



COUREURS D'ÉCUME

JE SUIS CHARLIE

CDC N° 35 | 8.00 € | MAGAZINE TRIMESTRIEL | JANVIER - MARS 2015 | WWW.COUREURS-DCUME.COM



Compétition à Hossegor en 1993 © DR

Deux décennies de sauvetage côtier en France

LIFE SAVING EUROMAG



2015 / la relève est prête ! © Michel Ducoudré

1994. La Rescue se tient en Grande Bretagne. Les épreuves en eau plate se déroulent à Cardiff, la partie côtière à New Quay. Là, Trevor Hendy, légende australienne, remporte l'ironman aux dépens du Néo-Zélandais Corey Hutchings et de son compatriote Stephen Short. Le spot anglais a marqué les esprits à bien des égards. En effet, l'Espagnole Conchita Escattlar y dispute sa première compétition internationale et manque de se noyer... Sans le savoir, elle inaugure une longue carrière, agrémentée notamment de titres européens. Et 20 ans plus tard, elle décrochera une médaille mondiale, en paddleboard longue distance dans le cadre de la Rescue de Montpellier !

A New Quay, une nouvelle génération de sauveteurs européens fait son apparition. Ainsi, les Britanniques Glen Eldridge et Matt Thomas obtiennent de belles places d'honneur. De son côté, l'Allemand Thomas Zachert monte sur le podium du 2 km sable et dispute la finale de l'ironman ! Quant au Suédois Goran Gustavsson, il se signale en terminant 5e de la finale du surf ski. Cette Rescue 1994 est également marquée par la 1ère participation d'une équipe de France. Eric Petron (finale en planche et sur l'ironman), Philippe Doïmo (finaliste en surf ski), David Dubès, Jean-Philippe Cano, Karine Eloi (finaliste en planche) et Stéphanie Barneix composent ce collectif historique.

Vingt ans après, je me devais de rendre hommage à ces pionniers, d'autant que la boucle est bouclée, grâce à l'organisation, par la FFSS, de la Rescue 2014 en France. A l'heure où j'écris ces quelques lignes, Stéphanie Barneix, toujours là, s'élance à l'assaut du Cap Horn, en paddleboard, associée à Alexandra Lux et Itziar Abascal ! Je vous souhaite à tous une excellente année sous le bonnet, que ce soit un bonnet de piscine ou un bonnet côtier. L'année sera marquée par les championnats d'Europe, programmés au mois d'août en Grande Bretagne... En quelque sorte un véritable retour aux sources !

Bruno Magnes
bruno@coureurs-dcume.com



1994. The Rescue was held in Great Britain; the pool events in Cardiff, the beach ones in Newquay. The Australian legend, Trevor Hendy won the Ironman at the expense of the New Zealanders Corey Hutchings and his compatriot Stephen Short. The English spot marked peoples' spirits in many ways. For example, the Spaniard Conchita Escattlar took part in her first international competition and nearly drowned ... Without knowing it, it was the start of a long career, including winning European titles. And 20 years later, she won a world championship medal in the long distance paddleboard race, part of the Rescue in Montpellier!

In Newquay, a new generation of European lifesavers appeared. The Brits Glen Eldridge and Matt Thomas obtained excellent results. Thomas Zachert, from Germany, mounted on the podium of the 2 km run and competed in the final of the ironman! Goran Gustavsson (Sweden) excelled, finishing fifth in the surfski final. The Rescue 1994 was also marked by the first participation of a French national team; which was composed of: Eric Petron (final board and ironman), Philippe Doïmo (finalist surfski), David Dubès, Jean-Philippe Cano, Karine Eloi (board final) and Stephanie Barneix.

Twenty years later, I had to pay tribute to these pioneers, especially since the circle is complete, thanks to the organization by the FFSS, the Rescue 2014 in France. At the time of writing these lines, Stephanie Barneix, still active, is heading off for an assault of the Cape Horn on a paddleboard with Alexandra Lux and Itziar Abascal! I wish you all a happy new year under your caps, either a pool or a beach one. The year will be marked by the European Championships, scheduled in Great Britain in August which is, in a way is a true homecoming !

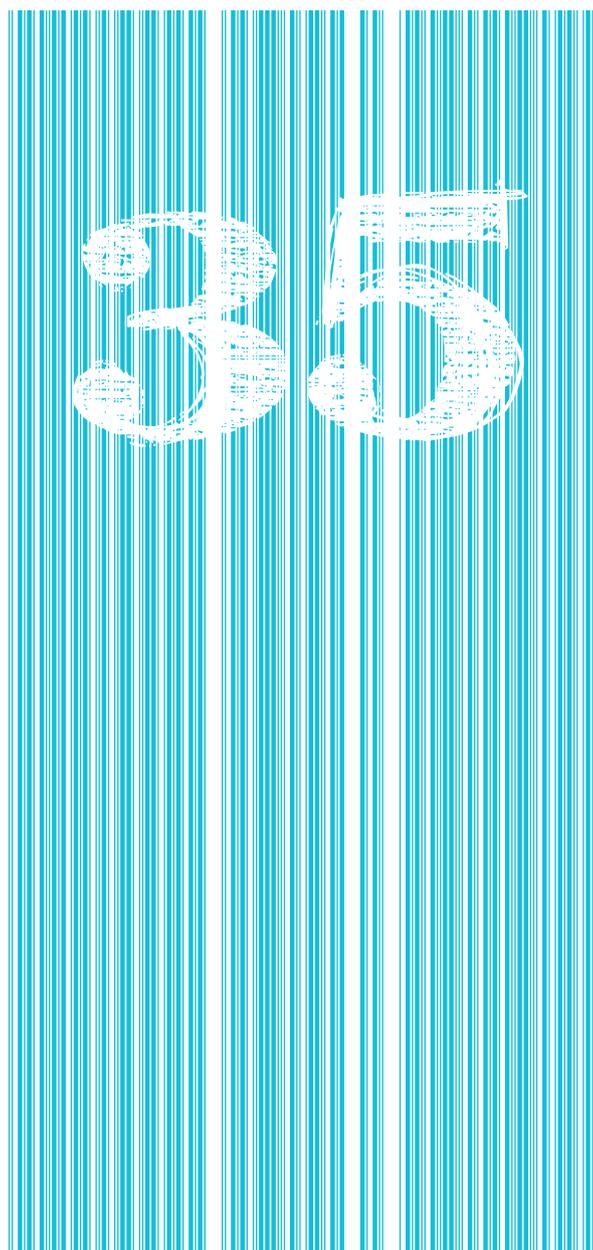
La liberté de la presse, un pilier de la démocratie

Les événements dramatiques ayant secoué la France le 7 janvier ont mis en lumière l'importance de la liberté d'expression. La rédaction de Coureurs d'écume est solidaire du mouvement national et citoyen, né après les attentats terroristes. Coureurs d'écume est Charlie. Quelque soit le contexte, la liberté de la presse ne doit pas être remise en question. C'est un des piliers de notre République. Je salue au passage l'action des sauveteurs qui ont pris part aux actions de secours ainsi qu'à la sécurisation des grands rassemblements. BM

édito

numéro

janvier - mars 2015



www.coueurs-décume.com - redaction@coueurs-décume.com
 Directeur de Publication : Bruno Magnes
 Rédacteur en chef : Bruno Magnes
 Secrétaires de rédaction : Danielle Scozzaro et Geneviève Carrère
 Conseillère technique : Emmanuelle Bescheron

Ont collaboré à ce numéro : Emmanuelle Bescheron - Olivier Legrand - Jean-Pierre Arbouet - Andy Osman - Anthony Mazzer - Lutz Krusche - Claude Callède - Arnaud Ducoudré - Michel Ollivier - Patrice Griemard - Yves Lacrampe - Aurélie Subra - Cyrille Garnier

Photos : Pascal Alibert - Michel Dumergue - Alain Dabbadie - Jeff Ruiz - Stephan Helbig - Frédéric Baldran - Sébastien Bernie - Eric Sarran - Barbara Newton - Michel Ducoudré - Xavier Ges - Guillaume Arrieta - Rafaël Malibert - Michel Ollivier

Conception graphique : Fabien Goczalek / www.d-clic.fr
 Coueurs d'écume est imprimé par le service d'impression de Surf Session - Blue Press, Anglet. Imprimé en Espagne.
 Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2015
 Numéro de commission paritaire ISSN : 0713 G 91219

Édité par : Association Coueurs d'écume,
 Paradise Océan, Lot 74, 40130 Capbreton
 Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.

+ EDITO	03
+ AGENDA	06
+ DOSSIER	08

LES 20 ANS DU SAUVETAGE CÔTIER
 Création des premiers clubs, premières participations à la Rescue, premiers exploits...



+ EURO NEWS	24
--------------------	-----------

Rencontre avec Danny Wieck Euro Beach Flags Tourp29
 Catalunya Rescue.....p26

+ WORLD	32
----------------	-----------

Interview de Martin Leprohon Infinite Ocean Surfboatp36
 Poster calendrier.....p34 Lifeguards autour du mondep43

+ CLUBS	50
----------------	-----------

«J'aime, je n'aime pas» par Jibé L'entretien du mois : Antoine Thos Gimiép52
 Le bénévole du mois : Antoine Vedel Fiche nutrition.....p54
 Challenge masters Coueurs Escale à Rennesp55
 d'écumep51 Actualités fédéralesp58

+ WATERMEN	60
-------------------	-----------

Trophée Willy Cote Au coeur de l'écume, avec Souki
 Euro Atlantic Bodsurf Bargach à Mehdià (Maroc)

+ DERNIÈRE ESCALE	63
--------------------------	-----------

Abonnez-vous !.....p64 Décalé.....p66

Events 2015

Photos Martine Darnis – Frédéric Baldran

L'AGENDA DU SAUVETEUR

Janvier

Le 10
Coupe des Rois à Biarritz (côtier)

Le 18
Coupe des Pyrénées à Albi (eau plate)
Meeting de Frontignan (eau plate)

Les 24 et 25
Championnats régionaux à Amiens, Dinard, Saint-Brévin

Le 31
Meeting national à Poitiers (eau plate)

Février

Le 07
Colmar Cup

Le 08
1^{ère} étape du Tour de Bretagne, à Lannion (eau plate)

Les 14 et 15
Championnats régionaux à Nice

Les 21 et 22
Championnats régionaux à Biarritz, Tarbes et Lattes (34)

Mars

Les 6 au 8 mars
Grand Prix Moravie – Meeting international à Brno (République Tchèque)

Les 14 et 15
Championnats de France Nationale 2 - Minimes à seniors – Tarbes (eau plate)

Le 15
Speed Life Saving à Brugg (Suisse)

Le 29
Championnats régionaux à Marseille

Avril

Du 10 au 12
Championnats de France Nationale 1

Minimes à seniors – Nice (eau plate)

Le 26
Meeting international MISIP à Seraing (Belgique)

Mai

Du 1^{er} au 3
Festival d'Hossegor

Le 6
Championnats académiques d'Aquitaine à Hendaye

Le 16
Championnats côtiers de Midi Pyrénées à Bressols (81)

Le 17
1^{ère} étape du Britany Tour à Quiberon

Du 22 au 25
Arena Rescue – à Narbonne
30 Colmar Trophy

1^{ère} étape du Lakeman Challenge

Les 30 et 31
Challenge Masters Coureurs d'écume : eau plate à Grenade sur Garonne et côtier à Bressols

Les 30 et 31
Meeting national de sauvetage côtier près de Poitiers

Le 31
Open de Rennes de sauvetage côtier

Juin

Les 6 et 7
Gouda Rescue Challenge
2^e étape du Lakeman Tour

Les 6 et 7
Championnats d'Aquitaine côtiers à Hendaye
7 Challenge Cap Découverte, près d'Albi (côtier)

Le 13
Régionale Royan Surf Saving à Royan

Les 27 et 28
Championnats des départements et des clubs – Jeunes sauveteurs –

Eau plate et côtier à Mimizan (40)

Du 27 au 29
Championnats de France UNSS à Dinard

Juillet

Les 4 et 5
Championnat régional à Sète

Le 11
Open international d'Hossegor

Le 19
Open Carcabueno à Biarritz

Août

Du 1^{er} au 15 août
Championnats d'Europe seniors (nations et interclubs) au Pays de Galles

Le 22
Oceanperf Challenge à Capbreton

Les 22 et 23
3^e étape du Lakeman Challenge sur le lac des Vieilles Forges (frontière franco-belge)

Le 23
Rescue Games à Palavas

Le 29
Alerte à Yvonand
Finale du Lakeman Tour

Septembre

Du 04 au 06
Championnats de France côtiers minimes, cadets, juniors et seniors à Dinard

Le 20
Interligues côtiers Jeunes Sauveteurs à la Turballe

Du 23 au 27
Championnats d'Europe juniors et masters à Alicante

Octobre

Rescue 13 à Martigues, pour les 20 ans de l'AMSA

20 ans !

La légende est en marche

Le sauvetage sportif englobe les épreuves en piscine (eau plate) et les épreuves dites côtières. L'eau plate a été inventée par Raymond Pitet, fondateur de la fédération française. Le sauvetage côtier est né en Australie. Il apparaît en Aquitaine, au début des années 90 à la faveur d'un mouvement social. En 1994, il se structure autour de 4 clubs et d'une première équipe de France. Retour sur une formidable aventure, portée par des gens passionnés et un peu fous...

Mercredi 17 septembre 2014. La Grande Motte. La soirée de clôture des championnats du monde masters bat son plein. Les Biscarrossais Eric Pétron et Alain Arrouays fêtent leur médaille en sauvetage planche. Anne Bigeon, membre de la délégation biscarrossaise, savoure. A deux pas de là, Philippe Doïmo et les Béglais célèbrent leur titre mondial en surfboat. Manu Immig et les boaties biarrots trinquent après avoir décroché plusieurs podiums. Jean-Pierre Arbouet, président d'Hossegor, est également de la partie. Michel Ollivier, responsable de l'organisation des épreuves côtières n'est pas loin... Tous arborent le tee-shirt des 20 ans du sauvetage côtier en France, offert par la ligue d'Aquitaine. Tout ce petit monde était déjà sur le pont dans les années 90 ! La boucle est bouclée.

1994, année charnière

Vingt ans plus tôt, quatre clubs français, affiliés à la FFSS, découvrent les mondiaux de sauvetage côtier, à l'occasion de la Rescue de New Quay. Biscarrosse, Hossegor, La Jenny et Montalivet prennent part aux épreuves interclubs sur le spot britannique. Au préalable, une équipe de France participe pour la première fois à la compétition des nations. Karine Eloi, Stéphanie Barneix, Eric Pétron, Jean-Philippe Cano, David Dubès et Philippe Doïmo composent ce collectif historique. Jean-Pierre Arbouet (Popeye) est aussi du voyage en Cornouailles. C'est Eric et lui qui ont initié le mouve-



/ Jean-Pierre Arbouet, Anne Bigeon et Eric Pétron toujours là en 2014

ment en Aquitaine par le biais de l'ASPCA*, à la suite d'un mouvement social pour défendre les sauveteurs civils sur les plages. Ils inaugurent à cette époque le journal Sauveteurs Plage, ancêtre de Coureurs d'écume. « *Quand nous avons organisé nos premières compétitions, nous ne savions pas qu'il s'agissait d'un sport structuré et pratiqué dans de nombreux pays. Puis la venue de sauveteurs australiens pour travailler sur la plage de la Jenny (Gironde) a été décisive* » se souvient Popeye, lequel fonde le club d'Hossegor en 1994. La même année, Eric crée le club de Biscarrosse.

1995, premiers championnats de France

L'année suivante est marquée par un ironman mythique au Pays Basque, dans le cadre du Biarritz Festival. Le 20 juillet, 12 sauveteurs européens et australiens s'affrontent sur 3 runs, dans les vagues et devant un large public conquis ! Les Anglais Matt Thomas et Glenn Eldridge dominent la compétition. Eric Pétron s'offre une superbe 3e place au final. L'Allemand Zachert, le Suédois Gustavsson et l'Australien Walding complètent les places d'honneur. Cette année 1995 voit l'organisation des premiers championnats de France côtiers ! Ils se déroulent en deux étapes, la 1^{ère} sur le lac de Mouthic à Lacanau puis sur la plage centrale d'Hossegor et fait l'objet d'un classement général individuel,

aujourd'hui disparu. Eric Pétron se montre le plus complet, précédant Thierry Krawiec sacré sur le sprint et les beach flags. Stéphanie Barneix enlève le classement féminin après avoir gagné la course nage course. Elle devance au général Anne Bigeon, titrée en planche et sur le 2 km sable. Chez les masters, Gilles Bouvier, Alain Arrouays et Joël Chassagne se montrent à leur avantage !

Martignes et Biarritz arrivent

A quelques centaines de kilomètres de là, Michel Ollivier crée le club de Martignes et se mettra progressivement au « côtier ». « *Michel a rejoint l'équipe de Sauveteurs Plage. Martignes a accueilli ses premières compétitions à partir de 1998. Cela me rappelle de grands moments* » sourit Popeye. De son côté, Emmanuel Immig franchit le pas en 1997, après avoir surveillé pendant plusieurs étés les plages biarrottes. Il fonde Biarritz Sauveteurs Côtier, émanation du Comité Côte Basque MNS. David Dubès, membre de l'équipe de France et roi du bodysurf, est de l'aventure à l'instar de son père René, figure emblématique du sauvetage professionnel. Philippe Doïmo attendra le début des années 2000 pour créer le club de Bègles. Au préalable, il importera le premier surfboat en France et présidera durant de nombreuses années la ligue d'Aquitaine.



/ Alain Arrouays

Biscarrosse, Hossegor et Toulon places fortes

Les clubs d'Hossegor et Biscarrosse tiendront longtemps le haut de l'affiche. Ils ne quitteront guère, pendant plusieurs années, le podium national interclubs et alimenteront allègrement les équipes de France juniors et seniors. Le club de Toulon, emmené notamment par Walter Geyer, David Houel et Flora Manciet, sera néanmoins un sérieux concurrent à la fin des années 90. L'arrivée, en 2003, du club de Capbreton, fondé par Stéphanie Barneix et le développement du club biarrot bousculeront plus tard la hiérarchie, tandis qu'Aqualove Montpellier naîtra un beau jour de 2004. Au fil des ans, les clubs spécialisés dans l'eau plate se mettent tous au « côtier », à l'image de Perpignan, Colmar, Marseille ou Sète. Il faut dire que la World Life Saving et la Fédération Internationale de Sauvetage (FIS) ont fusionné en 1993, favorisant le rapprochement entre l'eau plate et le côtier. A noter que le Français Jean-Pierre Soubiran et le Belge Harald Vervaecke faisaient déjà partie des instances internationales à cette époque. Le dernier championnat du monde, version FIS, s'est tenu à Valenciennes en 1995.

* Association des sauveteurs professionnels de la côte aquitaine

En couverture

La Une de ce numéro 35 met en lumière les premiers pas du sauvetage côtier. Quelle évolution en 20 ans ! Nous analyserons ces mutations dans notre prochain numéro. Cette photo de couverture a été prise sur la plage centrale d'Hossegor à l'automne 1993. Une compétition est organisée

en marge du trophée Willy Cote de bodysurf. On peut notamment reconnaître parmi ces aventuriers René Dubès, Jean-Pierre Arbouet, Laurent Masurel, Eric Pétron, Arnaud Leymarie et Eric Biard !

Danny Wieck

« Passer sous les 28 secondes »

Il constitue désormais une des grandes stars du sauvetage mondial. Multiple champion du monde, recordman du monde du 50 m mannequin, l'athlète de Stralsund ne compte pas s'arrêter là...

Comment pouvez-vous expliquer vos résultats incroyables ?
Je n'arrive pas à croire ce qui est arrivé cette saison : avoir battu le record du 50 m mannequin et amélioré autant mes performances. Dans le passé, j'ai espéré gagner, mais je ne savais pas comment. J'étais vraiment heureux quand j'ai lu mon nom sur l'écran.

Pouvez-vous nous parler de votre entraînement ?

Mon coach à Warendorf est Susanne Ehling et à Stralsund, mes coaches sont Maik Hofmann et Ulf Schwarzer. Je fais 7 sessions dans l'eau et 3 sessions de musculation par semaine. Je fais également des exercices de gainage, de proprioception et de course.

« Je souhaite améliorer mon temps sur 50 m mannequin et ramener le record du monde du 100 m combiné en Allemagne »

Préférez-vous le 50 m mannequin ou le 100 m combiné ?

C'est une bonne question... Je nage les deux distances avec beaucoup de plaisir, mais le 50 m mannequin reste ma discipline préférée. Sur cette distance, cela dépend vraiment uniquement de la rapidité et on ne doit pas se disperser sur la course, on plonge et tout s'enchaîne correctement. Mes modèles ont toujours été Christian Ertel et Christoph Ertel, ils m'ont toujours donné des trucs et astuces et m'ont motivé.

Que pensez-vous des nouvelles règles avec le mannequin ?

Ces nouvelles règles sont très bien car vous avez les résultats directement après la course.

Avez-vous aimé les Champion-



/ Danny Wieckj and Stralsund won the world rescue tube interclubs too

nats du Monde en France ?

C'était mes premiers championnats et bien sûr je les ai trouvés très bien. L'atmosphère des finales était tout simplement incroyable, tout était bien organisé et bien préparé.

Quels sont vos objectifs ?

Mes objectifs pour 2015 sont sans aucun doute les Euros en Grande-Bretagne. J'aimerais confirmer là-bas mes réalisations des championnats du monde. En outre, j'aimerais améliorer mon propre record du monde encore une fois en passant sous les 28 secondes en 50 m mannequin. En plus de cela, j'ai décidé de ramener le record du monde du 100 m combiné en Allemagne. J'aimerais également remporter quelques compétitions avec mon équipe et confirmer la réussite des championnats du monde.

SWIM LESS THAN 28 SECONDS

He is now one of the great stars of world lifesaving. Multiple world champion, world record holder in the 50 manikin, the athlete Stralsund doesn't want to stop there...

How can you explain your amazing results?

I cannot believe at all what has happened this season. It is unbelievable that I have broken the record for the 50 m manikin carry and have improved my

skills so much. In the past I was just hoping to win, no matter how. I was really happy when I read my name on the display.

« I would like improve my time in the 50m manikin and bring the world record in 100m rescue medley to Germany »

Can you talk about your training ?

My coach in Warendorf is Susanne Ehling and in Stralsund my coaches are Maik Hofmann and Ulf Schwarzer. I have 7 water sessions during the week and 3 times weight training. There are also exercises to stabilize my body and many other units like spinning and running sessions.

Do you prefer the 50 m manikin or the 100 m rescue medley ?

This is a good question... I really like swimming both distances, however, the 50 m manikin carry is my favourite, with this distance it depends really only on speed and one must not pace oneself, one jumps in

the water and then full speed ahead. Christian Ertel and Christoph Ertel have, right from the start, been role models for me; they have always given me many tips and tricks and have motivated me.

What do you think about the new rules for the manikin?

The new competition rules are very good, because you get the results directly after the race.

Did you like the world championships in France?

It was my first world championship which I found, of course, very nice. The atmosphere during the finals were simply unbelievable : everything was well organized and planned.

What are your goals?

My goals for 2015 are definitely the European championships in Great Britain. There I would like to confirm my achievements from the world championships this year. Furthermore, I would like to improve my own world record once more so that I accomplish a time less than 28 seconds in 50 m manikin carry. In addition, I have also decided to bring the world record in 100 m rescue medley to Germany. I would also like to win some competitions with my team and confirm the achievements from the world championship.

Euro Beach Flags Tour

Harel et Longuefosse sacrés

Hossegor, La Grande Motte, Ostende, Capbreton et pour finir Barcelone : tel était le programme de l'EBFT en 2014. A l'issue de ces cinq étapes, les deux Français ont pour la 1^{ère} fois inscrit leur nom au palmarès. Johanna succède à Julia Dupouy et Candice Despergers. Clément prend le relais du Néerlandais Hendriks !

« Le circuit européen nous apporte une reconnaissance dont nous manquons cruellement ».

Clément Longuefosse

Que représente pour vous ce titre sur le tour européen ?

Johanna Harel : Cette victoire est hautement symbolique. Elle met un point final à ma longue blessure au dos. Cela vient récompenser tous les efforts que j'ai consentis pour revenir à ce niveau ! De plus, cette 1^{ère} place au classement général vient clôturer en beauté ma saison marquée par l'Oceanperf Challenge et les mondiaux, chez moi, à la Grande Motte.

Clément Longuefosse : Ce titre

sur l'EBFT est le signe d'une certaine régularité. Or, la régularité sur l'épreuve des beach flags est quelque chose de très difficile à obtenir ! Je souhaitais enfin inscrire mon nom au palmarès de ce circuit majeur. Heureusement que ce tour européen existe car nous avons peu d'occasions de nous confronter entre spécialistes du continent. Je tiens à remercier Fredi Tortosa, Anthony Mazzer et Robert Hendriks pour la création et l'organisation de ce circuit. Avec les championnats du monde interclubs, cela représentait mes principaux objectifs de l'année. Je ne pouvais rêver mieux.

La question de Johanna pour Clément

Quel serait, selon toi, l'endroit idéal pour une finale de flags ?

Sans hésiter, la plage des Sables d'or à Anglet. C'est là que j'ai travaillé en tant que sauveteur. Le cadre est formidable. Peut être qu'un jour, ce spot accueillera les championnats de France organisés conjointement par les clubs d'Anglet et Biarritz.

La frustration de Longuefosse

On vous sent ému, après cette victoire...

En effet. L'EBFT nous apporte une certaine reconnaissance, dont nous manquons cruellement. Et pourtant, les finales des beach flags, au sein des compétitions de sauvetage, sont prisées et incontournables... Pour les spécialistes français, la situation est compliquée. Le niveau est tellement élevé en équipe de



/ Johanna Harel et Clément Longuefosse s'imposent à Barcelone et du même coup au classement général

France qu'il est quasiment impossible pour un sprinter d'intégrer ce collectif. Depuis 2008, il n'y a plus de spécialistes chez les Bleus. Les résultats obtenus par l'équipe de France (au 3^e rang mondial depuis 2012) plaident en faveur des sélectionneurs, je le reconnais. Mais je suis préoccupé par le sort des sprinters. Sans cette reconnaissance, liée aux sélections internationales, c'est difficile d'exister et de trouver des occasions de se mesurer aux meilleurs. Heureusement, il reste les mondiaux interclubs et les rares compétitions comme le

Beach Flags Tour. En 2014, nous avons été trois Français classés dans les dix meilleurs mondiaux et personne ou presque ne le sait... Baptiste Sochon n'a pas 22 ans et compte déjà quatre titres de champion de France seniors, dans l'indifférence générale... Une solution ? Envoyer une équipe de France participer à d'autres compétitions internationales telles la Sanyo Cup au Japon ou d'autres manifestations, en intégrant des spécialistes flags-sprint. Cela nous permettrait de nous exprimer.

L'avis du DTN

Yves Lacrampe évoque l'absence des sprinters en équipe de France. « J'ai fait, il y a quatre ans maintenant, le choix d'une stratégie complètement personnelle pour atteindre la meilleure performance collective possible lors des championnats du monde. Ce choix consistait

à faire confiance aux nageurs qui pourraient éventuellement rapporter des points dans ces deux disciplines très spécifiques que sont les beach flags et le sprint. À mon avis, ce choix s'est quand même avéré payant au regard de nos résultats. Je sais, à contrario, comme nous

l'avions déjà vécu par le passé, qu'en amenant des purs spécialistes du sprint, nous passions à côté d'un nombre important de points dans les épreuves de nage. »

NEXT ISSUE ► AVRIL 15



© Martin Dvorak - Josef Marek

Pool events ►

/ Grand Prix Moravie en République Tchèque, France eau plate à Nice, Speed Lifesaving à Turin...



Interviews ►

/ Judit Verges (Spain) et Alexandra Ferguson (Canada)

© DR



Bodysurf trip ►

/ Voyage à Hawaï avec Joël Badina

© DR



Masters ►

/ Challenge Coureurs d'écume

AMSA ►

/ 20 ans déjà



SUBSCRIBE ▶

BULLETIN D'ABONNEMENT AU MAGAZINE COUREURS D'ÉCUME

Vos coordonnées / Détails

M. Mme Melle
 Nom/ Name
 Prénom/ Surname
 Adresse/ Adress

 Code Postal/ Zip code Ville/ City
 Pays/ Country.....
 Téléphone..... Mail
 Licencié FFSS : Oui Non
 Au club de :

Abonnement / Subscription

- Pour 1 an/ 1 year, soit 4 magazines 26 €
- Pour 2 ans/ 2 years, soit 8 magazines..... 48 €

Anciens numéros / Old magazines

Prix unitaire/ Unit price.....5,00 €
 Spécifiez les numéros voulus/ Please indicate the n°

Offre groupée pour les clubs

Nous contacter sur info@coureurs-dcume.com

3 MOYENS DE PAIEMENT AU CHOIX :

Carte bancaire/ Paypal

Connectez-vous sur notre site : www.coureurs-dcume.com
Rubrique abonnement.

Virement bancaire / Payments by bank transfer

Banque CREDIT AGRICOLE D'AQUITAINE
 IBAN : FR76 1330 6009 8600 0819 4388 982
 Adresse SWIFT (BIC) : AGRIFRPP833

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de

Association Coureurs d'écume

A envoyer avec le bulletin à/ Send to

COUREURS D'ÉCUME
 Allée de La Nive - Paradise Océan Lot 74
 40130 Capbreton / France