



# COUREURS D'ÉCUME



DOSSIER BONNET

CDC N° 28 | 8.00 € | MAGAZINE TRIMESTRIEL | AVRIL – JUIN 2013 | WWW.COUREURS-DCUME.COM

# BEACH FLAGS

*Le circuit européen des sauveteurs explosifs*



Clément Longuefosse et Baptiste Sochon © Michel Dumergue



## EAU PLATE

Albi, Perpignan  
et Sète  
en force



## SCOLAIRE

Le sauvetage,  
bien plus  
qu'un sport

# LIFE SAVING EUROMAG

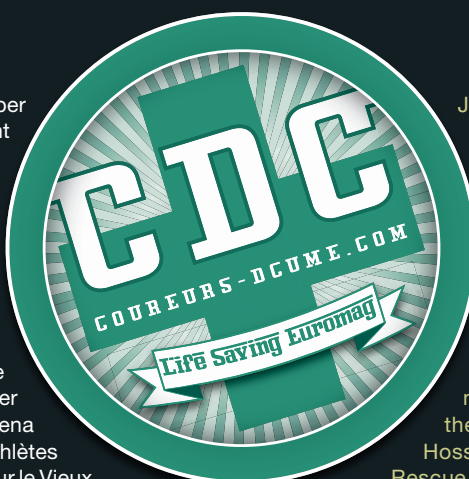


Floris Figuès © Frédéric Baldran

Janvier 2013. La pluie n'en finit plus de tomber sur les côtes atlantiques européennes, pendant que certains sauveteurs brûlent sous le soleil de l'hémisphère sud... Les mélodies du collectif « Playing for change » tournent en boucle sur mon ordinateur, histoire de m'apporter un peu de soleil virtuel.... L'hiver est long et les perspectives de la saison à venir avec ses championnats d'Europe sans intérêt et ses Jeux Mondiaux sans épreuves côtières n'ont rien de réjouissantes. Néanmoins, il reste quelques échéances palpitantes, à commencer par le festival international d'Hossegor et l'Arena Rescue désormais considérée par les athlètes européens comme la compétition de référence sur le Vieux Continent. Le Beach Flags Tour, porté par trois spécialistes passionnés (Frédéric Tortosa, Robert Hendriks et Anthony Mazzer) constitue également une manifestation propice au développement du sauvetage sportif. C'est pourquoi nous avons fait de ce circuit en devenir notre Une printanière.

Les virtuoses de l'eau plate nous ont heureusement fait vibrer tout au long de la saison hivernale, à l'image d'une Justine Weyders enflammant les bassins à chacune de ses sorties ! Mannequin, palmes et bouée tubes jalonnent par conséquent ce numéro, à l'instar d'un dossier consacré au bonnet du sauveteur. Ce symbole fort, faisant parfois l'objet de sarcasmes dans le grand public, reste cher au cœur des athlètes. Le dossier que nous lui consacrons en témoigne. Je tiens enfin à exprimer ma gratitude envers Geneviève Carrère, laquelle a présidé durant cinq ans l'association Coureurs d'écume. Cette pionnière du sauvetage en tant que sport scolaire se dévoue corps et âme pour notre discipline et mérite à n'en pas douter la palme du dévouement. Ou le bonnet « or » du bénévolat s'il existe.

**Bruno Magnès**  
bruno@coureurs-dcume.com



January 2013. While some lifesavers burn under the sun in the southern hemisphere, the rain on the European Atlantic coast never stopped falling... I'm trying to bring some "virtual sun" into my life by running on loop on my computer tunes from the group «Playing for Change» .... The winter is long and the prospects for the coming season quite dull, with a European Championships with no real interest and the World Games, without ocean events, not very promising either. Nevertheless, there are some exciting dates; starting with the Hossegor International Festival and the Arena Rescue, now regarded by European athletes as the most important competition on the old continent. The Beach Flags Tour, driven by three dedicated specialists (Frédéric Tortosa, Robert Hendriks and Anthony Mazzer) is also an excellent event for the development of lifesaving sport. That is why we have made this evolving circuit our highlight this spring.

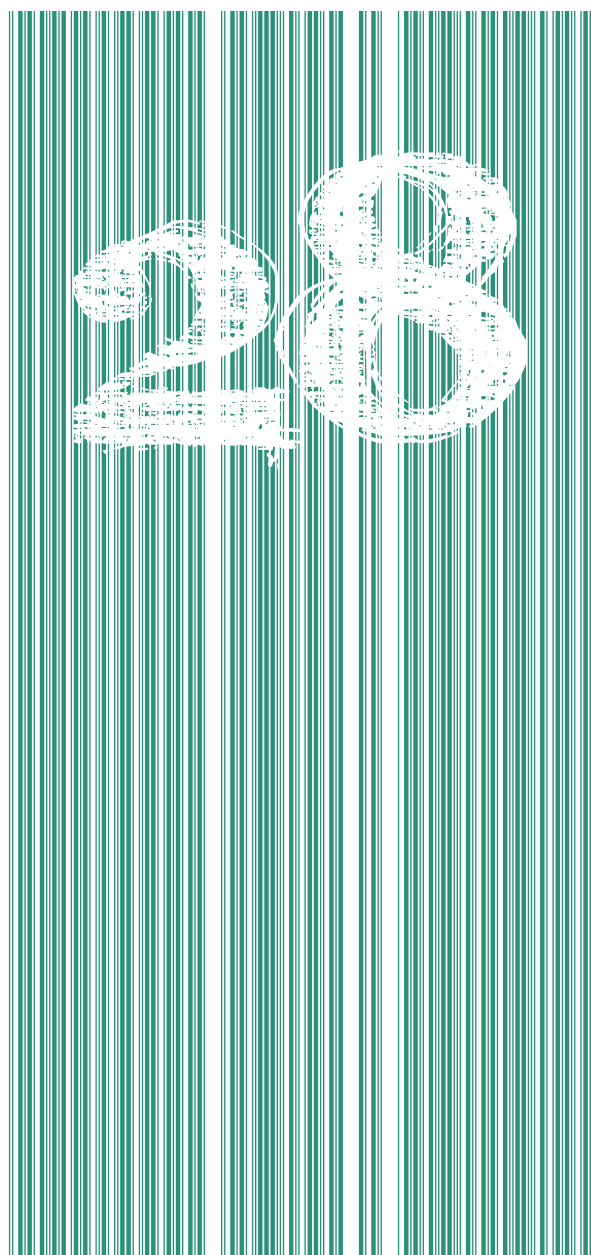
Fortunately our still water virtuosos have thrilled us throughout the winter season, in particular Justine Weyders who inflamed the pool with every appearance ! This is why you will find manikins, fins and rescue tubes everywhere in this issue, there's even an article on the lifesaver's cap. This powerful symbol, which sometimes inspires sarcasm amongst the general public, but is dear to the heart of athletes, as the article will demonstrate. Finally, I wish to express my gratitude to Geneviève Carrère who was chairman of the association Coureurs d'Ecume for five years. This pioneer of lifesaving as a school sport is devoted body and soul to our discipline and merits no doubt the trophy of dedication for her efforts. Or, perhaps the volunteers' «gold» cap if one exists.

*édito*



# numéro

avril - juin 2013



www.coueurs-dcume.com - redaction@coueurs-dcume.com  
Directeur de Publication : Bruno Magnes  
Rédacteur en chef : Bruno Magnes  
Secrétaires de rédaction : Danielle Scozzaro et Geneviève Carrère  
Conseillère technique : Emmanuelle Bescheron

Ont collaboré à ce numéro : Emmanuelle Bescheron - Julien Lalanne - Andy Osman  
- Anthony Mazzer - Lutz Krusche - Kim-Vanni Minet - Amandine Tournel  
- Claude Callède - Gérard Magnes

Photos : Harvie Allison - Pascal Allibert - Michel Dumergue - Jamie Troughton  
- Alain Dabbadie - Philouroux - Jeff Ruiz - Régis Monnot - Patrick  
Bouquaert - Andreas Hermann - Stephan Helbig - Frédéric Baldran -  
Sébastien Bernie - Eric Sarra - Michel Ducoudré - Barbara Newton

Conception graphique : Fabien Goczelek / www.d-clic.fr  
Coueurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Ses-  
sion - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.  
Dépôt légal : 2<sup>ème</sup> trimestre 2013  
Numéro de commission paritaire ISSN : 0713 G 91219

Edité par : Association Coueurs d'écume,  
Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton  
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.

## + EDITO

03

## + AGENDA

06

## + ACTU

08

Championnats de France eau plate à Tarbes

## + EURO NEWS

22

Speed Lifesaving à Brugg .....22 Beach Flags Tour .....24  
Le point sur l'European Oceanman Européens de l'hémisphère sud .....28  
Tour .....23 Une nouvelle approche du SERC .....30

## + WORLD

28

Une nouvelle approche du SERC .....31 Européens de l'hémisphère sud .....32

## + PORTFOLIO

36

## + DOSSIER

38

Les sauveteurs parlent de leur bonnet

## + CLUBS

44

Le sport scolaire par excellence Championnats de France de  
Fiche nutrition .....51 paddleboard .....59  
La vie des clubs .....52  
Escala à Poitiers et Fronton  
Création d'un club à Nice  
Solidarité maximale à Hendaye  
Zoom sur les Bouches du Rhône 56  
Initiation à Ramonville .....57  
Graines de champions .....57



## + WATERMAN

60

Bodysurf au Maroc .....60

## + DERNIÈRE ESCALE

62

Publi rédactionnel : Wetiz Abonnez-vous et gagnez un  
Oceanperf .....62 paddleboard Wetiz .....65  
Watermansport .....63 Décalé .....66  
Prochain numéro .....64


 SSIER  
MOIS  
FEATURE

# FRANCE EAU PLATE TARBES 2013

UNE RÉFÉRENCE  
MONDIALE

Incontestablement, le sauvetage français a franchi un cap. Le pôle France de Montpellier a tout changé et nous clôturons logiquement ce dossier avec l'interview de l'entraîneur Raphaël Raymond. L'instauration de minima a également changé la donne pour toutes les générations. Conjuguée à une concurrence accrue, les performances d'ensemble n'ont plus rien à voir avec les chronos réalisés ces dernières années. Le record du monde de Justine Weyders (100 m bouée tube), le record d'Europe de Magali Rousseau (100 m combiné) et les innombrables records de France en témoignent. L'Entente Nautique Albigeoise termine meilleur club dans le sillage d'un Louis Sam plus que prometteur. Suivent au classement les clubs Perpignan, Sète, Tarbes, Aqualove, Hossegor, Biarritz, Amiens, Colmar et Villeneuve Saint-Georges.

la fédération française. ● SAUVETEURS DE L'ANNÉE. Les jeunes Bérezniak (Montmartre), à 5 centièmes du Delahaye (Vitrolles), Bourdois (Messanges), Dyot (Lacydon), ● DERNIÈRE MINUTE. Sur la lancée de ses quatre



# En couverture

## Euro Beach Flags Tour, saison 2



/ Anthony Mazzer et Clément Longuefosse



/ Xavier Soulé-Susbielle, ici en pôle, sera un des outsiders

**Qui va succéder au palmarès à Robert Hendriks et Julia Dupouy ? Le verdict tombera à l'automne à Barcelone, après les étapes d'Hossegor, Colmar, Ostende et Capbreton. A l'aube de la seconde saison, nous avons rencontré les trois fondateurs de ce circuit en devenir.**

### Robert Hendriks (Netherlands)

#### Tenant du titre

**Serez-vous présent à Hossegor pour l'ouverture du Beach Flags Tour ?**

Malheureusement je ne serai pas présent lors du festival International à Hossegor. Je vais rentrer tardivement d'Australie et pour éviter les problèmes du décalage horaire, je vais me concentrer sur ma première rencontre européenne de la saison lors de l'Arena Rescue à Montpellier. Je serai également présent pour le Colmar Trophy où je démarrerai ma campagne de l'European Beach Flags Tour.

**Pourquoi avoir fondé ce circuit avec Anthony Mazzer et Freddy Tortosa ?**

Freddy, Anthony et moi avons décidé de créer ce tour parce que c'est « facile » à faire, c'est une bonne promotion pour le sauvetage en général, parce que l'ILSE ne le fait pas,

pour augmenter le niveau de compétition et surtout parce que c'est fun ! Cette année, nous allons donc passer à l'étape supérieure avec 5 rounds, car toutes ces compétitions veulent faire partie de l'aventure et les gens qui organisent ces compétitions sont déjà impliqués dans l'EBFT, puisqu'ils concourent à travers l'Europe.

Nous sommes très enthousiastes pour l'avenir de l'EBFT, tout en restant réalistes. Nous savons que nous suivons le bon chemin, mais ce ne sera pas facile, certaines personnes vont essayer de freiner la progression du tour. Mais si on ne lâche pas, nous serons certainement capables de créer un super EBFT avec un incroyable niveau des compétiteurs !

**La finale de l'oceanman en même temps que la finale des flags lors de la Rescue d'Adelaïde, qu'en pensez-vous ?**

Personnellement, je n'ai rien vu des épreuves aquatiques lors des championnats du monde à Adelaïde, parce que j'ai fait les beach flags. Donc, c'est une mauvaise chose. Pour les spectateurs et également pour le sport en général, il serait préférable que les finales ne se courent pas en même temps. Tout particulièrement la finale oceanman et la finale beach flags

qui attirent beaucoup l'attention. Je comprends la difficulté d'organiser une telle compétition, mais je suis sûr qu'il sera possible à l'avenir de faire courir les finales à des moments différents. Imaginons que les finales des championnats du monde de natation et de foot aient lieu en même temps aux championnats du monde ! Le sport doit être mis à la première place.

**Will you be in Hossegor and Colmar on may ?**

Sadly I won't go to the International Oceanman Festival and first round of the Euro Beach Flags Tour in Hossegor. I will be getting home from Australia then and to avoid the hassle and work on my jetlag I will focus on my first European competition this season in Montpellier during the Arena Rescue. I will go to Colmar for the Colmar Trophy and start my Euro Beach Flags Tour campaign.

**Why did you decide to create the European Beach Flags Tour with Anthony and Freddy ?**

Freddy, Anthony and I decided to create this tour because it's « easy » to do, a good promotion for the entire life saving sport, because the ILSE isn't doing it, to show it's possible, to raise the level of competition and most of all because it's good fun! So this year we're taking the EBFT to the next level with 5 rounds, because

those competitions want to be part of it and because people from around those competitions are already involved in the EBFT and competing around Europe.

**Are you optimistic for the future ?**

We're all very optimistic about our EBFT future, but at the same time realistic. We know this is the right path, but it won't be easy, people will try to slow the progression down, but with a lot of effort we will eventually get to a great and amazing EBFT with an incredible allure and competition level!

**Beach flags final during oceanman final in Adelaïde...What do you think about that ?**

Personally I haven't seen anything from the water events during the world titles in Adelaïde, because I did the Beach Flags myself. So that is too bad. For the audience and also for the sport in general it would be better to have the finals not run together. Especially the Oceanman final and the beach flags final which draw a lot of attention. I understand it is hard to organise at the moment, but will be possible in the future for sure to run all finals at different times. Imagine that running major finals at the same time at world championships of swimming or soccer. The sport should come in the first place.

**Anthony Mazzer**

# Jamais sans mon bonnet

## Les sauveteurs témoignent

Il suscite l'incompréhension du grand public mais la plupart des sauveteurs ne s'en sépareraient pour rien au monde. Tradition australienne liée à la surveillance des plages, le bonnet symbolise, à l'instar de la bouée tube, le sauvetage sportif.

Ils n'ont que faire des sarcasmes des promeneurs passant sur la plage pendant une compétition. Leur bonnet n'est pas esthétique ? Et alors ? Il leur permet de jauger l'avance ou le retard qu'ils ont sur leurs adversaires. Cela facilite aussi le travail des secouristes assurant l'encadrement des épreuves ainsi que les officiels et les commentateurs sans oublier les supporters. D'Eva Dabbadie qui a découvert la culture australienne l'an passé (elle y a atteint, comme Charlotte Audrin, les demi-finales de la planche aux mondiaux interclubs juniors) à la championne du monde Maïke Op het Veld en passant par Léna Guitou, championne de France cadette des beach flags et du sprint, sauveteurs de tous horizons témoignent de leur relation avec ce bout de tissu.

### Eva Dabbadie (Biarritz)

Le bonnet constitue l'outil indispensable de la pratique du sauvetage, que ce soit dans le milieu sportif ou professionnel, comme en Australie où les lifeguards portent un bonnet sur les plages. C'est un symbole fort. De plus, le fait que chaque club possède un bonnet à ses couleurs renforce la symbolique. Néanmoins, il est vrai qu'il n'est pas très esthétique mais il est aussi très utile pour la sécurité du sauveteur dans la mesure où il nous permet d'être mieux repérable dans l'eau.



/ Renaud Bodier

### Renaud Bodier (Tours)

Le bonnet nous démarque des autres sports. Sur les vidéos ou les photos, il est facile de voir de quel sport il s'agit... Autre avantage, les sarcasmes font parler de nous, c'est toujours ça ! Personnellement, je me moque de ce que pensent les gens, cela fait partie du sport. On ne se moque pas des poloïstes... C'est vrai qu'ils sont plus costauds que nous (rires).

### Camille Larroze-Lauga (Biscarrosse)

Si le bonnet disparaissait, ce serait comme supprimer un symbole. Il manquerait alors quelque chose, lors des bâtons musicaux par exemple. A mes yeux, c'est une tradition essentielle à respecter.

### Julien Negrou (Sète)

Le bonnet représente avant tout le symbole du sauvetage. Le public se moque peut-être mais dans d'autres sports ce n'est pas mieux : les judokas et leur pyjama, les patineurs et leur string... Si le bonnet venait à disparaître un jour, c'est une partie de l'âme, de l'histoire du sauvetage qui disparaîtrait avec lui. Il faut le conserver. Vive le bonnet !

### Bastien Casse (Muret)

Beaucoup de mes amis se moquent de mon bonnet. Avant de pratiquer moi-même, je ne comprenais guère pourquoi ma sœur portait un tel ornement. Et à force de voir de grands champions comme Julien Lalanne et Jonathan Despergers, j'ai trouvé que cela donnait un certain style... Désormais, je le porte avec fierté !

### Sarah Goalard (Biarritz)

Le bonnet constitue d'abord un outil de sauvetage professionnel en Australie. Il permet la reconnaissance des sauveteurs par les baigneurs, surfeurs et aussi par leurs collègues. Si des personnes critiquent son aspect esthétique, c'est certainement par méconnaissance de son utilité. A mes yeux, le lien entre le sauvetage professionnel et sportif est important, et le bonnet représente bien les racines du sport.

### Benjamin Alarçon (Aqualove)

Bien sûr, ce n'est pas très glamour. Après, c'est la tenue de sauvetage traditionnelle et on ne va pas l'enlever. Cela permet aussi de voir quel est le club en tête lors des courses. Par conséquent, même si je préférerais n'avoir qu'un maillot ou un lycra, nous ne pouvons pas faire sans ce bonnet.

### Jodicaël Philippeau (Bègles)

Selon les personnes non initiées, il nous donne un aspect un peu ridicule. Mais personnellement, je trouve que ce bonnet est très important. D'abord parce qu'il nous vient tout droit de la culture australienne (les lifeguards avec leur bonnet jaune et rouge). Le sauvetage ne serait plus le sauvetage s'il n'y avait pas le bonnet. C'est un tout, pas juste une série d'épreuves, il y a une véritable culture derrière. De plus, lorsque je participe à une compétition, je ne le fais pas uniquement pour moi mais pour mon club. Le bonnet symbolise aussi les couleurs (bleu et blanc) dont je suis fier.

## Le saviez-vous ?

Le bonnet est porté depuis 70 ans par les «patrouilleurs» (beach patrols) australiens. Dans ce monde conservateur, certains remettent en question l'émblématique bonnet qui ne s'adapterait pas au monde moderne. Selon ses détracteurs, le bonnet ne protégerait pas assez du soleil, contrairement au chapeau à large bord et certains sauveteurs ne trouvent pas leur look très cool. Ce à quoi les défenseurs du bonnet rétorquent :  
" Si tu ne trouves pas ce look cool, tu n'as qu'à faire un autre job ! " ...





Texte Bruno Magnès  
Photos Michel Dumergue – Pascal Alibert

# Zoom sur les Bouches du Rhône

## JB Gimié à la tête du CD 13

**J**ean-Baptiste Gimié succède à Yvonne Grimaud à la présidence du comité des Bouches du Rhône. A cette occasion, nous donnons un coup de projecteur sur ce département où le sauvetage est important.

Après de nombreuses années de dévouement à la tête du CD 13 FFSS, Yvonne Grimaud a décidé de passer le flambeau. L'ancienne présidente de Lacydon aspire à une retraite méritée et il a fallu lui trouver un successeur. Les sauveteurs se sont naturellement tournés vers Jean-Baptiste Gimié, qui mène par ailleurs aux destinées du club ESM. Nous l'avons rencontré à Tarbes, où ses sauveteurs prenaient part aux championnats de France.

### Pourquoi avoir accepté la présidence du département ?

Premièrement, c'est une décision affective. Je souhaite redonner au sauvetage tout ce qu'il m'a apporté. C'est aussi en hommage à l'homme qui m'a tout appris : Robert Renucci. De plus, j'ai senti que

les clubs des Bouches du Rhône avaient confiance en moi et qu'il y avait une cohésion des sauveteurs marseillais sur ce projet.

### Quelle est votre méthode ?

Je ne travaille jamais seul ! J'aime m'appuyer sur des commissions compétentes.

### Quelle est votre équipe ?

Laurent Palau, de Vitrolles, est le vice-président. Il maîtrise parfaitement toutes les facettes de la FFSS. Fabrice Macaire, de Lacydon, est préposé à la gestion financière de l'association tandis que Sylvie Clairet (Lacydon) gère l'aspect administratif. Le pionnier de Martigues, Michel Ollivier, et Franck Cheillan de Servières complètent le bureau. Patrick Thévenot (ASPTT) dirige la commission sportive, Anne Muller celle des juges et David Roger (ESM) celle des formations. Grégory Caiazza est préposé au dossier du développement durable. Enfin, le docteur Puydoyeux et Patrick Perticaï composent la commission médicale. Je suis fier de fédérer une telle équipe !

### Quels sont vos objectifs ?

En premier lieu : récupérer la sur-



/ Jean-Baptiste Gimié

veillance des plages à Marseille ! Nous souhaitons aussi relancer le secteur sportif même si c'est compliqué à cause du manque de bassins. Nous pensons bien entendu

à l'activité UNSS. Et les écoles de sauvetage restent essentielles à nos yeux. Le développement de notre sport passe par les jeunes.

# Un jeune Marseillais valeureux

## Thibault Tricoire, sportif de haut niveau

**L**e sociétaire de l'ASPTT Marseille a obtenu un statut d'athlète de haut niveau à la faveur de son parcours en 2012. Thibault a eu le mérite de confirmer lors des récents championnats de France.

### Que représente à tes yeux le statut de sportif de haut niveau ?

C'est une récompense pour mon travail, mais aussi et surtout pour mon entraîneur, Delphine Delahaye, et tout mon club. Beaucoup de gens m'ont aidé, je suis fier de leur dédier cette reconnaissance. Ce statut est aussi une source de motivation pour la suite. Je vais m'efforcer de donner le meilleur de moi-même.

### Comment as-tu connu ce sport ?

J'ai commencé par nager au Cercle des Nageurs de Marseille. Mais j'ai suivi une amie qui faisait du sauvetage car je trouvais ce sport moins monotone, plus ludique. Je ne regrette pas ! D'autant que j'ai été sensibilisé aux gestes d'urgence et au secourisme en



/ Thibault Tricoire

général et cela n'a pas de prix. Le sauvetage m'a inculqué des valeurs saines et j'y ai rencontré des

personnes formidables. De plus, la notion de sport collectif est très présente à l'ASPTT.

### Combien d'entraînements hebdomadaires ?

J'effectue cinq séances d'1 h 30 par semaine, avec 30 mn de préparation physique générale avant chaque entraînement. Deux entraînements par semaine sont consacrés à la natation pure.

### Ton épreuve préférée ?

Je les aime toutes, mais j'ai un faible pour le 200 Super Sauveteur. Cette épreuve réunit beaucoup de points techniques spécifiques au sauvetage et demande beaucoup d'endurance et de lucidité. Il faut rester concentré pendant toute la course malgré la fatigue ; les gestes techniques, comme le chaussage des palmes, doivent être parfaitement maîtrisés pour obtenir des résultats.

### Tes objectifs ?

Je suis satisfait de mes trois podiums (2e du 200 SLS et du 50 m, 3e du 100 m tube) à Tarbes. J'espère désormais enchaîner avec de bonnes performances lors de l'Arena Rescue mais le niveau sera très relevé. Mais pourvu que ma coach soit fière de moi, le reste importe peu...

Texte Sakina Bargach  
Photos Marta Allioua - Sakina Bargach

# Bodysurf à Skhirat

## Grande première au Maroc

Le Maroc et ses vagues n'échappent guère à la propagation de la glisse à l'état pur. Le spot de Skhirat a accueilli la première compétition de bodysurf en terre marocaine.

La 1<sup>ère</sup> édition du Bodysurf Skhirat, compétition pionnière du genre au Maroc organisée par l'association de Surf Skhirat Plage et son partenaire sponsor Slide Way, a eu lieu à Skhirat au Maroc en novembre dernier. Cet événement est le fruit d'une collaboration entre Patrice Grieumard de la commission bodysurf de la FFS et un groupe de passionnés telle Sakina Bargach. Superbe test que ce lancement, les compétiteurs ont répondu présent et la fête de la glisse était open !

### Les jeunes au rendez-vous

Avec les fortes pluies des jours précédents, le spot offrait un plan d'eau marron avec une vague d'1 m 20, glacis, rapide et tubulaire. La lecture de vague a été l'élément clef de cette 1<sup>ère</sup> compétition à Skhirat. Après un briefing complet, les premières séries sont lancées vers 11 h : 17 compétiteurs inscrits dont une fille. Avec dans l'eau la future jeune garde du bodysurf marocain à l'image de Karim Messaoudi, Hassan Zerouki, Yassine El Bahraoui, Simo Moukhtari, Hicham Chadli, Hamza El Bahraoui et Ismael Fikri le plus jeune des compétiteurs âgé de 13 ans. Il faudra également compter avec Assia Santana qui fera des émules auprès des féminines. Lors des demi-finales, de belles sections près du bord vont favoriser les manœuvres radicales. Lahcen Laidi enchaîne



/ Youssef Zaimi

tubes et manœuvres et maintient sa première place. Tahar Karaouani tente le tout pour le tout, se place bien mais ce ne sera pas suffisant. Marouane Itri est dans un tube bien profond dont il sortira, le maintenant jusqu'à la 15<sup>ème</sup> minute en seconde position... Mais il sortira de l'eau 5 mn avant la fin de sa série pensant que le temps était écoulé !! Youssef Oumiane va en profiter et sa dernière vague lui permettra de prendre sa place. La seconde demi-finale voit Youssef Zaimi offrir aux

spectateurs un superbe frontflip, Abdellatif El Bahraoui assurer en bodysurfant la plus longue vague de la série. La houle tombant, Karim Messaoudi et Mouhcine Goufri ne trouveront pas la bonne vague.

### Youssef Zaimi intraitable

Tous se rassemblent sur la plage pour la grande finale opposant Abdellatif El Bahraoui, Youssef Zaimi (1<sup>er</sup> sur toutes ses séries), Lahcen Laidi et Youssef Oumiane. Démarrage rapide d'Abdellatif El Bahraoui qui

compte bien se placer ici dans son home spot. Mais Youssef Zaimi va faire la différence grâce à de beaux enchaînements de vrilles et vrilles inversées dans une glisse parfaite, l'engagement des autres concurrents ne pourra rien y faire ! Il s'adjuge cette édition du Bodysurf Skhirat, première compétition de bodysurf au Maroc. Youssef Oumiane et Abdlatif El Bahraoui complètent le podium.

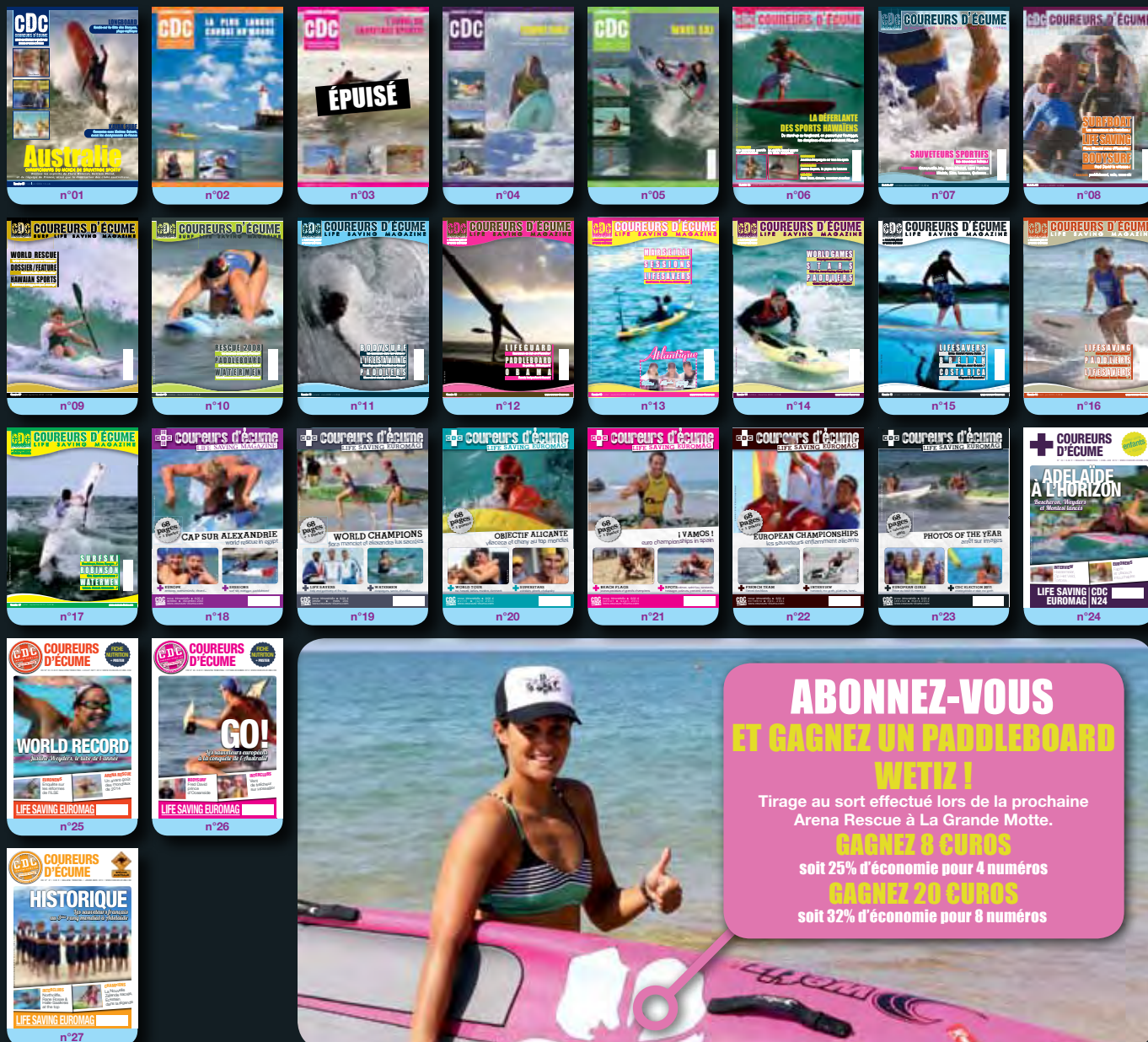
## Création d'une association

Un grand bravo à tous les bénévoles qui ont participé à l'organisation : Sakina Bargach, Anis Allioua, Réda Allioua, Amine El Bahri, Omar Iraqui, Marc Hoenmann, Smail Bargach, Asmae Fikri, Marta Allioua, Adil El Hachoumi et l'Association de Surf Skhirat Plage. A la suite de cette compétition, les bodysurfeurs avec à leur tête Youssef Zaimi ont créé l'Association Marocaine de Bodysurf. Des compétitions sont prévues prochainement ainsi que des rencontres franco-marocaines. L'aventure du bodysurf au Maroc ne fait que commencer...

*Les quatre finalistes*







## ABONNEZ-VOUS ET GAGNEZ UN PADDLEBOARD WETIZ !

Tirage au sort effectué lors de la prochaine  
Arena Rescue à La Grande Motte.

**GAGNEZ 8 EUROS**

soit 25% d'économie pour 4 numéros

**GAGNEZ 20 EUROS**

soit 32% d'économie pour 8 numéros

# SUBSCRIBE ▶

## BULLETIN D'ABONNEMENT AU MAGAZINE COUREURS D'ÉCUME

### Vos coordonnées / Détails

☐ M. ☐ Mme ☐ Melle

Nom/ Name .....

Prénom/ Surname .....

Adresse/ Adress .....

Code Postal/ Zip code ..... Ville/ City .....

Pays/ Country.....

Téléphone.....Mail .....

Licencié FFSS : ☐ Oui ☐ Non

Au club de : .....

### Abonnement / Subscription

☐ Pour 1 an/ 1 year, soit 4 magazines ..... 24 €

☐ Pour 2 ans/ 2 years, soit 8 magazines..... 44 €

### Anciens numéros / Old magazines

Prix unitaire/ Unit price.....5,00 €

Spécifiez les numéros voulus/ Please indicate the n° .....

### Offre groupée pour les clubs

Nous contacter sur [info@coureurs-dcume.com](mailto:info@coureurs-dcume.com)

### Frais de port

pour les DOM TOM et les pays étrangers

Pour 1 AN ..... 10 €

Pour 2 ANS..... 15 €

### 3 MOYENS DE PAIEMENT AU CHOIX :

#### Carte bancaire/ Paypal

Connectez-vous sur notre site : [www.coureurs-dcume.com](http://www.coureurs-dcume.com)  
Rubrique abonnement.

#### Virement bancaire / Payments by bank transfer

Banque CREDIT AGRICOLE D'AQUITAINE  
IBAN : FR76 1330 6009 8600 0819 4388 982  
Adresse SWIFT (BIC) : AGRIFRPP833

#### Règlement par chèque bancaire à l'ordre de

Association Coureurs d'écume  
**A envoyer avec le bulletin à/ Send to**  
Sauveteurs Mag  
Allée de La Nive - Paradis Océan Lot 74  
40130 Capbreton / France