pascal Stockli (Switzerland) figurent aussi au sommaire de ce numéro hivernal, lequel fait la part belle au paddleboard. La planche de sauvetage sera en effet à l'honneur en 2009, puisque trois filles de Capbreton tenteront de traverser l'océan Atlantique au mois de juin ! Quelques semaines auparavant, Christophe Mazoué et Gilles Amy s'élanceront quant à eux pour un tour de la Manche, tandis qu'une épreuve atypique verra le jour sur les canaux de Hollande... Nous vous proposons par ailleurs de faire une halte à Quiberon, à bord de la va'a et du surf ski, ainsi qu'une escale à Biarritz, nouvelle capitale mondiale du surfboat.

Un an après l'élan de solidarité qui a sauvé votre magazine préféré, l'association Coureurs d'écume tient à remercier ses abonnés pour leur fidélité. Nous exprimons au passage notre gratitude envers les clubs ayant inclus l'abonnement dans la licence fédérale : Bègles, Biarritz, Capbreton, Dinard, ESC Méditerranéenne, Hossegor, Lit-et-Mixe, Martigues, Marseille, Muret, Rennes, Royan, Socoa, Saint-Nazaire et Saint-Pierre du Mont. Grâce à vous tous, cette aventure éditoriale n'est pas prête de s'arrêter. Enfin, nous vous souhaitons une heureuse et excellente année 2009.

// Who has never catch a wave in his life? And try to surf with the body? Without knowing, almost everyone did try bodysurfing one day. This universal sport gets several passionates, from Hawaii, Australia and going to Europe and California. Our beach lifesavers are naturally

European life saving champions like Rafael Tamaral (Spain) or Pascal Stockli (Switzerland) will appear in this winter edition. Paddle boarding will be honoured in 2009, with 3 girls from Capbreton attempting to cross the Atlantic ocean in June. A few weeks before Christophe Mazoué and Gilles Amy will try a tour around the channel and finally a new event will take place on the Holland channels. We will propose you a stop over in Quiberon with the Va'a and surf ski and an escape in Biarritz, the new surfboat world capital.

A year after all the solidarity that saved our favourite magazine, Coureurs d'Ecume would like to give a big thanks to all the supporters for their fidelity and a mention to all the clubs who did include the magazine in their membership : Bègles, Biarritz, Capbreton, Dinard, ESC Méditerranéenne, Hossegor, Lit-et-Mixe, Martigues, Marseille, Muret, Rennes, Royan, Socoa, Saint-Nazaire, Saint-Pierre du Mont et Socoa. Thanks to you, the adventure is not ready to stop yet !

Bruno Magnès

Édito

Editorial **03**

Dossier **08**

L'explosion du paddleboard  
De l'île de Catalina à San Sebastian, en passant par Crozon-Morgat

Euronews **17**

Championnats de sauvetage en Suisse  
Surfboat au Bénélux  
Training Camp en Italie  
Euro Juniors à Eindhoven  
Championnats de France interclubs  
Les rendez-vous de 2009

Événement **30**

Premier SERC en mer lors de la Rescue 13 de Martigues

Portrait **33**

Rafael Tamaral (Spain)

Poster **34**

Julien Lalanne

Coup de projecteur **36**

Ocean Thunder Surfboat à Biarritz

Watermen **40**

Championnats de France de surf ski et va'a à Quiberon  
Ocean racing aux Antilles  
Trophée Willy Cote de bodysurf  
Interview de Joël Badina  
Championnats de France de bodysurf en Guadeloupe  
Déferlante stand-up en Europe  
Championnats de France de wave ski en Bretagne

FFSS **56**

L'info secourisme  
La Tournée des Plages  
Le congrès national des secouristes

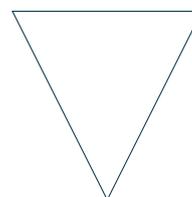
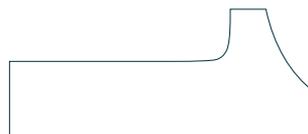
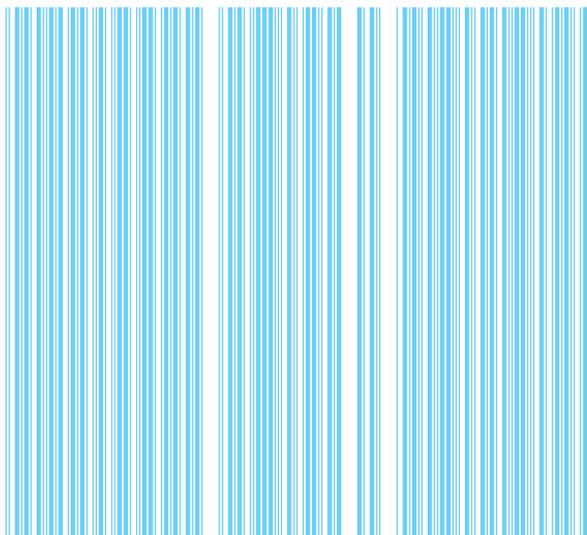
Publirédactionnels **61**

Dernière escale **63**

La BD des Maître Nageurs  
Au sommaire du prochain numéro  
Parrainez des abonnés et gagnez un paddleboard Bennett  
J'aime, j'aime pas par Amaury Dormet

# numéro 11

janvier - mars 2009



Coueurs d'écume :

[www.coueurs-dcume.com](http://www.coueurs-dcume.com) - [redaction@coueurs-dcume.com](mailto:redaction@coueurs-dcume.com)

Directrice de Publication : Geneviève Carrère

Rédacteur en chef : Bruno Magnes

Secrétaire de rédaction : Stéphane Destugues

Ont collaboré à ce numéro : Stéphane Bellocq - Kelly Brennan - Maxime Brun - Amaury Dormet - Patrice Griemard - Nicolas Gurtler - Frédéric Jonneaux - Antonin Lamarque - Teia Maman - Anthony Mazzer - Antoine Wolf

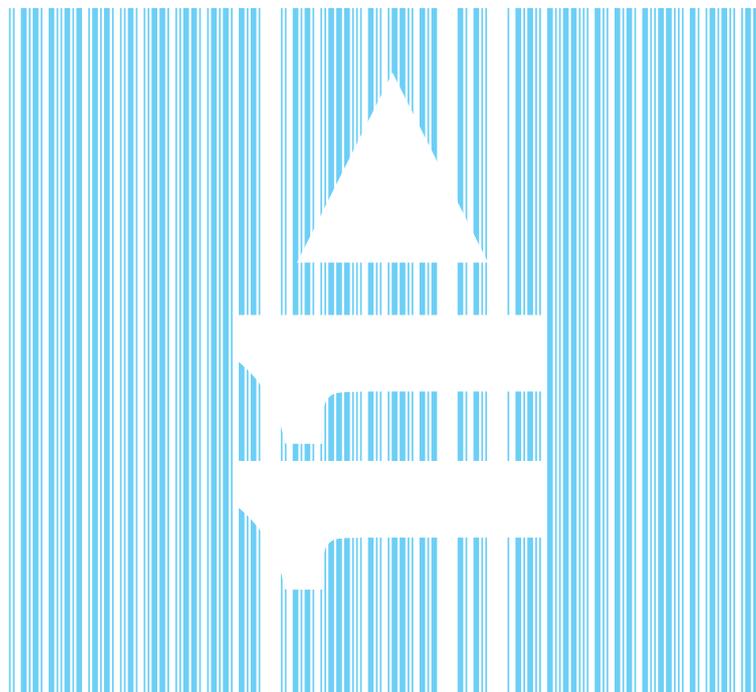
Photos : Harvie Allison - Pascal Allibert - Lorène Carpentier - Jean-Michel Diverrez - Michel Dumergue - Xavier Ges - Eric Sarran - Véronique Mazeiraud - Alain Cassiède - Stéphane Bellocq - Stéphane Salerno

Conception graphique : Fabien Goczaleck / [www.d-clic.fr](http://www.d-clic.fr)

Coueurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.  
Dépôt légal : 1<sup>er</sup> trimestre 2009 - Numéro de commission paritaire en cours. ISSN : 1779-2541

Édité par : Association Coueurs d'écume,  
Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton  
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.



Texte Teia Maman  
Photos DR



# Catalina Classic 2008

## Paddleboard Race

*Paddleboard*

 // Chad Carvin won the 33rd annual Catalina Classic Paddleboard Race in Southern California in August. His time, in the unlimited division, was 05:04:16, just two minutes short of Tim Gair's 1999 record. Mike Carr placed first in the Stock division with a time of 5:57:35, earning 14th overall. And for the women, Jo Ambrosi took first place and an impressive 5th overall in the stock division.

A record number of paddlers, 99 in all, revealed in perfect conditions: cloud cover, glassy seas and light southerly winds. This was a nice change from the 2007 race, when paddlers fought stormy weather, rough seas and powerful currents. This year's only snag was a tiger shark that harassed paddlers until escort boats chased it off.

Carvin led the race all the way, and at the 22-mile point, he was already more than a kilometre ahead of the pack.

"Everyone kind of let me go off the front because the pace that I was setting early was pretty hot," he said. "My plan was just to start strong and just keep going. It's a huge accomplishment. I think the main thing is, there are all these great watermen that have won this race, so it's a real honor to be up on the [perpetual] trophy with all those legendary names."

The fifty-one kilometre Catalina Classic is the oldest and one of the most grueling paddleboard races in the world. Racers cross the busy, deep channel separating Catalina Island from the continent, then paddle north along the coast to Manhattan Beach.

The first event was held in 1932. Legendary

watermen like Ricky Grigg, Gregg Noll, Mike Doyle, George Downing, Mickey Munoz and Buzzy Kerbox have competed, and Laird Hamilton raced in 1996 as part of the TV show "The Extremists."

This was Chad Carvin's first victory in the Catalina Classic and only his second time competing in the race. He came in third last year.

Carvin, 34, lives in Playa del Rey, and works as a lifeguard at Laguna Beach. He excels at lifesaving sports and won three medals in the U.S. National Championships just days before the Catalina crossing.

Considered one of America's best freestyle swimmers, he won four individual titles at the 1997 U.S. Nationals, only the second person to do so since Mark Spitz in 1972. He's won titles in the FINA and Pan Pacific Championships. At the 2000 Olympics in Sydney, he swam with the 4x200m Freestyle Relay Team and won a silver medal; prior to that, he broke a 12-year record in the 400-meter freestyle at the Olympic Trials. His victories are especially impressive because Carvin has had to battle illness and injury in his athletic career. In 1995, a heart virus prevented him from participating in the 1996 Olympic trials, but by 1997 he was competing again. That same year though, a skateboard accident damaged his spinal disks. Five months later, he was back in training. Carvin's new passion is paddling, and he is on a winning streak. Besides the Catalina Classic, he won three other races in 2008: Hennessey's Return to the Pier, the Hobie/Hennessey's Waterman Challenge and, in record time, the

Surftech Jay Moriarty Memorial. At the 2008 U.S. Paddleboard Championships he finished third, just two seconds behind the winner. An athlete to reckon with!

This year's race director was Kyle Daniels, six-time victor of the Catalina Classic ... and the man who beat Jamie Mitchell in 2006.

"When you cross the channel during the race – for that moment in time – it is your link to the tradition of surfers and paddlers that have been doing it since the paddleboard was invented," he said.

Daniels paddled a Joe Bark paddleboard, like so many winners and top finishers.

California waterman Joe Bark has quite a history (obsession?) with the Catalina Classic. Bark made his first crossing in 1976, when he was 16. Since 1983, he's competed every year – 25 times in a row! He took first place in 1988 and '89, and finished 32nd this year. He said he loves "the camaraderie, the excitement, the tedium, the satisfaction and suffering" of paddleboarding.

"I hope I can do it forever," he said. "I'm not faster by any means, I just enjoy it."

Bark shaped his first paddle board when he was 22.

"I've raised my own boards from day one," he said. "It just grew, back then when I shaped the board. I'd shaped two and my buddy would say, 'You want to paddle Catalina?' and I'd say 'I'll give you this board if I go with you.'"

His company, Joe Bark Paddleboards, helps support the race, and its team of paddlers includes all three top 2008 finishers : Chad Carvin, Mike Carr and Jo Ambrosi.

Texte Bruno Magnes  
Photos Xavier Ges – Eric Sarran



# Interclubs 2008

## Capbreton, bastion imprenable



Les Biarrots s'imposent au classement général des garçons, mais c'est le club de Capbreton qui conserve au final son bouclier. Un cinquième titre consécutif pour les sauveteurs jaune et bleu et leurs drôles de dames, parmi lesquelles une Flora Manciet insatiable.

Orchestrés pour la première fois en terre capbretonnaise, les championnats de France interclubs ont comme prévu engendré de superbes duels, que ce soit sur le sable ou dans des ondulations puissantes d'un bon mètre de haut sur le spot de Notre-Dame. Peu de clubs avaient constitué des équipes complètes, mais l'élite de la discipline avait effectué le déplacement. Fraîchement rentrée des Pays-Bas, l'équipe de France juniors était ainsi présente sur la côte landaise, au premier rang de laquelle la Montpelliéraine Johanna Harel, grande gagnante de l'Euro d'Eindhoven. Double tenante du titre, chez les seniors, sur 90 m sable, Johanna parvient à contenir ses rivales et s'offre un incroyable triplé, devançant une autre internationale junior, Lysiane Vallat, et Alexandra Lux. Cette dernière se venge sur les beach flags, où elle domine Cécile Gardère en finale, alors que la troisième place revient... à Johanna. Au terme des épreuves de vélocité, celle-ci revient sur sa folle semaine.

**La grande semaine de Johanna Harel**  
« Je vis des moments incroyables ! J'ai connu le sauvetage sportif sur un salon des sports à Montpellier il y a quatre ans. Je souhaitais faire de l'athlétisme, mais j'ai été interpellée par un stand que tenait le club d'Aqualove. Je ne suis jamais repartie... Ma première sélection en équipe de France juniors et mes médailles d'or aux Pays Bas resteront bien sûr à jamais gravées. Néanmoins, ce troisième titre consécutif sur le sprint senior a pour moi une saveur particulière. Je me souviens de ma première participation en 2005

à Hossegor... Je n'avais pas passé un tour ! ». Et la native de Villeneuve les Maguelone d'évoquer ses objectifs. « Il faut maintenant que je progresse dans l'eau. Avec Lysiane (Vallat), nous progressons mais nous sommes encore loin des podiums chez les grandes. J'espère cependant intégrer à l'avenir l'équipe de France senior. C'est mon ambition ». Sébastien Hervé, le coach palavasien, peut avoir le sourire, d'autant que Lysiane Vallat et Adrien Cervera, également formés dans l'Hérault, représentent de solides espoirs du sauvetage français.

Globalement, les épreuves féminines présentent un intérêt limité, dans la mesure où le niveau n'est pas assez homogène chez les filles. Flora Manciet enchaîne ainsi les médailles d'or, pendant que Perrine Le Rhun et Alexandra Lux trustent les accessits. Et ce depuis plusieurs années...

### Charlotte Robin et Mathieu Barkats, le retour

Il sied de noter la magnifique victoire de Charlotte Robin sur la natation en mer. La Marseillaise, qui dispute son ultime compétition sous les couleurs de Lacydon, renoue sur cette course avec l'or, trois ans après son succès surprise à Hossegor. Elle est la seule à pouvoir rivaliser avec ses aînées. Dans son écume, Flora se contente de l'argent et Leslie de Puniet de Parry obtient une superbe breloque en bronze. Lors des relais, les Capbretonnaises écrasent la concurrence. Stéphanie Geyer-Barneix, Raphaëlle Buchholz et Virginie Vidal engrangent un gros capital

pour le classement général. Même constat pour les Biscarrossaises, toujours placées. Les Bornettes, cornaquées par Anne Bigeon, terminent secondes sur l'oceanwoman relais, le sauvetage planche, le relais nage et le relais bouée tube. Que de précieux points dans l'escarcelle du B.O.S.S !

« Je vis des moments incroyables. J'ai connu le sauvetage par hasard, sur un stand du club d'Aqualove, alors que je souhaitais faire de l'athlétisme... Je ne suis jamais repartie »  
Johanna Harel

Chez les garçons aussi, la logique fut respectée, même si le junior de Fronton Benjamin Garcia faillit créer lors du sprint une énorme surprise. Auteur d'un départ trop crispé, il revient progressivement dans le rythme et menace jusqu'au bout la « star » Clément Longuefosse. « Dommage que Benjamin parte mal... Il a accompli de gros progrès cette saison, comme en témoigne sa médaille d'argent aux championnats d'Europe juniors » observe son entraîneur Nicolas Gurtler. A souligner également les qualifications d'Alexandre Cavallaro (Lacydon) et Damien Utrilla



/ John Despergers, champion de France 2008



# Championnats de France de bodysurf

## Anse-Bertrand (Guadeloupe) : pani problem' pour Jonathan Despergers

**Les championnats de France de bodysurf se sont déroulés du 24 au 31 octobre 2008 en Guadeloupe sur le site de la plage de la Chapelle à Anse-Bertrand.**

Après Saint-Pierre de la Réunion en 1993, c'était la seconde fois que les "France" se déroulent outre mer. Se retrouver dans les eaux chaudes de l'atlantique fin octobre, pendant une dizaine de jour en se profitant de cette retraite forcée pour se concentrer sur son sport et vivre surf et bodysurf, profiter de lieux, des plages blanches et leurs cocotiers, découvrir les spots et leurs coraux, manger local, s'habituer aux boissons locales, participer aux festivités organisées par le Comité de Guadeloupe ... C'est dur, tous les compétiteurs ayant fait le déplacement vous le diront.

Anse-Bertrand : public sympathique, plutôt calme notamment au cimetière en face du spot. Look de plage type des caraïbes avec pas mal de coraux. La vague ouvre en droite et gauche en face d'un promontoire rocheux. La mise à l'eau et lunaire avec une obligation tout de même : éviter de mettre trop la tête sous la vague, ou de nager le crawl, les coraux

sont là. Solution : on rampe (crawl?).

Après, dans l'eau. Un bodysurf à deux vitesses. Deux compétiteurs vont survoler cette compétition. Jonathan Despergers et Mathieu Sanchez vont effectuer un parcours sans faute, mettant combo leurs adversaires, et affichant des totaux délirants. Les vagues semblent se présenter pour eux, alors que les autres n'attrapent des vagues de seconde catégorie, couchées par les alizés, échouant sur la barrière de corail de manière sporadique et lénifiante.

Non pas que les basques, bretons, landais, réunionnais, charentais ... présents aient démerité. Loin de là et leur engagement était extrême, mais, avec des vagues moyennes, ils ont donné l'impression de bodysurfer un cran au dessous de leur potentiel.

N'est-il pas étonnant de constater la tyrannie des spots et de leurs vagues ? Un moment donné, le bodysurfeur est confronté à la limite de sa compréhension du milieu et de la vague. Frustration est le maître mot lorsque il faut constater que l'on ne pourra pas exploser le spot.

Inversement, comment comprendre, que série après série, Jonathan Despergers et Mathieu Sanchez survoleront leurs séries, alors que englués comme tous les autres sur un line up capricieux et compulsif, ils attrapent la bombe creuse et puissante !

Deux styles différents, longueur, souplesse allant presque jusqu'au détachement des vagues de Mathieu et vitesse, explosivité, manœuvres aériennes de Jonathan.

En finale, alors que Matias Hegoas, Joël Badina et Frédéric David s'étaient faits piégés dans les séries de repêchage, Jonathan prenait le pas sur Mathieu.

Les aquitains ont dominé cette compétition, mais les bodysurfeurs des autres ligues tels cette année Florian Talouarn et Laury Grenier ont fait parler leur classe et leur science des vagues et de la compétition. Florian est présent en demi-finale depuis plusieurs éditions des Championnats de France. Il est en constante progression et dispose encore d'un bonne marge de progression. Laury, bodyboarder, de son côté a piégé tous ses adversaires, et montre que les bodyboarders sont des bodysurfeurs de haut-niveau.

Texte Bruno Magnès - Anthony Mazzer  
Photos Michel Dumergue



/ Julien Lopez s'impose au général

# Changement d'ère à Martigues

**Le meeting Rescue 13 et ses innovations sont plébiscités plage de la Couronne par les sauveteurs de tous horizons. Le club de l'AMSA a relevé le défi de mains de maître. Cette compétition s'annonce à l'avenir comme un des événements phares en Europe.**

**« Nous avons toujours aimé les innovations sur la Rescue 13... Le secourisme sportif réunit les deux branches de notre fédération »**

La Rescue 13 présentait en 2008 deux innovations majeures : elle a été déplacée de Pâques à la Toussaint et le premier SERC en mer était au programmé. Le Simulated Emergency Response Competition est une épreuve de secourisme sportif par équipe, jusqu'alors orchestré en piscine. Chez les seniors, Johanna Harel (Aqualove) surfe

sur son automne ensoleillé pour enlever le classement général, devançant Charlotte Robin (Hossegor) et Delphine Liogier (Cannes).

Les Capbretonnais réalisent le triplé : victoire de Julien Lopez aux dépens de Julien Lalanne et Anthony Mazzer. Suivent au général Patrick Munoz (AMSA), Clément Longuefosse (Biarritz), le vétéran et pilier du club ordonnateur Pascal Mellado, ainsi qu'Alexandre Cavallaro (Lacydon). Du côté des jeunes, Lacydon et Cannes dominent respectivement les épreuves féminines et masculines. Incontestablement, le club de la croisette, cher à Cédric Gilardi, s'affirme au fil des sessions.

**Rencontre avec Jean-Baptiste Gimié, principal organisateur.**

**Pourquoi avoir opté pour l'automne, au lieu du printemps comme autrefois ?**

Cela remonte à la création de la Rescue France, dont le format actuel a été créé par 3 entraîneurs nationaux (William Pelliccia, Gérard Stulmuller et votre serviteur) lors des critères nationaux qui se sont déroulés à Villeneuve Saint-Georges. Le but de ce championnat de

## Rescue

France était de rassembler les sauveteurs du côtier et de l'eau plate sur un même gros événement. Ceci était nécessaire pour la composition des sélections nationales et aussi pour l'unité de notre sport...entre les chloreux et les iodés...Pour en revenir à la Rescue 13, on s'est au fil des éditions cantonné dans les épreuves côtières, car notre région comptait déjà beaucoup de meeting en eau plate.

A la lecture du bilan de 2007, on a décidé de programmer notre compétition en automne, car la température de l'eau est meilleure, de même que la météo. De plus, les sauveteurs côtiers sont plus affûtés à cette époque et le spectacle en est forcément meilleur.

**Comment t'es venue l'idée d'un SERC en mer ?**

Nous avons toujours aimé les innovations à Martigues. On a introduit du secourisme sur les premières éditions, puis le surfboat y a fait sa première apparition méditerranéenne. Par ailleurs, j'ai toujours été séduit par l'épreuve du SERC en piscine lors des grands championnats internationaux. Le secourisme sportif réunit les deux branches de notre fédération.