coureurs d'écume

LIFE SAVING EUROMAG

Rescue Alexandrie © Michel Dumergue

68 pages + 1 poster

WORLD CHAMPIONS

flora manciet et alexandra lux sacrées

© Michel Dumergue

© Club Oxygène

LIFE SAVERS
italy and germany at the top

WATERMEN
despergers, sarda, chevalier...

CDC 2011 n°19
revue trimestrielle ► 6.00 €
janvier ► mars 2011
www.coureurs-dcume.com

© Eric Sarran

Capbreton, Landes, France. Janvier 2010. L'hiver n'en finit pas. Aux premiers jours de l'an, je prends pour résolution de suivre une formation de secourisme… Mon professeur n'est autre qu'Alexandra Lux… Elle aussi subit les frimas, encaissant notamment le contrecoup logique de la traversée de l'Atlantique en paddleboard. Ainsi, la Rescue d'Alexandrie en octobre lui semble bien loin… Elle se demande alors si elle aura la force de consentir les efforts nécessaires en vue d'une sélection en équipe de France… Alexandra finira par récupérer et sa motivation renaîtra avec le printemps. Bien lui en a pris puisque la consécration l'attend en Egypte, médaillée d'or en sauvetage planche avec Flora Manciet !

A ce sujet, une question se pose avec acuité : CDC porterait-il bonheur aux sauveteurs ? Les signes ne manquent pas… A l'honneur sur le poster du précédent numéro, Glenn Anderson est devenu champion du monde à Alexandrie, sur l'épreuve reine du 200 Super Sauveteur. Sur cet exercice, Maike Op Het Veld semble nager pour une place d'honneur dans la piscine égyptienne. Elue athlète européenne l'an passé dans les colonnes de Coureurs d'écume, la Néerlandaise tire profit des mésaventures de ses adversaires au moment de remorquer le mannequin et décroche l'or ! De même, Johanna Harel, Cindy Sabliet et Florian Laclaustra ont fait la couverture des derniers magazines et les trois sont désormais vice-champions du monde…

Vous l'aurez compris, ce premier numéro de l'année fait la part belle aux Mondiaux, marqués par les exploits de Chiarra Pidello, Federico Pinotti et Marcel Hassemeier, ainsi que les belles performances des jeunes Belges Hannemie Peeters et Christine Burghardt. Nous vous proposons en outre quelques escapades en paddleboard, de Morgat à San Sebastian en ramant par Audierne. Un de nos reporters a croisé l'écume d'Oscar Chalupsky, légende vivante du surf ski, histoire de commencer comme il se doit la nouvelle année !

Le team de CDC se joint à moi pour vous souhaiter un excellent surf sur la déferlante de 2011.

/ Capbreton, Landes, France. January 2010. Winter seems never ending. My New Year's resolution for this year was to do a first aid training course… My instructor was no other than Alexandra Lux…. She too was suffering from the wintry weather and from the anticipated after effects of her Atlantic crossing. The forthcoming Rescue in Alexandria in October seems a long way off…. She is wondering whether she will be able to summon up the strength to make the effort necessary for reselection to the French Team. Eventually Alexandra recovers and finds her motivation return with the start of spring. Thankfully it really did come back and she was rewarded in Egypt, winning gold in the board rescue with Flora Manciet!

Thinking about it there's an interesting query that comes to light : Is CDC a lucky charm for lifesavers? Let's look at the clues… Featured on the poster in our last issue, Glenn Anderson became World Champion in Alexandria, winning the blue ribbon event the 200m super lifesaver. In the same event Maike Op Het Veld seemed headed for a runners up position in the Egyptian swimming pool. Voted European Female Athlete of last year by CDC readers,the dutchwoman took advantage of her fellow competitors' mishaps during the manikin tow and won gold. Also Johanna Harel, Cindy Sabliet et Florian Laclaustra have been on the front page of recent issues and are all 3 now vice world champions…….

As you may have understood already, this first issue of the year is featuring the Worlds. Highlighted by the remarkable exploits of Chiarra Pidello, Federico Pinotti and Marcel Hassemeier as well as the excellent achievements of the young Belgians Belges Hannemie Peeters and Christine Burghardt. We also propose some paddleboard excursions, from Morgat to San Sebastien , paddling by Audierne. One of our reporters crossed the wake of Oscar Chalupsky, the legendary surf skier, just to start the new year as it should be.

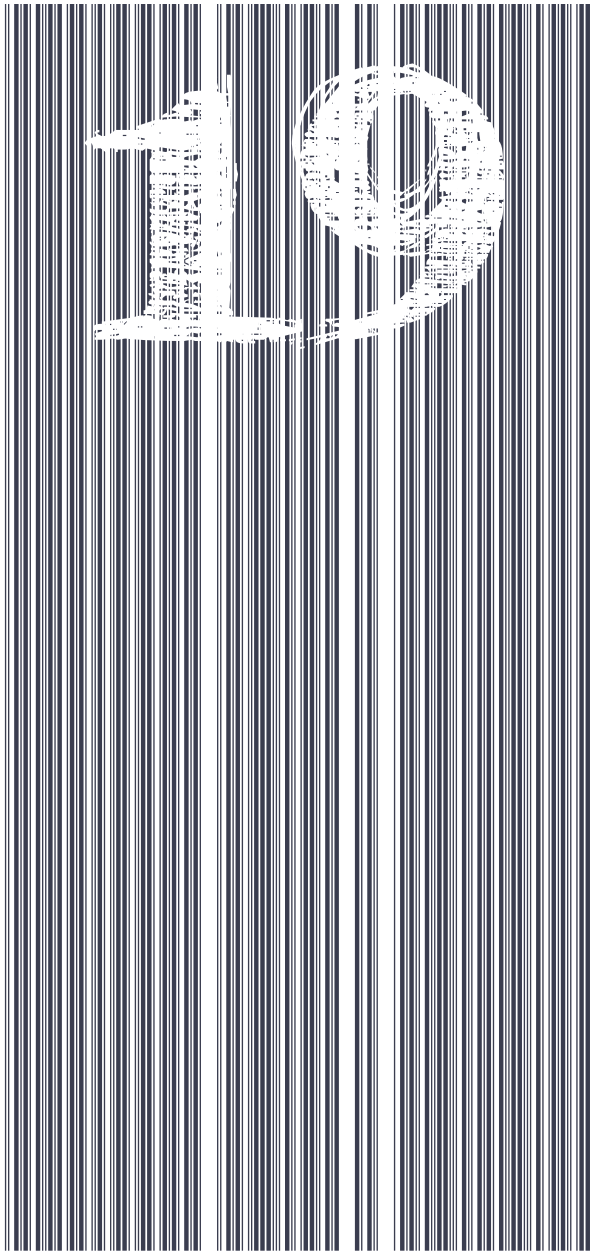
The CDC team joins me in wishing you a great surf on the wave of 2011.

Bruno Magnes
bruno@coureurs-dcume.com

édito

numéro

janvier - mars 2011



Ours :

www.coureurs-dcume.com - redaction@coureurs-dcume.com

Directrice de Publication : Geneviève Carrère

Rédacteur en chef : Bruno Magnes

Secrétaire de rédaction : Stéphane Destugues

Ont collaboré à ce numéro : Adrien Séguret - Emmanuelle Bescheron - Kelly Brennan - Lily Doreau - Flora Manciet - Antoine Capdeville - Alain Duquenoy - Fred David - Roland Lebeau - Guillaume Schlier - Matthieu Bourderioux - Frédéric Jonneaux - Osman Andrew - Kim-Vanni Minet - François Vanliefferinge - Manon Barou-Croutzat – Antoine Wolf – Claude Callède – Leslie de Puniet – François Van Liefferinge – Jean-Pierre Arbouet – Patrice Remoiville – Dr Alain Baert – Anthony Mazzer

Photos : Harvie Allison - Pascal Allibert - Michel Dumergue - Xavier Ges - Eric Sarran - Stéphane Bellocq - Stéphane Salerno - Jean-Marc Diverrez - Jeff Ruiz - Bertrand Reuge - Frédéric Cluzeaux - Alain Dabbadie - Philouroux - Félix Dieu

Conception graphique : Fabien Goczaleck / www.d-clic.fr

Coureurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.

Dépôt légal : 1er trimestre 2011 - Numéro de commission paritaire en cours. ISSN : 1779-2541

Edité par : Association Coureurs d'écume,
Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coureurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.

EDITO 03

AGENDA 07

DOSSIER 08

Championnats du monde de sauvetage à Alexandrie

Nations, clubs et masters

EURO NEWS 24

European Events

Traversée du lac Léman à la nage

Bientôt un circuit mondial et des étapes européennes ?

PORTRAIT 26

Jordan Mercer

WATERMEN 28

Le team Océan Outrigger

Capbreton – San Sebastian en paddleboard.....30

Presqu'île paddle race.....32

POSTER.....34

Entretien du matos : questions-réponses.....36

Zoom sur Oscar Chalupsky, légende du surf ski.....38

Breizh Océan Racing.....41

Bodysurf session.....42

ITW Jean-François Sarda

John Despergers champion de France

Trophée Willy Cote : succès de Joël Badina et lettre émouvante

Coupe de France de dragon boat.....44

Championnats de France de waveski.....45

David Dubès waterman héroïque.....47

Coupe de Noël à Biarritz

FFSS 48

Pôle France à Montpellier

Classement national des clubs

Le sauvetage côtier et l'EPS.....49

Championnats de France à Martigues.....50

Escale à Toulouse : trois clubs et une même solidarité.....54

Secourisme : les traumatismes cervicaux.....58

ASSOCIATIONS 54

Coureurs d'écume

Un club de sauvetage à Annecy

Création à Saint-Brévin.....60

Compétitions eau plate à Perpignan et Mimizan

DERNIÈRE ESCALE 61

Shopping : surf ski Epic, paddleboard Dolphin et SUP Lahui Kai.....62

Publirédactionnel : visionnez les images de nos photographes.....63

Next issue : prochain numéro.....64

Abonnez-vous et gagnez un paddleboard Hurricane.....65

Fiche technique : avoir un bon départ aux beach flags.....66

Texte Bruno Magnes - Andy Osman
Photos Michel Dumergue

steeve beerman : "make life saving more accessible throughout the world"

Egypt takes on the challenge, the stars provide the show

Conducted for the first time in Africa, the goal of this Rescue was to promote life saving on this continent. Steeve Beerman is very pleased. Shannon Eckstein was crowned Pharaoh, Chiarra Pidallo and Kristyl Smith Queens of Egypt.

/ The horns of the taxis don't honk anymore. The Egyptian sun no longer turns heads. The world life saving caravan is dispersed and will reform in two years time in Australia. It's true, given the lack of experience of the local volunteers, the organisation of the competition in Alexandria naturally led to some program delays. That's only normal. Also, it's disturbing to see the Egyptian population being stopped at the entrance to the beach and the pool, only accredited people were allowed to watch the events. Nevertheless the championships took place and put on a good show. It must be said the waves were there! One meter and hollow, strong and fickle currents and an imposing sand bar formed a very technical plateau. But before doing battle at Mamoura, the countries competed against each other in the Alexandria pool.

"If lifesaving wants to become an Olympic sport, we must imperatively reduce the number of events and improve its clarity".
Steeve Beerman.

Germany and Italy at the top

In the military camp pool, the Italians and Germans, as predicted, dominated the competition, with headliners Chiarra Pidello (4 gold medals), Frederico Pinotti (3 titles and a silver medal), Marcel Hassemeier (3 gold medals and 2 silver) and Christian Ertel (3 titles and a second place). The blue ribbon event, 200m SLS was won by the New Zealander Glenn Anderson (2min 10s 55) in front of Hasssemeier and Marco Buccioni. Christian Ertel missed the podium for 15 hundredths. In the women's event, the Australian Amanda bell was dominating the race but missed fixing the last manikin! Pidello also lost time with the same manoeuvre and it's Maike Op Het Veld who benefits. The Dutchwoman won the coveted title, as well as a silver medal in the 100m rescue tube and three bronzes with the Dutch relays.

4 world records

Four world records fell in the Egyptian pool. Chiarra Pidello removed Elena Prelle from the annals by 5 hundredths in the 100m recue medley, bringing the record to 1mn 12s 73. Another record for Chiarra, that of the 4 x 25m, beaten with Elena, Isabella Cerquozzi and Erica Buratto (1mn 25s 45), almost a second quicker than the Dutch women record holders. Their male counterparts did as well. Frederico Pinotti, Diego Giugler, Marco

Buccioni and Giovani Legnani smashed the record of the 4 x 25m in 1mn 08 96….. Finally a special mention for Manuel Zoellig and Pascal Stöckli. The Swiss team bettered by 4 hundredths the world line throw record, previously held by Great Britain.

47 countries participated

These records were broken in front of the International Life Saving president: Steeve Beerman who is pleased to see sport life saving land here on the African soil. "We want to popularise sport lifesaving. In Africa, only 7 countries are members of the ILS, it's not very many. It's a good thing to have organised the Rescue here in Alexandria. It's the first time in an islamic country and the first time on African soil. I am particularly pleased that 47 countries are represented! The record is broken" smiles the Canadian. At first Steeve Beerman was the ILS doctor before becoming president. He believes that the sport must evolve in the future. "If life saving wants to become an Olympic sport we will undoubtedly have to reduce the number of events. We have to improve its clarity to improve communication. Today, it's a bit complicated for the non-initiated. We should articulate future competitions around two major events: the oceanman and the 200m SLS".

Moodie gold and silver

The hierarchy is quite different in Mamoura. In the surf, Australia and New Zealand carve the lion's share. As in 2008, Shannon Eckstein reign supreme, he obtained gold in the oceanman (in front of Moodie and Nisbet), the surf ski, (the surf race, the board rescue (with Chris Allum) and the Taplin! All topped off with some legendary bodysurfing whilst finishing the surf race or the oceanman. Similarly, Kristyl Smith had a real festival. She won the world title in the oceanman, the board race, the Taplin relay, the rescue tube relay and the beach relay. No less! She conceded defeat for a few centimeters with the swimmers, beaten by very little by the New Zealander Ayla Dunlop-Barret. Other kiwis in the spotlight: Daniel Moodie, easy winner of the board race (in front of Mocke and Allum) and second oceanman, the relay tube quartet largely dominated (Anderson – Kent – McMillan – Morrison) and Paul Cracoft-Wilson, beach flag favorite with Simon Harris absent, he put on a show and preceded the hyper tonic Ueki Masato.

"Kristyl is powerful and has such control in the sea. It's lovely to watch. I'm sure that she will still be there in Adelaide in 2012".
Flora Manciet.

Mocke and Nisbet impressive

Behind the two southern hemisphere nations, the other countries picked up the crumbs. Saying that, certain life savers managed to stand out in the 24° water or on the sand. France (Manciet – Lux) caused a sensation in the board rescue and Flora Manciet was close to achieving the double, deprived from gold in the board race by Kristyl Smiths's sprint. Talking about her, Flora says "I've trained with her in Northcliffe for seven years now, I know her by heart! She's a very talented girl. She's got no weaknesses except perhaps in her head. She is powerful and has such control in the ocean, it's lovely to see. She had an excellent championship and I am sure we will see her wearing the Australian colours in 2012. During the board race final we were surfing the same wave but at the finish, she won….it's difficult competing against such an athlete".

Japan improves

South Africa won gold with the quick Ryle de Morny, 90m champion and 3rd in the beach flag. They remain outstanding life savers, Jasper Mocke finished second in the surf ski and board races. Luke Nisbet finished second swimmer and third oceanman. Mandi Maritz picked up bronze in the beach flags. But she was unable to do anything against the untenable Kozue Fujiwara and Masami Yusa. A few moments after Ayaka Ito and Shizuka Katsumata's bronze medals in the board rescue, they picked up respectively gold and silver on the beach. Undeniable. To the great delight of the over excited Japanese journalists! Without doubt, the life savers from the country of the Rising Sun will have to be reckoned with in 2012. Egypt thrilled the same. At home, the egyptian lifesavers shone during the speed events. The boys relay won the sprint event, followed by the girls soon after. Finaly, after a sharp deliberation, the judges decided to disqualify them : they burst into tears. As a result, the australian women relay hit the gold and, sportingly, invited the egyptian girls to mount the podium. Everyone remembers this momennt of intense emotion.

Texte Antoine Capdeville
Photos Eric Sarran – Xavier Sallefranque – Emmy Martens – Damien Mazoyer

traversée du golfe de gascogne

Mathieu Chevalier en digne héritier

A la mi-septembre s'est déroulée la quatrième édition de la paddleboard race, entre Capbreton et Donostia San-Sebastian. Du nord au sud cette fois, Mathieu Chevalier triomphe en 7 h et 22 mn, devançant Frédéric Muller et Alban Cornic.

/ Départ au lever du jour

Envoyé en mission au cœur de la course pour CDC, j'ai eu le privilège de vivre de l'intérieur la plus longue course au monde (34 miles soit près de 64 kms). Deux nouveautés cette année : la traversée est réalisée dans le sens inverse des trois années précédentes et a ouvert ses inscriptions aux stand-up paddle. Le niveau s'annonce légèrement moins relevé en l'absence des membres de l'équipe de France, en stage de préparation pour les mondiaux égyptiens mais quelques sauveteurs de renom sont présents sur la ligne de départ (Mazzer, Chevalier ou encore Pinet). A la seule force des bras, les athlètes rallieront la baie de San-Sebastian en 6 h 59 min 28 sec pour les vainqueurs par équipes, en 10 h 42 min 51 sec pour les derniers et néanmoins héroïques concurrents. Une journée dense en émotions qui débute à 7 h, Stéphanie Barneix étant préposée à l'ultime briefing: « *la météo est à priori favorable, vous aurez 1,50 m de houle et un léger vent dans le dos. Et n'oubliez pas la bénédiction dans dix minutes !* »

Prière et chant traditionnel

Les choses sont faites en grand, à l'hawaïenne, tout en gardant l'esprit vernaculaire, prière puis chant traditionnel des marins de Capbreton, ponctués par les derniers mots d'encouragement du club organisateur (Capbreton Sauvetage Côtier). Le départ est imminent. Il est toutefois retardé pour cause de faible visibilité et en raison de rameurs retardataires... 7 h40 : la lune laisse place au soleil et les marathoniens du Golfe de Gascogne s'élancent. «*Ça part très vite*» laisse échapper la fondatrice de l'évènement. Les paddleboarders sont partis pour une longue journée de rame. Je pars quant à moi pour le port de Saint-Jean de Luz, où j'embarque sur le bateau du relais de l'amitié composé cette année de Julien Lescarret et Rafael Canada, deux toreros de la région habitués de la traversée, Julien Nicolardot, membre de l'équipe de France de natation aux J.O de Pékin, mais également Ludovic Dulou, recordman de l'épreuve. La pression et les contraintes de la course sont pour eux inexistantes et ils profitent du simple plaisir de ramer.

Relais de l'amitié

Aux alentours de midi, nous rejoignons la tête de la course au large d'Hendaye, les organismes commencent à piocher mais ce n'est pas le moment de flancher. Tous les concurrents puisent dans leurs réserves pour ne pas faillir dans leur objectif. Le grand triomphateur en solitaire, Mathieu Chevalier (7 h et 22 mn) nous confie sur la ligne d'arrivée. « *Je suis hyper content, c'était une première pour moi. Finir premier est une grande satisfaction. Les 20 derniers kms ont été très difficiles et je vais continuer à m'entraîner dur pour essayer de me rapprocher du record de Ludo. Je suis tombé à trois reprises au large des côtes espagnoles. Le clapot y était pénible ! Je saisis l'aubaine pour remercier Manu Ado, lequel m'a accompagné en pirogue tout au long du parcours pour m'encourager. Et surtout je dois beaucoup à André de Labaca, qui sur le bateau m'a fait bénéficier de sa connaissance des courants et autres composantes météo. J'ai grâce à lui pris la bonne option en évitant de partir au large*». Guidé au sein du Belhara Watermen Club par Ludovic Dulou, Mathieu a vite appris la leçon et se pose en digne héritier du pionnier de Socoa.

> *" Merci à Ludo (Dulou) pour ses conseils, à Manu (Ado) pour m'avoir accompagné en pirogue et à André de Labaca pour son rôle précieux sur le bateau. Les derniers kilomètres ont été pénibles, je suis tombé à trois reprises ".*
> Mathieu Chevalier.

Triomphe du team OO

Le team Océan Outrigger fait carton plein. Il place trois de ses riders sur le podium ! Le Girondin Frédéric Muller (Bip Bip) et le Breton Alban Cornic (gérant du blog Ponant Paddlesports) complètent un podium inédit. Une belle récompense pour deux watermen passionnés. Fred récolte là le fruit de ses entraînements intensifs. Alban retrouve pour sa part le moral après une Catalina difficile en Californie. Le relais gagnant dans la catégorie des paddleboards est espagnol, licencié au club d'Alcareno Salvavento (Alonso – Gomez – Buil). Les trois Ibériques arrivent en 7 h 18 min 57 s. A noter la bonne performance de l'équipe du Dick's Sand Bar, composée des jeunes sauveteurs Adrien Cervera, Olivier Migayrou (Aqualove) et Rémy Dehez (Hossegor) seconde en 7 h 33 min 57, précédant de 4 secondes (!) le team Orpi Moné (Mazzer - Baldran - Pébellier). Le jeune Rémy se réjouit : « *Je suis comblé, je ne pensais pas qu'on finirait sur le podium. Nous sommes partis rapidement, avec le groupe de tête et après ça s'est joué au mental*». Les duettistes tourangeaux (Bodier – Ryckewaert), seuls dans leur catégorie, finissent 4ème équipe. Les Hossegoriens (Philaire – Gody – Quetglas) finissent au pied du podium chez les trios. Ils devancent le team Globe de Messanges (Cisa – Cortes – Figues) et Soustons Team (Darmanté – Coulet – Cadilhon).

Leslie impressionnante

Il faut naturellement saluer la seule fille engagée en solitaire : Leslie De Parry de Puniet. Laquelle prend la 5ème place et boucle son parcours en 8 h 34 mn ! La Bretonne fait l'unanimité dans le milieu et sa performance la place parmi les meilleures au monde. «*J'ai amélioré mon hygiène de vie ces derniers mois. Et puis j'ai la chance de ne jamais ramer seule, mais avec mon copain Marcel (Guillaume Schlier). Lorsque j'ai aperçu le Rocher de la Vierge de Biarritz, ça m'a remonté le moral. Puis j'ai pris quelques runs et apprécié de ramer face aux côtes espagnoles. Cela s'est bien passé. J'ai doublé quelques concurrents en fin de parcours et en arrivant à bon port j'ai réalisé mon rêve*». Mention particulière à tous les paddleboarders engagés en individuel : Guillaume Schlier, Jean-Baptiste Mouscardès, Julien Ciattoni, Pierre Cazaux, Hervé de Lignères et Baptiste Savary dans l'ordre d'arrivée en Espagne. Sur la Concha, les concurrents et les organisateurs attendent le dernier participant. Lorsque celui-ci sort de l'horizon, tous se lèvent pour l'encourager dans ses ultimes efforts. L'ambiance est particulièrement chaleureuse, même si l'arrivée en Espagne se révèle moins forte émotionnellement qu'à Capbreton. Aussi, les organisateurs planchent sur une nouvelle formule pour 2011.

Texte Fred David
Photo Stéphane Salerno

/ Jean-François Sarda

bodysurf session

Zoom sur Jean-François Sarda

Jean François vient tout juste de gagner le circuit Coupe de France et remporte par la même occasion un billet pour Hawaii afin d'y participer au Pipeline Bodysurf Classic. Rencontre avec ce bodyboarder et caméraman converti au bodysurf depuis peu.

Parles nous de toi un petit peu. Que fais-tu ? D'où viens tu ? Comment t'es-tu retrouvé sur des compétitions de bodysurf ? Tes passions ?

Je vis à Hendaye et je suis éboueur pour la ville. J'ai commencé à concourir en bodysurf il y a 3 ans pour m'amuser et depuis j'essaie de suivre le circuit fédéral ! Je pratique aussi beaucoup de bodyboard dont je filme et monte des clips.

Qu'est ce que le bodysurf pour toi ? Qu'est ce qui te plait dans cette discipline ? (et ne parle pas de Flipper le dauphin !)

Le bodysurf, c est pour moi un plaisir simple, il suffit juste d une paire de palmes et on peut prendre du plaisir dans toutes les conditions. Ce que je préfère dans le bodysurf, c'est la possibilité de contrôler avec son corps (se freiner, accélérer, tuber).

Quels sont les liens entre le bodysurf et le bodyboard ?

Pour moi le bodyboard est très utile dans le pratique du bodysurf. La vision couchée étant quasiment identique entre les deux disciplines, nous recherchons souvent des bowls* assez courts. Nous retrouvons certaines manœuvres dans le bodysurf comme les rollos, les airs, les 360...Le fait de les maîtriser en bodyboard m'a énormément aidé ! Je ne suis pas le seul dans ce cas. Ainsi l'un des plus grands bodysurfeurs est à la base un bodyboarder : Mike Stewart.

Tu es bien calé, aussi, dans le milieu de la vidéo ; penses-tu que la vidéo peut être utile au bodysurf ?

La vidéo est un très bon moyen pour progresser. On se rend vraiment compte de tous les défauts et les erreurs que l'on a commises sur la vague !! La vidéo est de plus en plus présente dans toutes les disciplines. Concernant le bodysurf, nous n'en sommes qu'au début ! Par exemple, il n'existe pas beaucoup de films sur le bodysurf, mais cela commence à changer avec l arrivée de caméra H.D à des prix raisonnables, beaucoup de riders commencent à se filmer et nous devrions voir de plus en plus de montages de bodysurf dans l'avenir...

Comment choisis-tu entre filmer une bonne session ou aller surfer ?

Lorsque les vagues sont vraiment bonnes, le choix peut être délicat entre aller surfer ou rester derrière la caméra. Maintenant je prends beaucoup de plaisir à filmer, donc je suis moins frustré qu'auparavant ! Le top est d'aller filmer en « *aqua* » et de se retrouver dans l'eau avec tous les gars.

Quel est ton meilleur souvenir de bodysurfer ? De bodyboarder ? De caméraman ?

Mon meilleur souvenir de bodysurf : gagner l'étape de coupe de France d'Anglet en septembre dernier et donc valider mon billet d'avion pour Hawaii ! En tant que bodyboarder : une session vraiment parfaite à North Point (ouest de l'Australie). Enfin en qualité de caméraman : un trip à Bali avec Pierre-Louis Costes bodyboardant Canggu et Padang Padang à un niveau incroyable. Vous pouvez voir cette vidéo ici : http://vimeo.com/5664438 .

Tes projets pour l'avenir ?

Je vais te rejoindre au mois de février à Hawaii pour participer aux différentes compétitions et à la fameuse compétition de Pipeline. Nous allons essayer de réaliser un film sur le bodysurf avec l'aide de WATERMANSPORT ! Hawaii et d autres spots de rêve seront à l'honneur…

As-tu quelque chose à rajouter ?

Je remercie Titou et David de Watermansport qui me permettent de rider avec les superbes combi SLS Edition et les palmes DaFin ! Merci à toi et à Marie (ma moitié) pour m'avoir incité à participer aux compétitions. Et allez visionner mes montages sur www.rirawtv.com .

**vague formant un creux à un certain endroit*

Textes Manon Barou-Croutzat
Photo Alain Dabbadie – Michel Dumergue

toulouse et sa périphérie

Trois clubs, une même solidarité

Cela aurait pu faire l'objet d'une rime dans la chanson de Nougaro. Si un des bateaux chavire, les bouées seront immédiatement lancées. C'est ce que pensent les dirigeants des clubs rencontrés dans le cadre de ce dossier spécial « *Toulouse* ». A l'heure où la société française vire de bord et met le cap sur l'individualisme, les sauveteurs ont envie de croire ici à une solidarité désintéressée. Zoom sur la ville rose, ses alentours et ses sauveteurs.

Le Club de Sauvetage Toulousain (CST)

les sang et or grimpent dans la hiérarchie

Qu'en serait-il aujourd'hui du sauvetage à Toulouse si, en 1985, une bande d'amis n'avait eu l'idée de créer un club de sauvetage ? Il faut dire qu'une aussi grande ville sans association FFSS c'est inconcevable. Jean-Louis Imbert, désormais entraîneur du Club des Sauvetage Toulousain, fit partie de ces pionniers de la ville rose. Tour à tour moniteur de secourisme puis coach pour le BNSSA, il exerce à ce jour la fonction d'entraîneur de sauvetage sportif, aidé par deux de ses compagnons : Nicolas Gurtler (coach l'équipe de France Junior) et Levy Valensi, spécialiste en natation eau plate. Lorsqu'on lui demande ses projets d'avenir pour le club? Jean-Louis Imbert est bref et déterminé : amener ce club au plus haut niveau. Que les choses soient claires, le C.S.T est là pour réussir. Les sang et or sont sur la bonne voie puisque Colette Gelas (voir interview) a déjà intégré le collectif national junior et le club est vice-champion de France en eau plate. Cela étant, l'ambition ne vient point gâcher l'immense solidarité qui règne entre les associations. Jean-Louis, insiste sur ce point-là. «*Deux sauveteurs sont par exemple licenciés à Tours mais sont étudiants à Toulouse. Nous leurs permettons de s'entraîner même si plus tard, ils nous affronteront en compétition*». Le C.S.T n'en reste pas moins dynamique. Il est ainsi passé de cinq à cinquante seniors licenciés ! Autre signe tangible de sa progression : le club présidé par Jean-Pierre Soubiran et basé à Ramonville Sainte Agne a terminé l'exercice 2010 au 12ème rang national, faisant ainsi partie de la 1ère division FFSS.

Rencontre avec Colette Gelas

symbole de la réussite du cst

Colette Gelas, athlète à la personnalité saisissante, a répondu à nos questions avec simplicité et assurance. Son rire résonne à travers les mots de cette interview. Une vitalité et une envie de profiter de la vie qui font sourire : preuve qu'en conciliant frivolité et sérieux, on peut y arriver.

D'où te viens cette passion ?
J'ai appris à nager à trois ans et à partir de là, je n'ai pas arrêté de faire de la natation. J'ai intégré le TOEC jusqu'à l'âge de 14 ans puis je me suis cassé l'épaule. J'ai fait un an de kiné sans pouvoir nager. Après, je suis arrivée à Bellevue pour nager en loisir, j'étais dégoutée de l'ambiance de la natation. Jean-Louis (Imbert) est venu me voir et m'a encouragée à faire du sauvetage sportif. Depuis, cette passion m'est venue naturellement au fil des entraînements et des compétitions.
Quel est ton palmarès depuis tes débuts ?
Tout est allé très vite. J'ai obtenu une première qualification pour les championnats de France senior en eau plate, après seulement deux mois d'entraînement. J'ai battu ensuite le record de France junior du 100 m bouée-tube et j'ai été retenue pour les Euros Juniors. A Anvers, j'ai décroché la médaille de bronze sur le relais tube avec mes copines de l'équipe de France. Je fais désormais partie du collectif France.
Et ton plus beau souvenir ?
Le lancer de corde aux Euros. C'était la toute première fois que je faisais cette épreuve, je ne savais pas à quoi m'attendre. Finalement, on a battu le record de France senior ! C'était une super surprise. Evidemment, je n'ai jamais réussi à faire aussi bien par la suite…
Combien de fois par semaine t'entraînes-tu ?
Le lundi, mardi, jeudi et samedi. Maintenant, j'aimerais trouver un créneau pour nager en palmes le mercredi et le vendredi. Il y a un entraîneur au top qui s'occupe de ça, mais...c'est à 7 h du matin !
Pourquoi les palmes en particulier ?
C'est la discipline où je me sens la plus à l'aise. Avant, en natation, je faisais beaucoup de papillon. C'est un peu le même principe, tu fais des ondulations. Aller vite grâce aux palmes, c'est une superbe sensation. Au final, tu fais un effort minime et en plus, tu es sous l'eau, tu fais ce que tu veux et personne ne te voit !
Comment fais-tu pour t'organiser entre les cours et les entraînements ?
Je suis à la faculté en physique/chimie, alors j'ai organisé mon emploi du temps. Comme j'ai toujours concilié les études avec le sport, ce n'est pas un problème. En fait, c'est un rythme à prendre. Il faut trouver un équilibre et tu t'en sors ! En plus, sachant que je suis répertoriée sportive de haut niveau, les profs t'aident en permanence. Ils sont là pour te soutenir.
A l'avenir penses-tu te consacrer uniquement au sauvetage ?
Tout de suite, c'est non. Bien sûr, ce serait le rêve. Gagner des compétitions, partir six mois en Australie mais je suis réaliste et le sauvetage ne pourra pas me faire gagner ma vie. Peut-être jusqu'à quarante ans... mais après ? Ce que je veux, c'est un métier stable dans le scientifique qui me permettra justement de continuer le sauvetage, pendant les vacances par exemple.
Quels sont tes objectifs pour cette année ?
J'aimerais rentrer en équipe de France Senior pour les Euros à Alicante. Pour cela, il me reste un minima à faire que j'aimerais réaliser sur 100 m palmes. Et puis battre le record de France en palme, ça pourrait être pas mal.
As-tes débuts, pensais-tu arriver si loin?
Non, au début c'était simplement une phase de rééducation puisque la natation me manquait. Le sauvetage sportif, c'est ludique, je m'amuse beaucoup. Ça change de la natation. Aujourd'hui, j'y suis et j'y resterai le plus longtemps possible.

Texte Dr Alain Baert
Photos Eileen Barberot

secourisme

Prise en charge des traumatismes cervicaux

www.ffss.fr

« *Un traumatisme cervical survient en un instant mais... il peut durer toute la vie* ». Certains environnements aquatiques exposent particulièrement les pratiquants aux traumatismes cervicaux qui par leurs conséquences sur la viabilité de la moelle épinière peuvent être dramatiques. Comme souvent dans les accidents, il existe une part de prévention et une action bénéfique des premiers secours correctement exécutés.

Trois situations à risque sont bien connues : le plongeon dans le rouleau lorsqu'il est à son sommet car il n'y a plus de profondeur d'eau (choc direct sur le sable) ; le plongeon d'un surf lorsque le rouleau s'est effondré ou le plongeon dans une eau peu profonde; le passage sous le rouleau avec un point fixe au sol (retournement). Ces circonstances vont créer soit un traumatisme direct de nos vertèbres cervicales (au nombre de 7 et très mobiles heureusement) soit un mouvement d'hyper flexion. Ce mouvement brutal et forcé peut être responsable d'une entorse grave (les ligaments, qui maintiennent les vertèbres collées les unes aux autres, sont déchirés ou rompus), voire de fractures par exemple du coin inférieur du corps vertébral. Le risque est bien évidemment l'atteinte directe de la moelle épinière ou de ses racines. Les manifestations des lésions dépendent notamment de l'étage (« *numéro* » de la vertèbre) vertébral lésé.

Les atteintes cervicales sont nécessairement les plus graves, se manifestant par des troubles de la motricité (volontaire =paralysie, réflexe = spasticité ou hypotonie), de la sensibilité (superficielle = sensations cutanées, profonde = position de notre corps et des membres), des sphincters ... Il faut faire tout particulièrement attention aux troubles de la respiration (atteinte des étages C3 à C5).

Les facteurs de bon pronostic sont l'âge, la rapidité des secours, la qualité du bilan initial précis définissant le niveau (l'étage) lésionnel et sous lésionnel, la mise en traction immédiate donc l'alerte d'un centre spécialisé.

L'action de secours implique de réfléchir en fonction des circonstances de l'accident, du comportement de la victime. Dès lors, l'axe tête cou tronc doit être impérativement respecté.
S'il existe des aides matérielles (collier cervical, planche d'immobilisation, matelas à dépression), elles ne sauraient remplacer la gestuelle des sauveteurs lors de la prise en charge des victimes.

Ces techniques ne s'improvisent pas, elles nécessitent un entraînement initial et continu. Elles apparaissent parfois « *excessives* » pour l'observateur extérieur. Cependant, une immobilisation bien réalisée, ce sont des lésions neurologiques évitées, ce sont des étages (niveau d'atteinte de la vertèbre) donc des fonctions préservées.
Dans les situations à risque, la pose d'un collier cervical est un minimum indispensable en attendant de parfaire l'évaluation de la situation.

L'accident survient, plus de 9 fois sur 10 chez un sujet masculin. On décrit classiquement l'atteinte du sujet jeune (20 ans) par lésion des articulations et disco ligamentaires, avec peu de troubles neurologiques. Et l'atteinte du sujet plus âgé (45 ans) implique des lésions osseuses et des troubles neurologiques nets.
Il reste que le meilleur traitement, c'est la prévention et le bon sens : si je ne connais pas la profondeur d'une eau, c'est toujours par les pieds en premier que j'y pénètre.

FORMATION CONTINUE DANS LE SUD OUEST

Une session de formation continue s'est tenue au mois de novembre pour les Instructeurs Nationaux de Secourisme du Sud Ouest. 19 Instructeurs de la FFSS se sont réunis à Lacanau de Mios (33) sous la direction pédagogique de Stéphane Forgue et Gilles Tormos. Cette journée a permis de faire le point sur différents thèmes :

- Brevet Fédéral de Surveillant de Baignade
- Les recommandations de l'ERC 2010
- Les brevets fédéraux
- Rappels des textes réglementaires
- Les conditions de délivrance de la PAE3.

Cette journée a été utile et instructive, tout cela dans la bonne humeur et la joie de se retrouver tous ensemble. Les participants remercient l'équipe pédagogique, le président de la Ligue d'Aquitaine, Philippe Doïmo et le CD 33 FFSS à travers son responsable Alain Fourcade pour leur accueil en Gironde.