



# COUREURS D'ÉCUME



N° 24 | 8.00 € | MAGAZINE TRIMESTRIEL | AVRIL-JUIN 2012 | WWW.COUREURS-DCUME.COM

# ADELAÏDE À L'HORIZON

*Bescheron, Weyders  
et Montesi lancés*



Emmanuelle Bescheron © Jamie Troughton



## INTERVIEW

Hasselmeier,  
Op Het Veld,  
Tortosa...



## EURONEWS

Fabre  
et Vilaceca  
intouchables

**LIFE SAVING  
EUROMAG**

**CDC  
N24**







Oceanper Challenge © Eric Sarran

Incompréhensif. Incohérent. Surréaliste. Les qualificatifs ne manquent pas. Le projet de la commission sportive de l'ILSE (fédération européenne) de supprimer certaines épreuves en vue des prochains championnats d'Europe provoque un tollé chez les sauveteurs. Et on les comprend ! Imaginez une compétition majeure amputée de plusieurs courses... Impensable. C'est comme si l'athlétisme se privait du 100 m, du saut en longueur et du décathlon ! Les intendants de la fédération européenne estiment qu'en limitant le nombre d'épreuves, l'organisation sera simplifiée, incitant les nations à se porter candidates. Les sauveteurs sont d'autant plus frustrés qu'ils n'ont guère été consultés. Ce projet ubuesque, pas du goût de l'ILS (fédération mondiale) a eu le don de rassembler les athlètes du vieux continent autour du catalyseur Rik Op Het Veld. Le Néerlandais mène la fronde et milite afin que les sportifs soient écoutés.

Heureusement, certains passionnés ont pris les choses en main et font avancer le sport. Je pense notamment aux organisateurs d'événements tels le festival international d'Hossegor, la Rescue Arena (Montpellier), la Victorinox Cup en Suisse, le Filcow Ironman à Ostende, le Lakeman Euro Challenge (Colmar - Yvonand), la DLRG Cup à Warnemünde, l'Oceanper Challenge, la coupe Celtique ou la Rescue 13 (Martigues). Si un jour, un circuit européen venait à naître, il pourrait s'appuyer sur ces étapes existantes. Ces rassemblements favorisent les échanges et la progression des athlètes, cimentant en substance la solidarité entre les sauveteurs à l'instar des réseaux sociaux. Une folle saison s'annonce avec en point d'orgue les mondiaux d'Adelaïde. Que la fête commence !

**Bruno Magnes**  
bruno@coureurs-dcume.com



Unjudicious. Incoherent. Surrealistic, are just some of the words that could be used to describe the ILSe sports committee's project to remove some events from the next European championships, it has provoked an outcry amongst European lifesavers and one can understand them ! Can you imagine a major competition without several key races... Unbelievable.

It's as if athletics did without the 100 m, long jump and the decathlon ! The decision makers of the European federation believe that by limiting the number of events, it will simplify the organization thus encouraging nations to want to host the event. The most frustrating of all is that the lifesavers have hardly been consulted. This far fetched project, that even the ILS (the World Federation) doesn't like, has had a positive effect; it has brought together athletes from all over Europe around Rik Op Het Veld. The Dutchman is leading of the athletes' campaign to voice their opinion.

Fortunately, there are some enthusiasts who've taken matters in hand and develop the sport. In particular the event organizers like the Hossegor International Festival, the Arena Rescue (Montpellier), the Victorinox Cup in Switzerland, the Filcow Ironman in Ostende, the Lakemen Euro Challenge (Colmar - Yvonand), the DLRG Cup in Warnemünde, the Oceanper Challenge, the Celtic cup or the Rescue 13 (Martigues). If one day a European circuit was created it could be built around these established events. These gatherings promote an exchange between and a progression of the athletes, cementing solidarity between lifesavers just like the way that social networks do. It promises to be a crazy season with the highlight being the Worlds in Adelaide. Let the party begin !

# édito

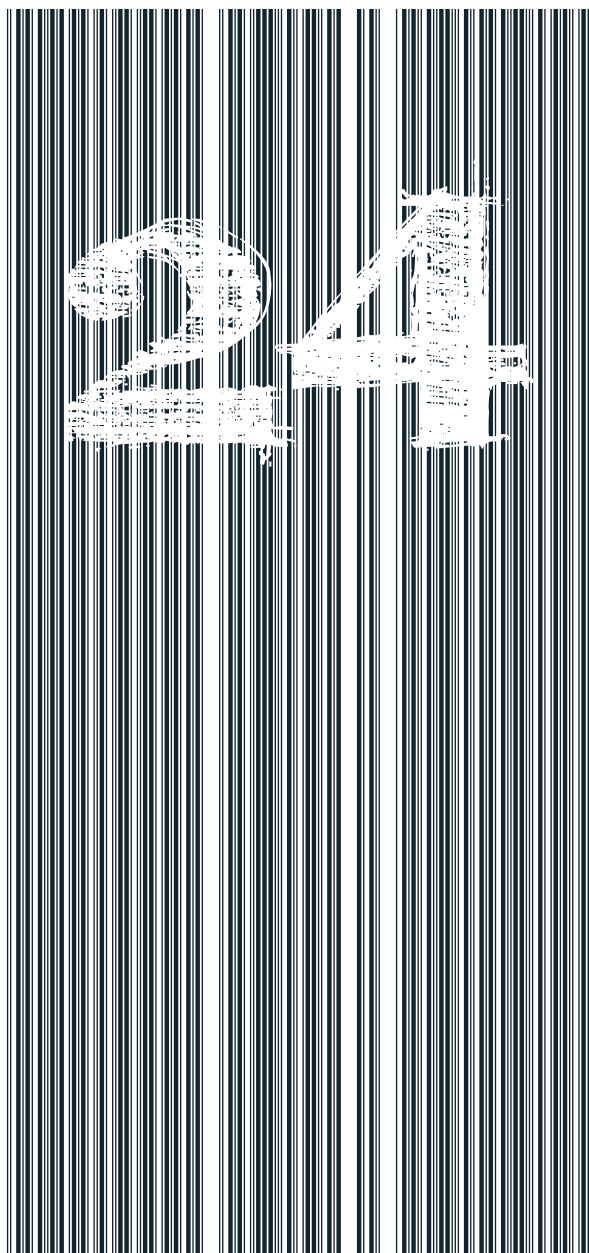


## HISTOIRE DE COUVERTURE

Sur sa lancée des championnats d'Europe, Emmanuelle Bescheron est repartie s'entraîner en Nouvelle-Zélande. Là-bas, au bout du monde, le travail a payé. La sirène d'Hossegor a brillé de mille feux lors des ERC championships puis au cours des Ironwomen series. Jamie Troughton, avec qui elle surveillait parfois la plage, l'a immortalisée sous le bonnet de Mont Maunganoui.

# numéro

janvier - mars 2012



www.coueurs-dcume.com - redaction@coueurs-dcume.com

Directrice de Publication : Geneviève Carrère

Rédacteur en chef : Bruno Magnes

Secrétaire de rédaction : Danielle Scozzaro

Ont collaboré à ce numéro : Emmanuelle Bescheron - Kelly Brennan - Frédéric Jonneaux - Andy Osman - Manon Barou-Croutzat - François Van Liefferinge - Jean-Pierre Arbouet - Dr Alain Baert - Anthony Mazzer - Christian Poutriquet - Lutz Krusche

Photos : Harvie Allison - Pascal Allibert - Michel Dumergue - Xavier Ges - Eric Sarra - Stéphane Bellocq - Frédéric Cluzeaux - Alain Dabbadie - Philouroux - Félix Dieu - Jeff Ruiz - Régis Monnot - Alain Cassière - Alejandro Ferrandiz Gomis - Patrick Bouquaert - Andreas Hermann

Conception graphique : Fabien Goczalek / www.d-clic.fr

Coueurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.

Dépôt légal : 2<sup>ème</sup> trimestre 2012

Numéro de commission paritaire ISSN : 0713 G 91219

Edité par : Association Coueurs d'écume,  
Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton  
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.

## + EDITO

03

## + AGENDA

06

## + ACTU

08

Championnats de France eau plate à Tarbes

## + EURO NEWS

20

Le club du mois .....21 Marcel Hassemeier .....24  
Rik Hop Het Veld .....22 Freddy Tortosa .....25

## + WORLD

28

Nutrigrain Ironmen Series .....26  
Un jour avec .....28  
Interview croisé derrière l'objectif ....29  
Halte en Nouvelle Zelande .....30  
Clément Longuefosse .....33  
Poster .....34  
Installation d'un premier poste  
de secours à Tahiti .....36



## + PORTFOLIO

38

## + DOSSIER

40

Le sauvetage et l'enfant. Les écoles de sauvetage à travers l'hexagone.

## + CLUBS

52

Evolution du PSC1  
Bon vent à Arnaud Berniard  
Tour de France des clubs : Montmartre,  
Vichy, Poitiers et Pamproux  
Création à Anglet

## + WATERMEN

58

Esprit bodysurf : Sandy Brazeilles  
et Audrey Fabrega .....56 Les échéances de la longue  
distance .....60  
Paddleboard actu .....58

## + DERNIÈRE ESCALE

661

Décaté.....61 Prochain numéro .....64  
Publi rédactionnel .....62 Abonnez-vous .....65  
CDC news .....63 Drôle d'interview .....66





/ Il faudra désormais compter avec Margaux Fabre



/ Justine Weyders récolte le fruit de son travail

## En préambule

### Deux records de France lors des inter-régions...

Quelques semaines avant les échéances nationales, le bassin tarbais a accueilli les inter-régions. Justine Weyders et Margaux Fabre ont mis le feu aux Pyrénées.

Pour la seconde année consécutive, le Cercle des Sauveteurs Toulousains a organisé les inter-régions eau plate à Tarbes. Jean-Louis Imbert et son équipe ont la chance de drainer une grande partie de l'élite française, venant s'étalonner ou se qualifier pour la grande fête d'avril. Cette année, deux athlètes ont incon-

testablement marqué les esprits. Et pour cause. Licenciée à Perpignan et nouvelle venue dans le sauvetage, Margaux Fabre a battu le record de France du 200 m obstacles en 2 mn 12 s 72. Elle efface au passage Justine Weyders des tablettes. Un mois après, Margaux décrochera la 3<sup>ème</sup> place sur 100 m nage libre aux championnats de France de Dunkerque ! De son côté, Justine a frappé un grand coup sur l'épreuve reine du 200 SLS. Deux saisons au pôle France de Montpellier et une préparation physique appropriée portent leurs fruits. Un an après avoir battu

celui du 100 m tube, Justine tombe le record détenu par Anaïs Riand et réalise un chrono de 2 mn 32 s 50. Elle témoigne. « *Je ne pensais pas être performante si tôt dans la saison. Je voulais m'améliorer sur cette épreuve et faire un bon chrono lors des championnats de France. Mais de là à battre le record début mars.... Comment expliquer ma progression ? Un entraînement assidu au pôle. Je n'ai pas particulièrement travaillé les aspects techniques dans l'hiver. En revanche j'ai beaucoup palmé. Tout ceci est de bon augure pour la suite...* ».

## ...et record du monde pour Montesi !

### Les Italiens toujours aussi impressionnants

De l'autre côté des Alpes, les championnats d'Italie ont été marqués par le record du monde du 100 m bouée tube (52 s 20), réalisé par Matteo Montesi, du club Rane Rosso Aqvasport. Un exploit réalisé le 3 mars à Livourne. Le champion espère intégrer l'équipe d'Italie en vue des mondiaux mais la concurrence est rude.

#### Interview

**Do you want to go to the world champs ?  
Souhaites-tu aller aux mondiaux ?**

Of course ! We still have to do the qualifying race, so I don't know if I gonna be part of the national team. This year there are many strong competitors so it's very hard. Bien sûr ! Nous devons encore disputer une course qualificative, je ne sais donc pas si je serai sélectionné en équipe nationale. Il y a cette année beaucoup de compétiteurs performants et ce sera très difficile.

**What is your goal ?  
Quel est ton objectif ?**

My goal is to be with the national team in Adelaide and there trying to beat the record. Mon but est d'aller à Adelaide avec la sélection



/ Matteo Montesi

tion et d'essayer de battre mon record.

**Penses-tu que tu peux améliorer ce chrono ?  
Do you think that you can do a better time ?**  
I think it's difficult but I train every day to do

better.

Ce n'est pas gagné mais je m'entraîne dur tous les jours afin de progresser.



# ...and Marcel Hassemeier

## The new global star

**R**ecordman du monde du 200 SLS, star des derniers euros, Marcel Hassemeier constituera une des principales attractions de la Rescue Arena.

**/Was hast du gedacht/gefühl nach dem du wusstest, dass du einen Weltrekord geschwommen bist ?**

Es war einfach ein unbeschreibliches Gefühl ... die ganze Arbeit, die Schmerzen im Training und der ganze Aufwand hatte sich einfach gelohnt ... Man kann das Gefühl einfach nicht beschreiben, ich war überglücklich !

**Qu'as-tu pensé après avoir battu une 1<sup>ère</sup> fois le record du monde durant l'été ?**

C'était un sentiment indescriptible... Tout ce travail, les douleurs, les préparations, cela a tout à coup porté des fruits. J'ai du mal à décrire, j'étais simplement très heureux.

**Was hast du gedacht nach dem du dann den 2. WR geschwommen bist ?**

Wenn ich ehrlich bin, war das erste was ich gedacht habe, als ich den zweiten WR geschwommen bin: „das läuft ja ganz gut“ ... aber auch bei diesem Mal war es wieder ein unbeschreibliches Gefühl, das zu schaffen, worauf man mehrere Jahre lang hin trainiert hat.

**Et après avoir nagé ton deuxième record du monde, à Alicante ?**

Pour être franc, la première chose pensée, c'était : « *tiens, ça marche bien* ». Le battre une seconde fois, en finale des championnats d'Europe, cela procure une sensation incroyable ! Cela récompense le travail de longues années.

**Was sind deine Stärken und was deine Schwächen ?**

Zu meinen Stärken zähle ich zum Großteil den Spaß, den ich an diesem Sport habe. Dazu kommt der unerschöpfliche Wille, meine Ziele zu erreichen. Ich gebe nie auf und vor allem gebe ich mich selber nie auf, was vor allem wichtig ist, wenn ein Wettkampf mal nicht so läuft, wie man es sich wünscht !

Zu meinen Schwächen zähle ich am ehesten, das ich manchmal zu ehrgeizig bist, so dass ich auch Trainieren will, wenn ich krank bin, wo ich dann durch meine Trainerin ausgebremst werden muss.

**Quelles-sont tes forces et tes faiblesses ?**

La joie qui est la mienne d'exercer ce sport constitue un de mes points forts, combiné à une volonté inépuisable de réussir. Je n'oublie jamais ce credo et je ne m'abandonne jamais. C'est surtout important quand une compétition ne s'est pas déroulée comme on l'avait imaginée. Une de mes faiblesses ? Peut-être que je suis parfois trop ambitieux, à un point que je continue mon entraînement même si je suis malade. Mon coach doit alors me freiner.

**Gibt es einen besonderen Gegner ?**

Nein, es gibt keinen besonderen Gegner, ich messe mich gerne mit jedem ! Es macht riesen Spaß sich mit anderen zu messen und zu fighten, dabei ist aber nicht der einzelne entscheidend ... Ich fighte für mich selbst und ich gebe immer 100% egal, gegen wen ich antrete.

**As-tu un rival en particulier ?**

Non, il n'y en a pas un en particulier, je dois



/ Marcel Hassemeier

me mesurer à tous. Volontiers. C'est un plaisir d'aller au combat. J'aime ça. Peu importe contre qui, je me bats en premier lieu contre moi-même et pour moi, je me donne toujours à 100 %.

**Was magst du an dem Sport ?**

An dem Sport fasziniert mich die Abwechslung, der Anspruch ... Es kommt auf so viele Faktoren an die erfüllt werden müssen, Schnelligkeit, Technik, Konzentration, man muss sich auf Situationen schnellst möglich einstellen können ( Einklinken beim LS, was mach ich wenn ich den Gurt nicht zu greifen bekomme, was mache ich wenn ich den Gurt verkürzt schwimmen möchte und er mir am Start runter rutscht) ... es ist einfach abwechslungsreich und es kann einfach alles passieren, auch der schnellste Schwimmer kann verlieren, wenn er ein Technikpart „verkackt“, das macht den Sport aus und das macht ihn so interessant.

**Qu'aimes-tu particulièrement dans ce sport ?**

Ce qui me fascine vraiment, c'est la variété des épreuves, l'exigence que cela requiert. Il y en tant de facteurs qui rentrent en ligne de compte : la vitesse, la concentration, la technique, la capacité à s'adapter aussi vite que possible à des nouvelles situations... Tout peut changer d'un moment à l'autre, tout peut arriver et le meilleur nageur peut perdre s'il n'aborde guère les aspects techniques de la bonne façon. C'est ça qui est intéressant.

**Wie muss jemand trainieren um so gut zu werden ?**

Zu einem guten Training gehört in erster Linie die Motivation und der Spaß ... wenn man Spaß hat und motiviert ist, trainiert man anders, als wenn man sich dazu zwingt zu trainieren. Wenn man etwas wirklich will und auch Spaß daran hat, geht man eher an die eigenen Grenzen, als wenn man dazu gezwungen wird oder sich selbst zwingen muss. Ich selber habe sehr hart trainiert, nicht nur im Schwimmbecken, sondern auch im Kraftraum und an Land. Man braucht gute Betreuer im Wasser und am Land. Die Zusammenarbeit zwischen Trainer und Athlet muss einfach passen, genauso

wie das Zwischenmenschliche passen muss. Doch um erfolgreich zu werden, gehört meiner Meinung nach viel mehr als nur hartes Training. Um diese Leistung zu erreichen, habe ich viel Unterstützung durch meine Freundin und auch meiner Familie bekommen. Ohne diese Unterstützung hätte ich diese Leistung niemals bringen können.

**Comment doit-on s'entraîner pour devenir vraiment fort ?**

Première condition pour un entraînement réussi : la motivation et la joie de pratiquer. Cela fait toute la différence. Moi je me suis toujours entraîné durement, pas seulement dans le bassin mais aussi dans la salle de musculation. De plus, il faut avoir des bons coaches, dans l'eau et dans la salle. La collaboration doit être harmonieuse. La confiance doit être mutuelle. Et autre chose essentielle : l'appui des proches. Sans mon amie et ma famille, je n'aurais pas réussi.

**Was denkst du über die Gespräche, dass Lifesaving olympisch werden soll ?**

Ich fände es super, wenn Lifesaving olympisch werden würde. Der Sport hat es einfach verdient, allerdings fänd ich es nicht gut, wenn dadurch Abstriche im Sport gemacht werden würden. Der Sport ist einfach so vielfältig und grade dies macht den Sport aus. Ich finde es nur einfach schade, dass sogar schon auf europäischer Ebene Strecken gestrichen werden sollen um Geld zu sparen. Meiner Meinung nach geht der Sport daran nur kaputt.

**Penses-tu que le sauvetage devrait devenir un sport olympique ?**

Je trouverais ça super. Ce sport le mérite, mais je ne trouverais pas bien si c'était sous condition de le réduire à quelques épreuves. Ce sport est tellement multiple, et c'est ça qui le rend extraordinaire. Je regrette, au niveau européen, la suppression de certaines activités. A mon avis, cela ruine ce sport.

**Was wünschst du dir für die Zukunft ?**

Meine Ziele für das kommende Jahr sind sicherlich die Weltmeisterschaften in Australien. Ich werde alles dafür tun um hier an den Start gehen zu können und werde hart Trainieren um meine Weltrekorde noch weiter runter zu schrauben. Ich hoffe auf tolle Wettkämpfe, mit einer tollen Atmosphäre.

**Que souhaites-tu pour ton avenir ?**

Mes objectifs sont les championnats du monde en Australie. Je vais tout faire et m'entraîner comme un dingue et y participer en essayant d'améliorer encore mes performances et notamment le record du monde de 200 SLS.

## Fiche technique

**Né le** 11.01.1990

**Club :** DLRG Ennigerloh

**Palmarès :** champion d'Europe du 200 SLS et du 100 m bouée tube  
Vice-champion d'Europe du 50 m mannequin et de la surf race

# Surfironman Series 2012

## Surprises et hiérarchie au final respectée

Cette saison a été pleine de rebondissements, autant chez les femmes que chez les hommes. Les bourreaux de travail ont été sacrés : Liz Pluimers et Caine Eckstein. Les surdoués Courtney Hancock et Ky Hurst ont mené quasiment tout le long. Les jeunes talents s'expriment enfin et bouleversent le top 5, en l'occurrence Jordan Mercer et Ali Day. D'autres ont fait le show en créant des surprises, tels Candice Falzon et Phil Clayton. Petit résumé de la saison.

### Round 1 // 18.12.2011, Surfers Paradise, Queensland

**Format** : Enduro. Ski/ Swim/ Board avec des transitions de 500m entre chaque. (x2 pour les hommes)

**Conditions** : petit shore break délicat

**Vainqueurs** : Courtney Hancock / Caine Eckstein

**Nota Bene** : première victoire de round pour Courtney et Caine, ils n'en n'ont jamais remporté jusqu'à présent.

### Round 2 // 8.01.2012, Portsea, Victoria

**Format** : Triple Sprint, 3 courses, total de toutes les courses pour le classement final.

**Conditions** : surf 1m, beaucoup de vent

**Vainqueurs** : Courtney Hancock / Ky Hurst

**Nota Bene** : le shorebreak lors de la transition surf ski de la dernière course a eu raison du top 3 féminin et notamment de Liz Pluimers. Chez les hommes, Ky Hurst démontre tout son talent en nage sur chaque course le plaçant dans le top 3 à chaque fois, il emmène dans son sillage Phil Clayton qui remporte la dernière course à 35ans.

### Round 3 // 22.01.2012, Newcastle, New South Wales

**Format** : Eliminator, 3 courses pour les filles (6 éliminées par course), 4 courses pour les mecs (3 éliminés par course)

**Conditions** : surf 1m, venté

**Vainqueurs** : Kristyl Smith / Zane Holmes

**Nota Bene** : énorme mammifère marin à la

bouée pendant la course des filles. Ky Hurst disqualifié alors qu'il gagne la première course (il manque une bouée). Cela fait 14 ans que Zane Holmes est dans les Kellogg's et chaque année, il a au moins gagné un round !

### Round 4 // 29.01.2012, Perth, WA

**Format** : Marathon - 11km pour les femmes / 22km pour les hommes

**Conditions** : plat, peu de vent, 40°C !

**Vainqueurs** : Elizabeth Pluimers / Caine Eckstein

**Nota Bene** : Jordan Mercer fait la course en tête mais se fait dépasser par Liz dans les derniers 500m en kayak. Danielle Allen (5ème au général) se fait une entorse du gros orteil, elle doit subir une opération, sa saison est terminée. Elle est remplacée pour les 2 derniers rounds par Aymee Berridge (NZ). Kendrick Louis (2ème au général chez les hommes) se fait une entorse au genou au départ, il sera forfait pour le reste des séries.

### Round 5 // 12.02.2012, Coolum, Queensland

**Format** : poursuite, 1. Ski | 2. Swim | 3. Board | 4. Full Ironman

**Conditions** : vague 1m propre, beau temps

**Vainqueurs** : Candice Falzon / Ky Hurst

**Nota Bene** : Candice prend un super bodysurf de derrière et remporte pour la 1ère fois un round des Kellogg's. Shannon Eckstein part en 1er pour l'Ironman, Hugh Dougherty le ratrape et fait la course en tête mais Ky Hurst prend une vague de derrière en planche et bat Hugh sur le sprint final.

### Round 6 // 19.02.2012, Noosa Heads, Queensland

**Format** : Eliminator, 3 courses pour les filles (6 éliminées par course), 5 courses pour les hommes (3 éliminés par course)

**Conditions** : plat, long banc de sable, 0,5m de vague, très chaud !

**Vainqueurs** : Elizabeth Pluimers / Caine Eckstein

**Nota Bene** : Liz domine largement les 3 courses chez les filles et remporte pour la 2ème fois les Kellogg's. Caine domine les 5 courses chez les garçons, Ali Day finit 8ème ce qui permet à Caine de remporter le général. Cela faisait 14 ans que Shannon, Zane ou Ky se partageaient le titre.

### Classement : Les cinq premiers

- 01 Elisabeth Pluimers et Caine Eckstein
- 02 Kristyl Smith et Alastair Day
- 03 Courtney Hancock et Shannon Eckstein
- 04 Jordan Mercer et Ky Hurst
- 05 Brodie Moir et Zane Holmes

/ L'entraîneur de Kurrawa et ancien Uncle Tobbys Phil Clayton, 10e au général



## Jordan Mercer, championne du monde de prone paddleboard !

Lima, Pérou, 19 février 2012

Après sa 3e place lors de la finale Surfironman Series à Noosa, devant sa famille et ses amis, avec en poche sa qualification pour la saison prochaine (4e place au général), Jordan Mercer, s'est envolée pour le Pérou. C'est en effet en Amérique du Sud que l'ISA (International Surfing Association) a organisé les premiers championnats du monde de prone paddleboard de l'histoire ! La jeune prodige, déjà vainqueur et recordwoman de la Molokai (à 18 ans) inaugure le palmarès. Elle devient championne du monde en parcourant les 5 km en 45 mn. Partagée entre ses deux passions : le surf life saving et la longue distance. A noter également la 3e de Conchita Escatllar Fernandez de Misa, vétérante espagnole, championne d'Europe 2011 de sauvetage planche à Alicante.

Accompagnée de l'équipe australienne menée par son capitaine Jamie



Mitchell, le jeune prodige qui a déjà gagné la mythique Molokai l'an dernier en un temps record, s'empare du 1er titre mondial sur une course finale de 5km parcourue en 45min ! Un bel esprit qui se partage entre ses deux passions : le sauvetage côtier et le prone paddleboard.





/ Les joies du sauvetage



/ Baptiste Duportets, Henri Darrmaillacq et Léo Garbay

# Mini-crevettes d'Hossegor

## Un symbole fort

**C**réé il y a deux ans, c'est LE groupe en vogue à Hossegor ! Sur la plage centrale ou au lac, ça parle toutes les langues, ça rie, ça se chamaille, ça court, ça nage, et surtout ça s'encourage ! Un 1er bain dans le sport qui permet à ces jeunes pousses d'apprendre tout en s'amusant.

Hossegor constitue l'autre club pionnier en matière de sauvetage côtier. A ce titre, les sang et or s'efforcent de rester précurseurs, mettant depuis plusieurs années l'accent sur la formation des jeunes. C'est ainsi qu'est née une structure dédiée aux tous petits, avides de sensations eux-aussi. Très vite, l'initiative rencontre un vif succès. Le symbole est fort. « Ce groupe est un petit peu la marque de fabrique du club » aime conter Damien Mazoyer, responsable des mini-crevettes. Le groupe a vu le jour en été 2010 pour répondre à la demande des petits frères et petites

sœurs du club qui commençaient à avoir des fourmis dans les jambes à force de regarder leurs aînés s'entraîner. Alors le club a décidé d'ouvrir ses portes aux tout petits. Dès 5 ans, ils peuvent s'initier au sauvetage côtier. Très vite, les mini-crevettes créent le buzz. L'été dernier, le groupe était composé de 23 sauveteurs en herbe ! A raison de deux séances par semaine de plus d'une heure trente, les entraîneurs, Damien Mazoyer, Popeye (Jean-Pierre Arbouet), Marie-Hélène Paquette et Anne-Sophie Brunet, ont initié les bambins à la nage, nipper board, bodysurf, course, beach flags et bouée tube ! »

### Objectifs pédagogiques

Derrière l'esprit ludique, il ne faut pas oublier les objectifs pédagogiques : développer la coordination esprit/corps, apprentissage de la glisse et des réflexes, familiarisation avec les dangers de l'océan, mieux connaître son en-

vironnement pour s'amuser en toute sécurité. Les jeunes se prennent au jeu et se plaisent à « surfer les vagues en nipperboard, ou à faire des compétitions par équipes surtout filles contre garçons ! » Ils n'ont pas froid aux yeux et ne rechignent pas à se mettre à l'eau même quand il pleut. Au final, les progrès sont là : plus de confiance en eux, connaissance du matériel, agilité et vivacité, autonomie en milieu aquatique. Chaque séance est un show ! Un groupe « black, blanc, beur » aux 6 nationalités différentes qui se rassemble autour de valeurs simples telles que l'esprit d'équipe et le plaisir. Les parents sont là pour les accompagner et les encourager, les grands des groupes compétitions viennent en sécurité... La grande famille sang et or se réunit pour assurer la relève. La boucle est bouclée. Les mini-crevettes qui mènent la danse ? Assurément.

# Ecole de Lit et Mixe

## Réussite précoce

**D**ès l'ouverture de l'école de sauvetage, une cinquantaine de gamins venus de la région ont suivi avec assiduité les cours de Sandrine Macineiras. Les résultats n'ont pas tardé.

Le destin a voulu que Sandrine Macineiras revienne dans son village, accompagné par Médéric Berthe. Ils ont alors décidé de créer un club sur un secteur dépourvu de toute activité similaire. Très vite, les enfants du village et du canton se sont intéressés au sauvetage sportif. Tout n'a pas été simple, notamment pour trouver des créneaux en piscine, mais l'école de sauvetage a vu le jour avec le concours de bénévoles passionnés. « L'hiver, les gamins s'entraînent à trois reprises dans

le bassin Aygueblue à Saint-Geours de Maremne. Ce n'est pas à côté mais nous n'avons pas le choix » souligne Sandrine. Laquelle propose également des séances de préparation physique au stade municipal. Pour ce qui est du côtier, point de problème ! Le village dispose d'onze kilomètres de sable fin et des vagues de l'Atlantique. Le local du club est situé au Cap de l'Homy, où se sont déroulés les championnats de France seniors 2011.

### BNSSA, eau plate, côtier, paddleboard...

Plusieurs sauveteurs formés au club ont d'ores et déjà porté haut les couleurs rouges et noires. L'an passé, Quentin Laussu a terminé la saison eau plate dans les vingt meilleurs

minimes français avant de briller en côtier. La cadette Chloé Sarazin a disputé la finale des beach flags nationaux chez les seniors. Cette année, Elodie Darmaillacq et Andrea Lagardère ont validé leur bristol pour les championnats de France de Tarbes. Elodie restera aussi comme la première litoise à décrocher son BNSSA au sein du club ! Une des particularités locales réside dans l'apprentissage du paddleboard longue distance pour ceux qui le souhaitent. La Halloween Paddle Race constitue désormais un rendez-vous automnal incontournable sur le lac de Vielle (à 15 kms). A noter enfin que Médéric vient de passer le flambeau à deux co-présidents : Patricia Hadam et Franck Darmaillacq.





**ABONNEZ-VOUS !**  
**GAGNEZ 8 EUROS**  
 soit 25% d'économie  
 pour 4 numéros  
**GAGNEZ 20 EUROS**  
 soit 32% d'économie  
 pour 8 numéros



# SUBSCRIBE ►

## BULLETIN D'ABONNEMENT AU MAGAZINE COUREURS D'ÉCUME

### Vos coordonnées

☐ M. ☐ Mme ☐ Melle

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Code Postal ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone.....Mail .....

Licencié FFSS : ☐ Oui ☐ Non

Au club de : .....

### Abonnement

☐ Pour un an, soit 4 numéros.....24 €

☐ Pour deux ans, soit 8 numéros 44 €

### Anciens numéros

Prix unitaire..... 5,00 €

(Spécifiez les numéros voulus) : .....

### Offre groupée pour les clubs

Bénéficiez d'un encart publicitaire :

Un huitième de page contre 30 abonnements.

### Frais de port pour les DOM TOM

et les pays étrangers

Pour 1 AN..... 10 €

Pour 2 ANS..... 15 €

### Règlement par chèque bancaire à l'ordre de

Association Coureurs d'écume

A envoyer avec le bulletin à

Sauveteurs Mag

Allée de La Nive - Paradise Océan Lot 74

40130 Capbreton / France