

COUREURS D'ÉCUME



L I F E S A V I N G E U R O M A G

MAGAZINE TRIMESTRIEL | 8.00 €

AVRIL – JUIN 2017 | CDC N°044

POOL

**BADRÉ, WEYDERS, KRÖHLER ET MUSSO
LANCÉS VERS LES WORLD GAMES**



TRAINING
THE OCEANMAN

ISLANDS
REUNION, TAHITI, SINGAPORE

SPEEDLIFESAVING
BORN IN SWITZERLAND



ÉDITO

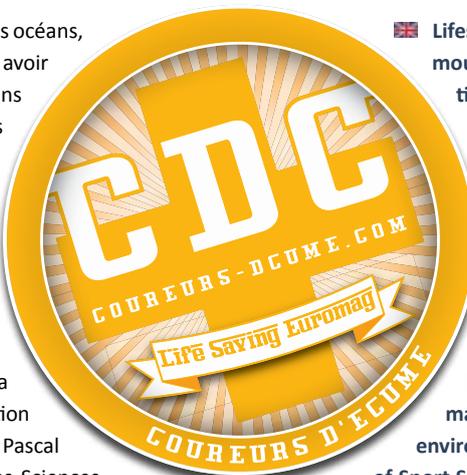
Hommage à Adrien Lesparre. © Jeff Ruiz

Le sauvetage est universel. Il se décline par delà les océans, les montagnes et les frontières. Après vous avoir emmenés sur l'île Maurice et au Cameroun dans notre magazine hivernal, nous vous proposons cette fois d'embarquer pour Tahiti et la Réunion, après un détour par Singapour. Les îles sont à l'honneur dans ce numéro !

Au gré de nos reportages, la question de la prévention est souvent abordée. Quelle que soit leur culture, les sauveteurs du monde entier ont à coeur d'oeuvrer afin de réduire le nombre de noyades. Aussi, nous travaillons sur la création d'une véritable rubrique dédiée à la gestion des risques, tant en piscine qu'en milieu naturel. Pascal Lebihain, maître de conférences à la Faculté des Sciences du Sport de Poitiers et Elie Vignac, doctorant en STAPS à Lyon, en contact avec la communauté scientifique de l'ILS depuis plusieurs années, prendront part à ces travaux.

Je souhaiterais dédier ces quelques lignes à Adrien Lesparre, parti trop tôt sur l'océan du paradis. Ce marin, surfeur, barreur du surfboat d'Hossegor et bodysurfeur avait contribué à la réussite de Cap Odyssée (traversée de l'Atlantique nord en paddleboard), en 2009.

Mes pensées vont également à la famille et aux proches de Philippe Duffaut, officiel de Tournefeuille (31) qui nous a quittés. Ses qualités humaines ont profondément marqué les autres arbitres et les sauveteurs, à l'image de Jérôme Costinot, lequel lui dédie ses récentes victoires.



🇬🇧 Lifesaving is universal. It has spread across oceans, mountains and borders. After taking you to Mauritius and Cameroon in our winter magazine, this time we travel to Singapore and Tahiti, after a stopover on Reunion Island!

During our articles we often discuss the issue of prevention. No matter where they come from, lifesavers from around the world are keen to take action on prevention to reduce the number of drownings. We are also working on creating a regular topic dedicated to risk management, both in the pool and in the natural environment. Pascal Lebihain, lecturer at the Faculty of Sport Sciences in Poitiers and Elie Vignac, PhD student in STAPS in Lyon, who has been in contact with the scientific community of the ILS for several years, will take part in this work.

Finally, I would like to dedicate these few lines to Adrien Lesparre, waterman who has left us too early to surf the waves of paradise. The seafarer that crossed the Atlantic on a paddleboard (2009), the sweep for the Hossegor boaties, passionate surfer and bodysurfer, the ocean world will deeply miss him. There is no doubt that he will be gliding on the ocean of the hereafter.



Bruno Magnes

redaction@coureurs-dcume.com

CDCN°44

A V R I L

J U I N

2017

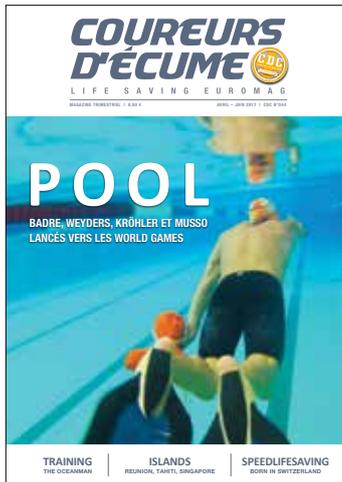


Photo de couverture :
Jérémy Badré. © Frédéric Baldran

www.coueurs-dcume.com
redaction@coueurs-dcume.com

Directeur de Publication :
Bruno Magnes
Rédacteur en chef :
Bruno Magnes
Secrétaires de rédaction :
Danielle Scozzaro et Geneviève Carrère
Conseillers techniques :
Emmanuelle Bescheron et Romain Baldran

Ont collaboré à ce numéro :
Olivier Legrand - Andy Osman - Anthony Mazzer - Yves Lacrampe - Frederic Tortosa - Théo Cossart - Cyrille Garnier - Patrick Marco - Nathalie Marqué - Léa Santacroce - Nicolo di Tullio - Orane Luquet

Photographes :
Michel Dumergue - Jeff Ruiz - Stephan Helbig - Frédéric Baldran - Eric Sarran - Xavier Ges - Nicolas Fabries - Jean-Yves Cadeddu - Sébastien Bernié - Harvie Allison - Cathy Rollet - Stefan Feys - Flavian Grand - Enzo PhotoGraphy - Martina Wanger

Conception graphique :
Fabien Goczaleck / www.d-clic.fr

COUREURS D'ÉCUME est imprimé en Espagne (Imprimerie Leitzaran).
Dépôt légal :
2ème trimestre 2017
Numéro de commission paritaire ISSN :
0713 G 91219

Edité par :
Association Coueurs d'écume,
Paradise Océan, Lot 74,
40130 Capbreton
Tél. : 05 58 41 83 73

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations parus dans Coueurs d'écume sans l'autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. La rédaction n'est pas responsable des photos et articles qui lui sont communiqués. Les prix indiqués sont donnés à titre indicatif. Les textes et les photos des pages de publicité sont publiés sous la responsabilité des annonceurs.



14



24



49



40



☞

Les records du monde masters nous motivent. Ils traduisent la vitalité du sauvetage français

Emmanuelle Bescheron

☞

23



10

ACTU

- Édito..... p03
- Arrêt sur image p06
- Agenda international et français..... p10

LATEST NEWS

- Championnats de France N1 à Tarbes p14
- Championnats de France N2 à Angoulême..... p24

EUROPE

- Rencontre avec Francesco Bonanni p30
- Portfolio : les reflets de Frédéric Baldran..... p31
- Winter of surf p34
- MISP à Seraing p38
- SpeedLifeSaving à Brugg p39

WORLD

- Escale à la Réunion p40
- Zoom sur un précurseur tahitien p42
- Immersion dans le sauvetage à Singapour..... p44

CLUBS

- Les enfants ont la parole..... p48
- Nouveaux présidents de régions p49
- Devenir MNS avec la FFSS..... p50
- Création d'une rubrique sur la prévention p51
- Masters : Jean-François Boly et Sandrine Berthe..... p52
- Une section sauvetage dans un lycée charentais..... p53
- Détour par Poitiers..... p54
- Fiche pédagogique..... p56

FINAL COUNTDOWN

- Un réseau de correspondants pour CDC..... p62
- Lifesaving Shop p63
- Prochain numéro p64
- Abonnez-vous ! p65
- Décalé p66

51 CLUBS PRÉSENTS À TARBES !

Lahet et les jeunes démarrent fort

Les premières épreuves voient deux records du monde masters tomber dans le bassin Paul Boyrie, à Tarbes. De même, quatre records de France sont battus chez les jeunes.

66

Ce record de France sur 100 m mannequin palmes, c'est la cerise sur le gâteau. C'est une première pour moi, je ne pensais pas le battre

Jérémie Lahet



Titre et record de France pour Dylan Vialettes.

Comme souvent en cette décennie, le bassin Paul Boyrie de Tarbes accueille un événement hexagonal majeur. Cette année, les championnats de France N1 effectuent leur retour au pied des Pyrénées, après deux éditions orchestrées à Nice. 51 clubs FFSS (un record) se retrouvent pour briguer les différents titres nationaux. La première journée est marquée par deux records du monde masters, battus par Emmanuelle Bescheron et Jean-Baptiste Gimié. L'Hossegorienne réalise 2'19"73 sur le 200 m obstacles (masters 1) alors que le Marseillais signe un temps impressionnant de 53"12 sur 100 m mannequin palmes (masters 3) ! Autre fait marquant, la 1^{ère} participation aux N1 d'un sauveur guadeloupéen, licencié à l'AAN de Baie Mahault.

4 RECORDS DE FRANCE EN PALMES

Minimes, cadets et juniors affichent de belles promesses, à l'image du cadet albigeois Allan Badian, impressionnant sur le 200 m obstacles puis sur le relais 4 X 50 m obstacles, remporté avec Albi. Sur l'épreuve palmée, Arnaud Cordoba (minime de Muret) et Chloé Berne (cadette de Villeneuve Saint-Georges) créent la surprise en décrochant leur premier titre sur la scène nationale. Le temps canon de l'Hendayaise Lola Montagut (record de France en 57"06) sur cette épreuve marque également les esprits. Les palmeurs

sont particulièrement impressionnants, puisque trois autres records de France sont battus. Choé Barbot s'illustre chez les minimes en 1'01"78, Jérémie Lahet chez les cadets en 51"07 et Dylan Vialettes en 49"35 lors de la finale des juniors ! Jérémie est parti pour un festival impressionnant : il disputera six finales et s'adjugera trois titres. Une grande première pour lui. Il avait déjà touché le plus précieux des métaux mais uniquement en côtier, comme en témoigne son année 2016 exceptionnelle.

HIÉRARCHIE STABLE

Du côté des seniors, la hiérarchie

reste stable. Margaux Fabre, Thomas Vilaceca, Justine Weyders (aux dépens de Colette Gelas) et Jérémy Badré (qui devance Antoine Thos de 5 centièmes) sont sacrés, respectivement, sur les obstacles et le 100 m mannequin palmes. Delphine Dulat et Anne-Sophie Trujillo accompagnent Margaux sur le podium du 200 m obstacles. Aqualove Montpellier s'adjuge le relais obstacles. Lacydon Marseille (Laura Merisier - Coralie Moulin) et Lavaur (Yves-Antoine Guigou - Pierre-Lucas Guigou) remportent le relais.

PREMIER TITRE D'UNE BELLE SÉRIE POUR LE CAPBRETONNAIS

Jérémie Lahet se met à l'eau plate

En s'imposant sur le 100 m mannequin palmes cadets (record à la clef) après avoir partagé le bronze du 200 m obstacles avec Matteo Lionzo, Jérémie Lahet entame un week-end pour le moins impressionnant : il disputera six finales et s'adjugera trois titres ! Une grande première pour le Capbretonnais qui se découvre des aptitudes en piscine, après avoir brillé pendant plusieurs années sur les épreuves côtières. Ce grand espoir français revient sur ses performances tarbaises. « Mon départ au Pôle Espoirs l'an passé m'a permis de tripler mon volume d'entraînement. Ainsi, le travail fourni sous la houlette de Grégory Pratlong et Raphaël Raymond, que je remercie pour leur soutien, paie. J'avais à cœur de bien figurer sur ces championnats car toute ma famille avait effectué le déplacement. C'était la moindre des choses, vu tout ce qu'elle fait pour moi ».

1^{er} titre d'une belle série pour le Capbretonnaos. ►





FRANCE N2 À ANGOULÈME

Saint-Malo et Candé démarrent fort

La cité charentaise accueillait les championnats de France Nationale 2 mi-février. Une grande première dans la région, où les bénévoles se sont mis en quatre pour assurer une organisation efficiente.

☺

Je suis fier de mes troupes. Nos sauveteurs sont récompensés de leurs efforts. Ils ont tous amélioré leurs temps et ont pris beaucoup de plaisir !

Kevin Vandershueren (Bègles)



De nouveaux clubs, des sauveteurs venus pour la première fois de Guadeloupe, des caméras sous l'eau, 43 associations présentes au total, ces championnats de France N2 marqueront incontestablement un tournant. 300 sauveteurs minimes, cadets, juniors et seniors se sont disputés les titres nationaux, en tentant au passage de réaliser les critères pour les N1.

SAINT-MALO GRANDIT VITE

La première journée voit Saint-Malo décrocher ses premiers titres hexagonaux grâce à Manon Le Calvez, sacrée chez les juniors sur 50 m mannequin (45''00) et 100 m mannequin palmes (1'11''62). SOCAN Candé réalise également un doublé en or, avec le junior Germain Geraud (2'22''05 sur les obstacles) et le senior Quentin



Le doublé pour Manon Le Calvez chez les juniors.

Thomazo (58''01 sur le mannequin palmes). A l'instar de Poitiers, Albi, Tarbes et Lavalur, Bègles enchaîne les podiums. L'entraîneur Kevin Vandershueren revient sur ces belles performances, pour un club longtemps estampillé côtier. « Je suis très fier de cette compétition. Les jeunes comme les moins jeunes ont pu voir leurs efforts de l'année se concrétiser par de très bons résultats. Ils ont tous amélioré leurs performances et certains sont même allés chercher des temps qualificatifs pour les N1 ! Mais surtout, ils ont pris beaucoup de plaisir à monter sur des podiums nationaux ». En effet, les Girondins ont effectué une belle moisson, à l'image des titres des

seniors Lauren Barbier sur le mannequin palmes (1'10''32) et Lucile Gracia (45''36) sur 50 m mannequin. Le jeune club de l'Espadon Brétigny décroche pour sa part ses premières médailles nationales, tandis que les Guadeloupéens de l'AAN (Baie Mahault) prennent part à quelques finales.



Grégoire Lecoeur, Matisse Damitio et Grégoire Delage.

Palmarès 2017

1^{ère} journée haute en couleurs

200 M OBSTACLES

Minimes : Maddy Azeronde (Agde) et Quentin Vicente (Castres)

Cadets : Axelle Cardine (Saint-Nazaire) et Romain Escoula (Tarbes)

Juniors : Gwladys Priou (Albi) et Germain Geraud (Candé)

Seniors : Camille Delmas (Tournefeuille) et Alexandre Castex (Trégor)

100 M MANNEQUIN PALMES

Minimes : Coline Foissac (Toulouse) et William Petkov (Albi)

Cadets : Anaïs Fort (Tarbes) et Matisse Damitio (Messanges)

Juniors : Manon Le Calvez (Saint-Malo) et Anthony Bonard (Amiens)

Seniors : Lauren Barbier (Bègles) et Quentin Thomazo (Candé)

50 M MANNEQUIN

Minimes : Alicia Rouvière (Sète) et Paul Hocquelet (Lacanau)

Cadets : Loni Gautier (Chatellerault) et Paul Moncet (Albi)

Juniors : Manon Le Calvez (Saint-Malo) et Axel Monnin (Tarbes)

Seniors : Lucile Gracia (Bègles) et Aymeric Gouzou (Lavalur)



☞ AURORE KURTZ, DE COMPÉTITRICE À COACH

A l'occasion de ces championnats, la Colmarienne Aurore Kurtz inaugurerait sa fonction d'entraîneur lors d'une compétition nationale. L'ancienne membre de l'équipe de France juniors est désormais la salariée de l'ACSS Colmar, présidé par William Pellicia. « J'ai dû arrêter la compétition pour des raisons de santé. Je suis ravie de pouvoir transmettre mes connaissances aux jeunes générations. Cela me plaît de voir leur évolution au fil du temps. J'encadre 40 sauveteurs ». Aurore va par ailleurs se former en secourisme pour contribuer aux différentes activités de son association.

◀ Aurore Kurtz.

WINTER OF SURF

Le concept séduit les sauveteurs

ui, le waterman né dans les vagues biscarrossaises, rêvait depuis longtemps d'un concept alliant le surf et le sauvetage. Désormais basé au Pays Basque, Anthony Brazeilles a créé avec Jonathan Despergers le Winter of surf. Ce format séduit de plus en plus d'adeptes comme en témoignent les derniers rassemblements. Des sauveteurs venus de la région Occitanie et de toute la Nouvelle Aquitaine ont adhéré à ce projet authentique et fraternel. Et ce n'est sans doute qu'un début... Nous avons rencontré Anthony Brazeilles à l'issue d'une session épique au cœur de l'écume, au mois de mars, à Hendaye.

88

J'espère que ce circuit va se développer à l'avenir. Il permet de profiter des bonnes houles de l'automne et de l'hiver, dans une ambiance amicale

Julen Marticorena

99

Comment est née cette aventure du Winter of surf ?

En fait tout a débuté en 2015. Nous avons eu l'idée, avec John Despergers, d'organiser une compétition de surf en paddleboard. L'année



Anthony Brazeilles à l'œuvre à Hossegor.

suivante, nous avons réitéré l'expérience en y ajoutant un entraînement commun à plusieurs clubs de la côte basque. Ensuite, nous avons un peu copié et arrangé à notre sauce le fameux « Summer of surf » australien, ainsi que la « Manufacturer's cup » et le « Dash for cash ». La version française de tous ces événements préexistants en Australie se nomme désormais « Winter of surf ». L'organisation se fait principalement entre John Despergers, Jérémy Camgrand et moi.

Pouvez-vous nous présenter le concept ?

Le but est de réaliser un entraîne-

ment en commun, avec un maximum de clubs qui aime la pratique du sauvetage sportif à l'océan. Nous souhaitons pérenniser l'esprit que nous avons connu quand nous avons débuté : ce fabuleux sport plein de valeurs, notamment le partage et la convivialité. Cet événement a pour ambition de rapprocher les différents clubs afin de partager un super entraînement à différents niveaux, que ce soit les plus jeunes avec les moins jeunes mais encore les filles avec les garçons.

Comment expliquez-vous un tel succès dès la deuxième année ?

Nous travaillons avec les réseaux sociaux, notamment Facebook et Instagram. Nous arrivons à motiver les clubs du 64 et des Landes principalement. Au départ, les plus sceptiques ne sont pas venus. Mais l'engagement des coaches de chaque club a permis d'attirer du monde et nos valeurs nous permettent de nous regrouper pour passer un agréable moment hivernal.

Pourquoi une étape à La Gravière en février dernier ?

Jusqu'à présent, toutes les étapes se sont faites entre Biarritz, Hendaye et Saint-Jean-de-Luz. Nous avons souhaité cette année faire plaisir à nos collègues landais en organisant une étape à Seignosse. Le but est de mobiliser un peu plus les clubs landais et promouvoir notre événement.

Quels sont vos projets pour les mois à venir ?

Nous désirons reconduire le Winter of surf en positionnant une date par mois entre décembre et mai, sans gêner le calendrier officiel FFSS. N'hésitez pas à nous suivre sur la page Facebook Winter of surf et à partager les événements afin de vivre des bons moments entre amis, passionnés de sauvetage sportif côtier.



Kepa Belain, the wipe out of the year.

NEXT ISSUE ► JULY



© Frédéric Baldran

INTERCLUBS RESCUE ET EUROS MASTERS

Retour sur ces deux compétitions majeures du printemps, organisées à Dinard et Alicante



MASTERS SUR TOUS LES FRONTS ►

De Auckland à Saint-Brévin !

© Michel Dumergue



BRETAGNE, TERRE DE SAUVETAGE ►

Coup de projection sur les sauveteurs bretons

© DR

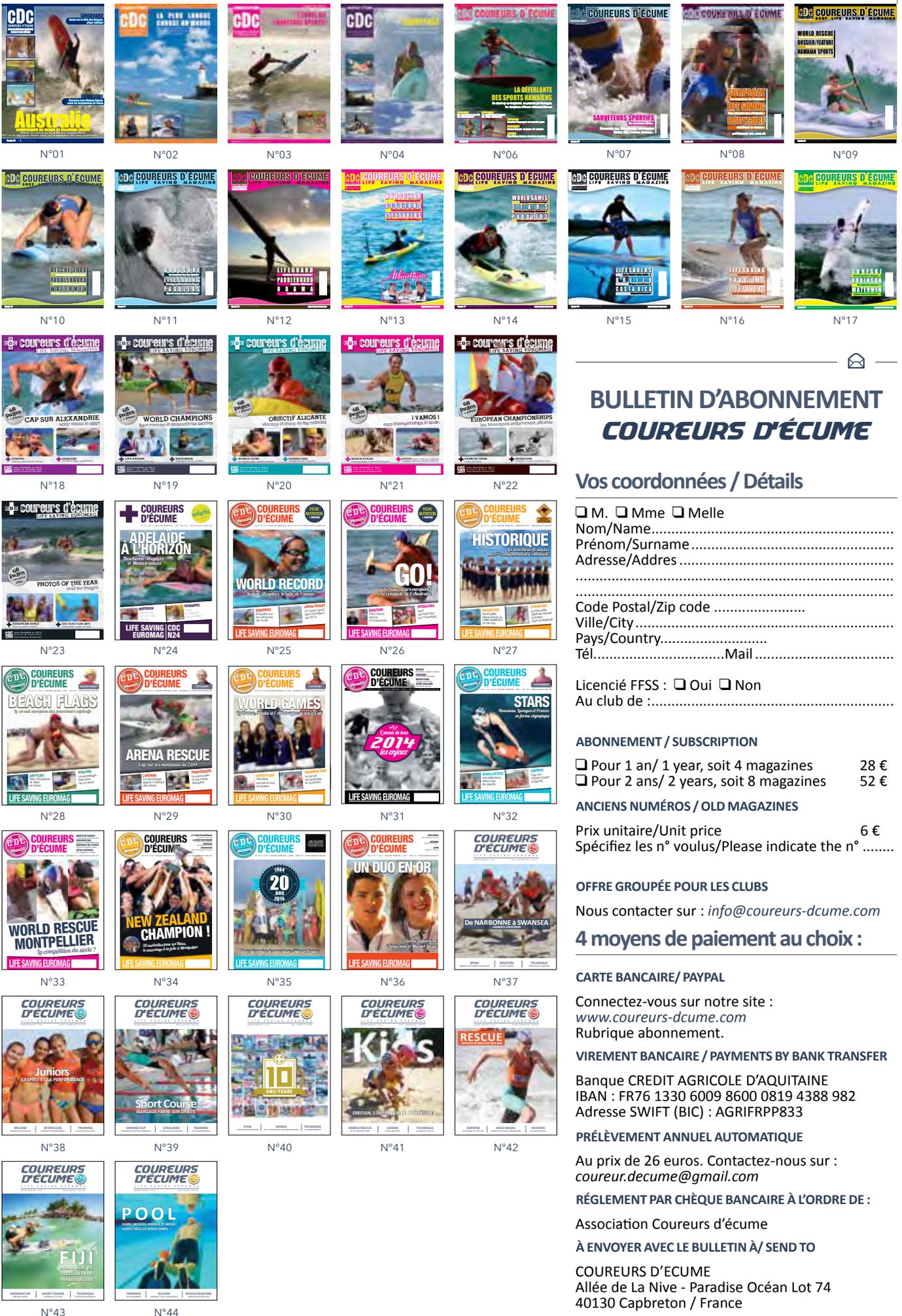


CÔTE D'IVOIRE ►

Débuts du sauvetage

WORLD GAMES ►

Go to Wroclaw !



BULLETIN D'ABONNEMENT COUREURS D'ECUME

Vos coordonnées / Détails

M. Mme Melle
 Nom/Name.....
 Prénom/Surname.....
 Adresse/Address.....

 Code Postal/Zip code.....
 Ville/City.....
 Pays/Country.....
 Tél.....Mail.....

Licencié FFSS : Oui Non
 Au club de :.....

ABONNEMENT / SUBSCRIPTION
 Pour 1 an/ 1 year, soit 4 magazines 28 €
 Pour 2 ans/ 2 years, soit 8 magazines 52 €

ANCIENS NUMÉROS / OLD MAGAZINES
 Prix unitaire/Unit price 6 €
 Spécifiez les n° voulus/Please indicate the n°

OFFRE GROPÉE POUR LES CLUBS
 Nous contacter sur : info@coureurs-dcume.com

4 moyens de paiement au choix :

CARTE BANCAIRE/ PAYPAL
 Connectez-vous sur notre site : www.coureurs-dcume.com
 Rubrique abonnement.
VIREMENT BANCAIRE / PAYMENTS BY BANK TRANSFER
 Banque CREDIT AGRICOLE D'AQUITAINE
 IBAN : FR76 1330 6009 8600 0819 4388 982
 Adresse SWIFT (BIC) : AGRIFRPP833

PRÉLÈVEMENT ANNUEL AUTOMATIQUE
 Au prix de 26 euros. Contactez-nous sur : coureur.decume@gmail.com

RÉGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE À L'ORDRE DE :

Association Coureurs d'écume
À ENVOYER AVEC LE BULLETIN À/ SEND TO

COUREURS D'ECUME
 Allée de La Nive - Paradise Océan Lot 74
 40130 Capbreton / France