



COUREURS D'ÉCUME

FICHE NUTRITION
+ POSTER

CDC N° 25 | 8.00 € | MAGAZINE TRIMESTRIEL | JUILLET-SEPT. 2012 | WWW.COUREURS-DCUME.COM



WORLD RECORD

Justine Weyders, le tube de l'année

Justine Weyders © Michel Dumeque



EURONEWS

Enquête sur les réformes de l'ILSE



ARENA RESCUE

Un avant-goût des mondiaux de 2014

LIFE SAVING EUROMAG



Alexandra Lux, Flora Manciet, Julia Schatz, Stephanie Kasperski, Deborah van Os and Marianka Peeters © Alain Dabbadie

La Grande Motte, lundi 28 mai 2012. Julia Schatz domine la course – nage – course aux dépens de la jeune Marine Bourdois et Lysianne Vallat, parachevant ainsi le succès de l’Allemagne au classement général de l’Arena Rescue. Cinq jours plus tard, alors qu’elle s’entraîne dans le camp d’entraînement de Wetiz à Lacanau, l’Allemande remporte l’oceanwoman longue distance de Capbreton devant Alexandra Lux et Itziar Abascal. Et ce n’est pas tout. Une semaine plus tard, Julia s’impose au cours de la Papa Joe’s Surf ski race sur le lac de Lauerzersee, en Suisse, avant d’enlever le lendemain le classement général de la Victorinox Cup... Elle, qui fit la couverture de CDC fin 2010, symbolise on ne peut mieux le sauvetage européen dont elle est une des ambassadrices des plus appréciées. Aussi, m’apparût il opportun de la questionner quant au devenir de son sport sur le vieux continent. Julia devrait s’envoler à l’automne pour Adelaïde, afin d’y disputer les championnats du monde à l’instar des meilleurs athlètes européens.

Au bout du monde, tous tenteront de combler le fossé qui les sépare de l’élite néo-zélandaise et surtout australienne. Cela reste compliqué mais mon petit doigt me dit que nous ne sommes pas à l’abri de belles surprises... Je serai leur premier supporter, derrière la caméra de CDC Web TV ! Tandis que les manœuvres politiques agitent le landernau de l’ILS (fédération internationale) et de l’ILSE (fédération européenne), les sauveteurs travaillent d’arrache-pied pour se montrer à la hauteur de l’événement planétaire. Portés par leur passion pour ce sport atypique qu’est le sauvetage, ils ne pensent qu’à ça. Bon, je vous laisse, Harvie Allison, photographe et directeur du magazine australien Surf Sports m’attend sur le net pour une interview à paraître dans le numéro d’octobre, spécial « Rescue Adelaïde ». Bel été à tous.

‘La Grand Motte’, Monday 28th May 2012. Julia Schatz dominated the run - swim - run ahead of the young Marine Bourdois and Lysianne Vallat, completing the German success in the overall Arena Rescue results. Five days later, during the Wetiz training camp at Lacanau, the German won the oceanwoman long distance race at Capbreton, beating Alexandra Lux and Itziar Abascal. And last but not least. One week later,

Julia dominated in the Papa Joe’s surf ski race on Lake Lauerzersee in Switzerland, before winning the day after the overall ranking of the Victorinox Cup. Julia, who was on the cover of CDC at the end of 2010, is a symbol of European lifesaving and a much appreciated ambassador for our sport.

It also seemed like the perfect time to ask her about her future in the sport in Europe. Julia will be heading to Adelaide in autumn with the best European athletes, to battle it out with the world champions. On the other side of the world, everyone will be trying to bridge the gap between them and the elite Australian and New Zealand lifesavers. Not an easy task, but something tells me that we are in for some surprises. I will be their number 1 supporter, behind the CDC Web TV camera.

Whilst political unrest remains in the ILS (International Life Saving) and the ILSE (International Life Saving Europe), the lifesavers are training very hard to live up to the event of the year. They are motivated and driven by their passion for this unique sport. No-one can think of anything else.

Well, I have to sign off now as Harvie Allison, the photographer and director of the Australian ‘Surf Sports’ magazine is waiting on-line to do an interview for the October ‘Adelaide Rescue’ special edition. Have a wonderful summer everyone.



Bruno Magnes
bruno@coureurs-dcume.com

édito

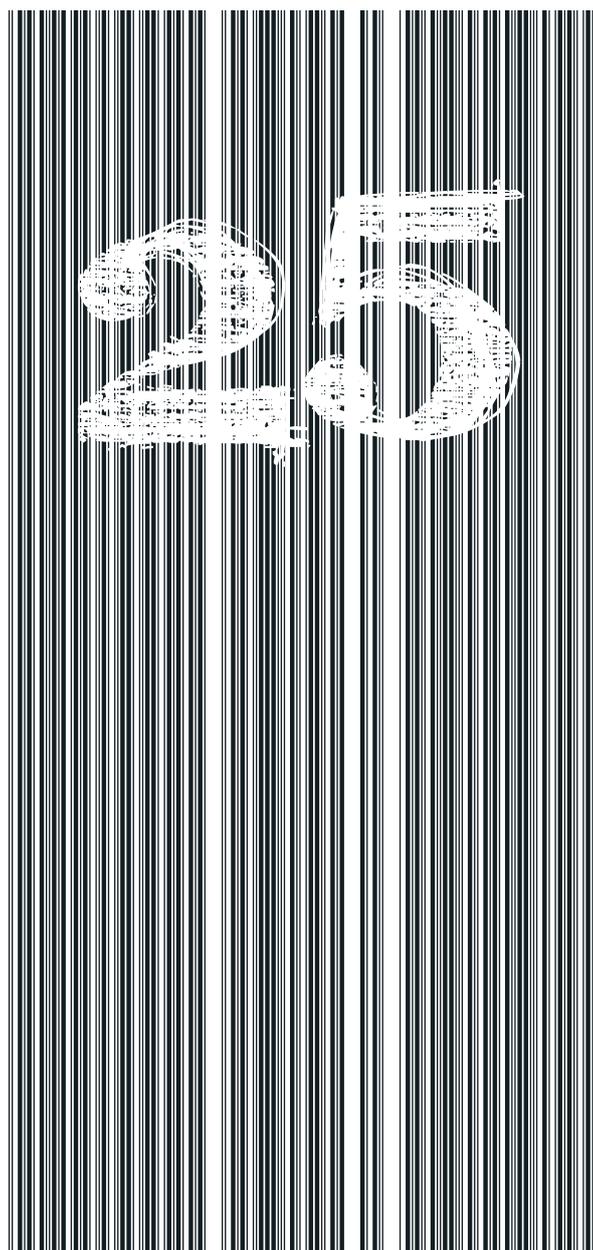


HISTOIRE DE COUVERTURE

Vendredi 25 mai 2012. Une date à graver d’une palme blanche. Justine Weyders s’élançait à 10 h en séries du 100 m bouée tube. Elle part vite, réussit un clipsage parfait sous les yeux de son handler sétois Florian Laclaustra. Le record du monde est au bout du bassin ! Un quart d’heure après son exploit, Justine peut savourer en récupérant dans le bassin Neptune de Montpellier et poser pour un autre Sétois, le photographe Michel Dumergue.

numéro

juillet - septembre 2012



www.coueurs-dcume.com - redaction@coueurs-dcume.com
Directrice de Publication : Geneviève Carrère
Rédacteur en chef : Bruno Magnès
Secrétaire de rédaction : Danielle Scozzaro

Ont collaboré à ce numéro : Emmanuelle Bescheron - Kelly Brennan - Andy Osman - Manon Barou-Crouzat - François Van Liefferinge - Jean-Pierre Arbouet - Dr Alain Baert - Anthony Mazzer - Christian Poutriquet - Lutz Krusche - Kim-Vanni Minet - Benjamin Kappler

Photos : Harvie Allison - Pascal Allibert - Michel Dumergue - Stéphane Bellocq - Alain Dabbadie - Philouroux - Félix Dieu - Jeff Ruiz - Régis Monnot - Patrick Boucquaert - Andreas Hermann - Stephan Helbig

Conception graphique : Fabien Goczalek / www.d-clic.fr
Coueurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.
Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2012
Numéro de commission paritaire ISSN : 0713 G 91219

Edité par : Association Coueurs d'écume,
Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.

+ EDITO 03

+ AGENDA 06

+ ACTU 08

Arena Rescue à Montpellier et la Grande Motte

+ EURO NEWS 20

Festival international d'Hossegor21 Oceanman longue distance de
Colmar Trophy.....24 Capbreton28
Les 50 ans de la fédération
espagnole 26

+ PORTFOLIO 30

+ DOSSIER 38

Les réformes de l'ILSE et l'incompréhension des sauveteurs

+ CLUBS 48

La coupe des départements49
Un jour avec Justine Weyders.....50
Escales à Saint-Brévin.....51
La trousse de secours.....52
Zoom sur les clubs de Cannes et
Vitrolles53
Jules Cier, espoir de l'année54
Coup de projecteur sur Marvin
Maisonneuve et Jimmy Buvry55
Fiche nutrition57



+ WATERMEN 58

Esprit bodysurf : Pascal Balavoine59 Des secouristes de la FFSS
Glisseguna à Anglet60 sur la Frappadingue60

+ DERNIÈRE ESCALE 62

Décalé.....61 Prochain numéro64
Publi rédactionnel62 Abonnez-vous65
CDC news63 Drôle d'interview66

Arena Rescue

Test grandeur nature pour 2014

En ouvrant la Rescue aux sauveteurs de toute l'Europe, les organisateurs souhaitent préparer la grande échéance mondiale de 2014. De plus, la compétition servait de sélectifs pour les équipes de France. Les tricolores ont dominé les épreuves côtières mais l'Allemagne s'impose au général.

« Je très heureuse, sur un petit nuage... A moi de travailler pour gagner en régularité. Mais quoiqu'il arrive, ce record restera sur les tablettes ».

Justine Weyders

Plus de 300 compétiteurs, 7 nations représentées, 6 champions du monde des champions d'Europe à la pelle, un soleil de plomb, les organisateurs ne pouvaient rêver meilleur scénario. Tous les ingrédients étaient réunis pour engendrer une manifestation historique qui en fait désormais la plus grosse compétition d'Europe. Et quoi de mieux, pour démarrer les réjouissances, qu'un record du monde ? Le mérite en revient à Justine Weyders qui améliore d'entrée le record du 100 m bouée tube dans le bassin Neptune à la Mosson ! En 1 mn 00 s 48, elle améliore d'un centième le précédent chrono de référence. « Je suis très heureuse, sur un petit nuage... Maintenant, je suis la favorite des championnats du monde sur la distance. A moi de travailler pour gagner en régularité. Mais quoiqu'il arrive, ce record restera sur les tablettes ». A deux pas de là, Raphaël Raymond est un entraîneur comblé. « J'espérais un tel chrono et on avait allégé son programme dans cette optique. Je savais qu'en améliorant sa technique au moment de clipser son mannequin, elle pouvait battre le record. Et ce n'est pas fini. Elle effectue seulement sa seconde saison dans le sauvetage, au pôle France de Montpellier. Il faut désormais progresser dans la gestion des grands rendez-vous car la réalisation d'un clips parfait en finale des mondiaux requiert une plus grande maîtrise ».

Doublé de Margaux Fabre

Cette première journée en eau plate est également marquée par la caractéristique internationale de l'épreuve, ainsi qu'un niveau impressionnant. Championne du monde du 200 SLS, Maïke Op Het Veld domine par exemple la finale du 100 m bouée tube en 1 mn 02 s 99,

Justine ne confirmant pas son fantastique chrono des séries. Les Allemandes Stefanie Schoder et Stephanie Kasperski complètent le podium, au pied duquel termine Coralie Moulin (Lacydon Marseille). Chez les garçons, la sélection germanique démontre là aussi sa propension à faire parler la puissance de leurs palmes. Anil Sezen (56 s 26) devance son compatriote Kai-Uwe Shrimmer (56 s 43) et le Montpelliérain Jérémy Badré (56 s 89). Sur 200 m obstacles, Margaux Fabre confirme son énorme potentiel (2 mn 14 s 77). La Catalane domine facilement sa dauphine qui n'est autre que Magali Rousseau (2 mn 17 s 32). Une nouvelle venue dans le monde du sauvetage. Licenciée à Albi, la Parisienne a de qui tenir puisque son papa est un certain Michel Rousseau. Veronica Sanchez-Gonzalez (Alcareno - Espagne) décroche le bronze en 2 mn 22 s 73. A noter la belle 4e place d'Alexandra Lux, laquelle s'avère en grande forme. La finale masculine est marquée par l'excellent chrono de William Forgues, sacré en 1 mn 57 s 79. Le Colmarien réalise la 2e meilleure performance mondiale de l'année derrière Thomas Vilaceca, tuteurant du même coup le record de France ! Quant à Thomas, touché à une épaule ; il préfère se réserver pour les courses du lendemain. L'Hossegorien Brice Benhadj (2 mn 03 s 41) et l'Albigeois Xavier Cabrol (2 mn 05 s 67) montent sur le podium. Le 50 m mannequin voit à nouveau la victoire de Margaux Fabre, laquelle réalise un magnifique doublé. Elle s'impose en 37 s 73, précédant d'un rien la vice-championne du monde et belge Hannemie Peeters (37 s 79) et l'Allemande Monika Hirte (38 s 70). Christian Ertel (photo ci-contre), star de l'équipe d'Allemagne, remporte quant à lui l'épreuve masculine en 30 s 89. Morgan Cheny d'Albi (31 s 01) et Florian Laclaustra le Sétois (31 s 14) doivent se contenter des accessits.

More than 300 competitors, seven nations represented, six World champions, loads of European champions, a blazing sun, the organizers could not have imagined a better scenario. All the ingredients were there to make this competition, which has become the biggest in Europe, a historical event. And what better way to start the

festivities... break a World record ? The credit goes to Justine Weyders who improved the record for the 100m manikin tow with fins in the Neptune Mosson pool ! With a time of 1 min 00 s 48, she beat the previous record by one hundredth of a second. « I am delighted, on cloud nine... Now I'm the favourite for the World Championships over this distance. It's up to me to work on my consistency. But whatever happens, this record will remain in the books. » Nearby, Raphael Raymond, her coach, is very pleased. « I was hoping that she'd do a good time and we had reduced her training program with this objective. I knew that by improving her manikin clipping technique, she could break this record. And it's not over. She's only in her second season in lifesaving; she trains with the French training centre in Montpellier. We must now get better in major events' stress management as a good manikin clip in the World championships only comes with practice ».

Germany impressive

The first day in the pool had a very international flavour to it as well as a very high level of competition. The world champion 200m SLS, Maïke Op Het Veld dominated the final of the 100m manikin tow with fins with a time of 1 min 02 s 99, Justine not able to repeat the fantastic time she did in the heats. The Germans Stephanie Kasperski and Stephanie Schoder completed the podium. The German men also demonstrated their power and ability with their fins. Anil Sezen (56 s 26) won ahead of his compatriot Kai-Uwe Shrimmer (56 s 43) and Jeremy Badré Montpellier (56 s 89). Margaux Fabre confirmed her enormous potential in the 200 m obstacle race (2 min 14 s 77). The Catalan easily won in front of the runner up, who is none other than Magali Rousseau (2 min 17 s 32). Veronica Sanchez-Gonzalez (Alcareno - Spain) won the bronze in 2 min 22 sec 73. Note the excellent fourth place for Alexandra Lux, who is in great shape. The men's final was marked by the excellent time of William Forgues, winning in 1 min 57 s 79. William, from Colmar, realized the second best world performance of the year behind Thomas Vilaceca and was very close to a new French record ! As for Thomas, worried by a shoulder injury, he preferred to save himself for the following day. Brice Benhadj, Hossegor (2 min 03 s 41) and Xavier Cabrol, Albi, (2 min 05 s 67) complete the podium. Margaux Fabre achieved a magnificent double with her victory in the 50m manikin. With a time of 37 s 73, she just beat the Belgian vice-World champion Hannemie Peeters (37 s 79) and Monika Hirte (38 s 70). The men's event was won by Christian Ertel (photo opposite), star of the German team, in 30 s 89. Morgan Cheny (31 s 01) and Florian Laclaustra from Sète (31 s 14) must content with being runners up.



1 mn 00 s 48

C'est le nouveau record du monde du 100 m bouée tube féminin

RECORD MONDIAL

Texte Antonin Lamarque
Photos Alain Dabbadie - Eric Sarran - Régis Monnot

Hiérarchie inchangée dans les vagues

La relève s'illustre, de nouveaux pays arrivent

Comme d'habitude, Itziar Abascal et Jonathan Despergers ne laissent aucune chance à leurs rivaux. Il faut dire que le format du festival international, unique, met en valeur le caractère complet de l'athlète. Dans des conditions météo difficiles, la relève s'illustre à l'image de Sarah Goalard ou Marine Sinson.

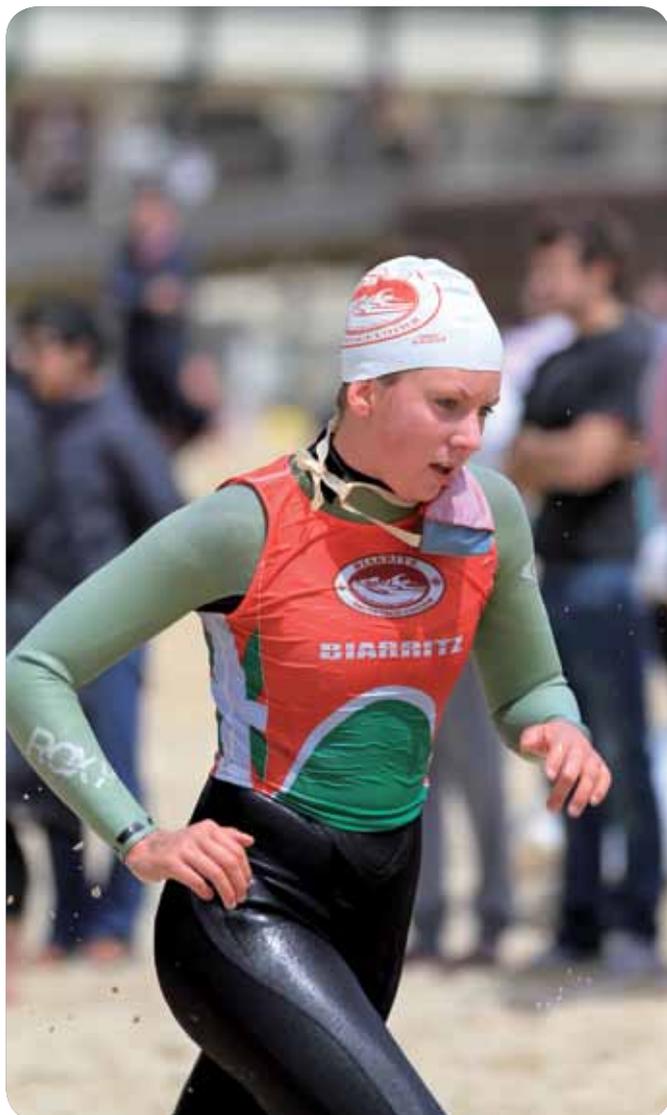
Les sauveteurs européens avaient hâte de se retrouver pour la première compétition de l'année dans les vagues. Bravant la pluie et une température fraîche, plus de 200 athlètes ont répondu présent à l'invitation d'Hossegor Sauvetage Côtier. « Cette année, les Suisses et les Suédois ont rejoint le cortège des nations présentes et la délégation espagnole est toujours aussi imposante » se félicite Bernard Dehez, président du HSC. Vainqueur de l'oceanwoman, 2e en planche (derrière la surprenante Justine Weyders)

et à la nage (dans l'écume de l'Allemande Katarina Stephan), Itziar Abascal engrange un 4e succès de rang au classement général. Médaille d'argent aux flags (l'or pour la locale Julia Dupouy), Candice Despergers termine seconde du général et accompagne une autre Biarrotte sur ce podium prestigieux : Sarah Goalard. La junior 1^{ère} année décroche le bronze de l'oceanwoman et du paddleboard ! Autres jeunes à l'honneur : la cadette Marine Bourdois (Messanges) et la minime Marine Sinson (Hossegor) respectivement 5e et 8e du général.

Sochon flambe Le surfboat se redresse

Point de surprise, non plus, chez les garçons. Quatrième titre consécutif (!) pour John Despergers dans un shorebreak tendu et des conditions océaniques qu'il affectionne. Battu par Pierre Caley en planche, le

Biarrot se rattrape en gagnant le surf ski et l'oceanman aux dépens de Julien Lalanne. Les deux hommes se suivent également au général, tandis que Carlos Alonso complète un triécé gagnant identique à celui de 2011. Il sied de noter la 4e place du cadet Jules Cier d'Hossegor, lequel confirme son potentiel prometteur. Autre sauveteurs sang et or à l'honneur, Brice Benhadj fête son arrivée au club en remportant la surf race et Baptiste Sochon conserve son titre sur les beach flags. Il domine notamment le champion d'Europe Tortosa et s'impose en finale aux dépens du Biscarrossais Damien Utrilla. A souligner, en outre, le frémissement d'un retour du surfboat. Les équipages de Bègles et Biarritz défient les Hossegoriens sur leurs vagues. Les Landais font renaître l'embarcation, sous l'impulsion notamment d'Adrien Lesparre (barreur), Bertrand Pouchin, Lilian Courtieux et Joël Vidoudez.



/ Sarah Goalard



/ Itziar Abascal

La sécurité en question

Les deux accidents mortels survenus en Australie doivent-ils entraîner des mesures ?



/ Le surf ski est une des disciplines à risques

Rik Op Het Veld : Je pense que la mort tragique de Saxon est en partie due au fait que l'organisation n'était pas préparée pour un événement de cette taille dans de telles conditions. Depuis, des mesures bénéfiques ont été prises et l'accident de Matt est un malheureux concours de circonstances ce jour-là. La prochaine étape est ce qu'ils sont en train de faire : délocaliser le championnat de Kurrawa vers un autre spot de la Gold Coast.

Julien Lalanne : Je me vois mal pagayer avec un casque. Peut-être que des lycras fluorescents apporteraient un plus. À mon avis, il faut surtout mettre en place une équipe de secouristes professionnels qui surveille le déroulement des courses, prêts à intervenir dans toutes les conditions. Je ne suis pas certain qu'un jet ski puisse passer partout. C'est paradoxal de ne pas assurer la sécurité des athlètes alors que notre sport est le sauvetage. Et pourtant, il y a des compétitions en France où le risque est réel.

Sebastien Hervé : c'est terrible ! Étant moi-même père de deux enfants, j'ai vraiment été touché par cette tragédie. L'Australie est pourtant la Mecque des sauveteurs et les deux athlètes décédés n'étaient pas des débutants, ce qui nous renvoie au fait que notre sport est un sport à risques. Nous devons bien sûr renforcer nos sécurités et une réflexion sur ce sujet est en cours à la commission sportive FFSS.

Flora Manciet : J'ai assisté à l'un de ces deux accidents et c'était vraiment bouleversant... L'océan est un milieu dangereux donc oui la sécurité lors des compétitions est primordiale mais maintenant je ne sais pas si prendre des mesures (de sécurité) draconiennes serait bénéfique pour notre sport.

Jean-Pierre Arbouet : Je suis pour l'obli-

gation d'un casque pour les catégories jeunes évoluant dans les vagues et utilisant des paddleboards de dix pieds ou des surf skis. Un top néoprène serait une demi-mesure n'évitant pas la perte de conscience mais permettrait à la victime de conserver une flottaison et d'être secourue.

David Green : Je pense qu'à la lumière de ces deux noyades, les mesures de sécurité doivent être revues et nous devons toujours essayer de faire tout ce qu'il est possible dans les limites du raisonnable dans un environnement de surf.

Carlos Alonso : ces deux accidents tragiques ne devraient pas être un prétexte pour quitter le sauvetage côtier, plus de 8000 personnes concourent chaque année dans les vagues australiennes, quelque fois dans des conditions très difficiles, je ne peux imaginer que le sauvetage australien ait de mauvaises mesures de sécurité. Ce sont des choses qui arrivent et tous, nous devons nous battre pour les éviter, mais ne jamais abandonner le sauvetage côtier des meilleurs spots avec de grosses vagues.

Pablo San Roman : c'était vraiment deux événements terribles, mais n'oublions pas que notre sport comporte des risques, et ce n'est pas facile d'atténuer ces risques. Il y a la possibilité d'utiliser un gilet de sauvetage, comme dans les courses longue distance de surf ski, mais le vrai problème reste les chocs sur la tête. Concourir avec un casque et un gilet ? Si vous interrogez les athlètes, ils vous diront que nous sommes fous, si vous interrogez un expert médical, il vous le recommandera fortement. Nous devons réfléchir à la meilleure manière d'améliorer la sécurité, mais je veux également dire que la solution n'est pas d'annuler chaque compétition dès qu'il y a des vagues, ce serait une solution radicale, mais pas la bonne pour le sport.

Hannemie Peters : Ils devraient revoir les mesures de sécurité tous les ans. Même quand rien n'arrive, mais surtout quand des événements tels que ceux-là surviennent. Ce n'est pas normal qu'il y ait 2 accidents fatals dans les dernières années. Les lycras fluos sont déjà une amélioration, mais pourquoi ont-ils décidé de déplacer la compétition seulement après ce terrible accident ? Ils auraient dû trouver un endroit plus sécurisé.

Julia Schatz : Ces deux accidents tragiques me font beaucoup réfléchir quant à la sécurité dans nos sports. Et bien sûr, on doit penser à comment prévenir ces accidents à l'avenir. Après la noyade de Saxon en 2010, ils ont porté les gilets fluos. Mais malheureusement, cela n'a pas aidé. Je ne veux pas juger s'ils ont pris de mauvaises décisions ou pas, mais peut-être que Kurrawa Beach est trop risquée quand il y a trop de vagues particulièrement pour les juniors.

UK / Rik Op Het Veld : Well I think the first tragic death of Saxon was partially due to the fact that the organization was not prepared for an event this big in such circumstances. From what I have seen good measures have been taken, and the fatal accident of Matt was bad luck. So many little things seem to have gone wrong during that day. The next step that they can take is what they are actually doing and that is relocating the SLSA Championships from Kurrawa to another spot at the Gold Coast.

Julien Lalanne : I can't see myself paddling with a helmet. Maybe more fluorescent rash vests would help. In my opinion, we should create a professional team to lifeguard the races, ready to intervene in all conditions. I'm not sure that a jet ski can go everywhere. It is paradoxical not to insure the safety of athletes while our sport is lifesaving. Yet, there are competitions in France, where there is a real

Le club du mois

Aqua Club Evere (ACE)

vere
Commune bilingue dans la région de Bruxelles – Capitale
Année de création du club : 2005
Nombre de membres : 185
Administrateurs : Honet Vincent, Lechein Zoë, Van Liefferinge François
Lieux d'entraînement : Piscine communale d'Evere «Triton», ainsi que sur le canal de Bruxelles.

Politique du club et philosophie

Nous partons d'une école de natation afin de former nos athlètes dès le plus jeune âge et de constituer une base solide de compétiteurs. Nous supportons également beaucoup nos élites dans une optique de résultats sportifs mais également professionnel.

Internationaux belges

passés par le club :

Honet Vincent, Xu Sheng An, Lechein Zoë, Lechein Eline, Van Liefferinge François, Van Liefferinge Alexandre, Bronchart Pierre, Soret Bastien.

Secourisme

Nous encourageons nos membres et les aidons à passer les différentes formations de secourisme existantes en Belgique, mais en Belgique il n'est pas possible pour le club de former officiellement des gens aux diverses techniques de secourisme.

Projets

Monter une équipe compétitive pour les championnats du monde



/ Loïc Hagnere et Kilian Besnard

2014 à Montpellier et continuer à alimenter l'équipe nationale belge en athlètes de haut niveau. Dans cette optique, nous disputons de nombreuses compétitions en Europe : Colmar Trophy, Filcow à Ostende, Oceanperf Challenge à Capbreton, championnats des Pays-Bas...

Grande première à Saint-Brévin

Inter-régions en Loire Atlantique



/ Loïc Hagnere et Kilian Besnard

La Zone 4 (grand ouest) s'est réunie début à Saint-Brévin début où le club local SESCOB a organisé la première compétition d'une telle importance.

Politique du club et philosophie

Ca frémit dans le grand ouest 8 ! La création de nouveaux clubs et le renouveau de l'aspect sportif dans certaines contrées engendrent un réel essor des compétitions FFSS. A l'image du SESCOB qui a accueilli en Loire Atlantique les inter-régions de sau-

vetage côtier. Les clubs de Rennes, Dinard, ASCA (Saint-Nazaire – La Turballe), Angers, Toulouse (!) et bien entendu Saint-Brévin étaient représentés. Voici les vainqueurs de cette édition 2012.

Minimes : Apoline Tardif, Norane Dabchy (Dinard) et William Lognon (Saint-Brévin)
Cadets : Océane Collet et Tanguy Lecor (Dinard)
Juniors : Caroline Geinoz (Saint-Brévin) et Axel Hervé (Dinard)
Seniors : Mélanie Marquez-Diaz (ASCA) et Jonathan Lechat (ASCA)

Le Sauveteur Tour

Pour la 8e année consécutive, la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme vous donne rendez-vous avec son équipe du « Sauveteur Tour », sur les plages de France tout au long de l'été. 18 villes accueillent la tournée des plages durant une à deux journées selon les stations.

Au programme de chaque étape de la tournée :

- des espaces d'initiation à l'utilisation du défibrillateur, au massage cardiaque
- un espace de sensibilisation aux dangers de la mer et du soleil
- des initiations aquatiques au sauvetage sportif

Au mois d'août, la tournée ira de Marseillan (34) à Thonon les Bains en passant par Sète, Montpellier, la Grande Motte, la Ciotat, Cassis, le Lavandou, Hyères et Sainte Maxime.





ABONNEZ-VOUS !
GAGNEZ 8 EUROS
 soit 25% d'économie pour 4 numéros
GAGNEZ 20 EUROS
 soit 32% d'économie pour 8 numéros

SUBSCRIBE ►

BULLETIN D'ABONNEMENT AU MAGAZINE COUREURS D'ÉCUME

Vos coordonnées

M. Mme Melle
 Nom
 Prénom
 Adresse
 Code Postal Ville
 Pays.....
 Téléphone.....Mail
 Licencié FFSS : Oui Non
 Au club de :

Abonnement

- Pour un an, soit 4 numéros.....24 €
- Pour deux ans, soit 8 numéros 44 €

Anciens numéros

Prix unitaire..... 5,00 €
 (Spécifiez les numéros voulus) :

Offre groupée pour les clubs

Bénéficiez d'un encart publicitaire :
 Un huitième de page contre 30 abonnements.

Frais de port pour les DOM TOM
 et les pays étrangers

Pour 1 AN..... 10 €
 Pour 2 ANS..... 15 €

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de

Association Coureurs d'écume
A envoyer avec le bulletin à
 Sauveteurs Mag
 Allée de La Nive - Paradise Océan Lot 74
 40130 Capbreton / France